

**Mohamed Qatamesh**  
Dental Clinic

After Before

١١ ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ +٢٠١٠٠٩٧٨ جوال:  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

# مُصْرَّح

تَدَلِّيَنْ

إِخْبَارِيَّة إِلْكْتُرُوْنِيَّة مُسْتَقْلَةً  
نُسْخَة مُجَانَّة

رَئِيس التحرير: هَنَاءُ السَّيِّد

رَئِيس مجلِّس الإِدَارَة: مُحَمَّد صَلَاح قَطَامِش

الخميس ٥ جمادى الثانى ١٤٤٦ هـ الموافق ٢٦ دِيسمبر ٢٠٢٤ مـ العدد الإِسْبُوعِي رقم ١٣٩٦

أَسْسَاهَا/مُحَمَّد صَلَاح قَطَامِش ٢٠١٤

## السيسي يطلق ٤ مبادرات خلال رئاسة مصر لمنظمة الدول الثمانية للتعاون الاقتصادي

وتأتي المبادرة الثالثة بتدشين "شبكة للكوادر بين مراكز الفكر الاقتصادي" في الدول الأعضاء، لتبادل الأفكار والرؤى حول سبل الارتقاء بالتعاون الاقتصادي والاستثماري، ومعدلات التجارة بين دول المنظمة.

تابع ص ٢

الدبلوماسية"، لتعزيز التعاون فيما بينها، وبناء قدرات الكوادر الدبلوماسية، لواكبة قضايا العصر الحديث.

أما المبادرة الثانية، هي إطلاق مسابقة إلكترونية لطلاب التعليم ما قبل الجامعي في الدول المشاركة، في مجالات العلوم والهندسة والتكنولوجيات المشتركة بين دول المنظمة.

وتمثلت المبادرة الأولى في المعاهد والأكاديميات



أعلن الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم الخميس، عن إطلاق ٤ مبادرات خلال افتتاحه قمة منظمة الدول الثمانية للتعاون الاقتصادي المنعقدة بالعاصمة الإدارية اليوم.

وقال السيسي إن إطلاق تلك المبادرات خلال رئاسة مصر لمنظمة، يأتي إيماناً بأهمية إعطاء دفعة لتعاون



## رئيس إيران: مصر دولة عظيمة.. ونتمنى نهضة منظمة الدول الثمانية للحكمة خلال الإدارة الحكيمية للرئيس السيسي

تشكيل اقتصاد الغد». وترأس مصر النسخة الحالية من القمة حيث تولت رئاسة المجموعة في مايو الماضي، وتستمر في قيادة أعمالها حتى نهاية العام المقبل.

ومن المقرر أن تعقد عدة قمم ولقاءات ثنائية على هامش انعقاد قمة منظمة الدول الثمانية الإسلامية في القاهرة، سواء على مستوى الرؤساء أو الوفود المشاركة في المؤتمر.



«الاستثمار في الشباب ودعم الشركات الصغيرة والمتوسطة: وتعقد القمة تحت شعار:

والحضارة ونموذج من الجمال والتاريخ، وأقمنى خلال الإدارة الحكيمية للرئيس عبد الفتاح السيسي لقمة الدول الثمانية للتعاون الاقتصادي، المضي قدماً بالمنظمة ودعم الشركات ما بيننا».

جاء ذلك خلال كلمته بالجلسة الافتتاحية للقمة ١١ للدول الثمانية للتعاون الاقتصادي، المنعقدة بالعاصمة الإدارية الجديدة، صباح اليوم الخميس.

وأضاف: «مصر دولة النيل

**مطبخ أحلامك في مودرن هاوس**

أناقة بسيطة SimplifiedElegance#

bymodernhouse ModernHouseDecorations 01024444368

## شيخ مشايخ سيناء للرئيس السيسي: نقف معك ضد كل من يحاول الاقتراب من حدودنا



«نحن مدينون لك بأن تكون معك داعماً وأبداً في محاربة الإرهاب وكل من يحاول الاقتراب من حدودنا علىهم أحكام».

وأضاف مخاطباً الرئيس السيسي: مصر».

وجه الشيخ عيسى الغرافين شيخ مشايخ سيناء وأحد كبار رموز قبيلة الرميلات برفع، الشكر والتقدير للرئيس عبد الفتاح السيسي على قراره بالغفو الرئاسي عن عدد من أبناء سيناء.

وقال خلال مداخلة هاتفية مع برنامج «حضرت المواطن» الذي يقدمه الإعلامي سيد علي، عبر شاشة «الحدث اليوم»، مساء الثلاثاء، إنه يحمل للرئيس السيسي كل الشكر والتقدير من مشايخ

## بابا الفاتيكان يدين مرة أخرى "وحشية" إسرائيل في حرب غزة

## الأوقاف تكشف تفاصيل مبادرة «إحياء الكتايب» برعاية الرئيس السيسي

## هيئة الرعاية الصحية تستعرض إنجازات التأمين الصحي الشامل بمحافظات إقليم الصعيد

## البورصة: تنفيذ صفقة على الوطنية للتعبئة والتغليف بقيمة ٤٥٦,٥ مليون جنيه

## برعوا في كل شيء.. تعرف على شروط الالتحاق بكلية الطب أيام المصريين القدماء

## تفاصيل صفقة انتقال تريزيجييه إلى الأهلي.. شوبير يكشف

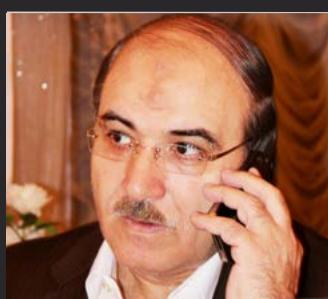
**الظافر Al-Zafer**  
ال العالمية International  
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions





## كلمة العدد



**حاول تفهّم  
هل يعودون؟؟؟**

بعد ان تحولت تركيا عن الاخوان وتحول الاخوان عن تركيا وبعد الإعجاب الشديد من الاخوان بالتجربة الاردوغانية بتبني فكر الخلافه اتجه الاخوان بعدها لتبني التجربه الخمينيه (الملايله ) بل ذهبوا بعيدا الي خلق مذوج سني للمظلمه الشيعيه المعروفة علي طريقة كربلاء اخترع الاخوان رابعه علي طريقه الحسين اخترع الاخوان مرسي فأصبح لديهم مظلوميه تناطبه الشيعه بها فتجهز الحركه عبر حماس الي ايران التي وجدت فيها ذراعا جديدا لتنفيذ اجندها السياسي الاستراتيجي في التفاوض مع امريكا علي ملفها النووي وبعد الخساره في غزة والتعنت اليميني المتطرف في دولة الاحتلال وفشل الحركه في تمثيل صورة الضحايا في غزه للنفاذ الي الوجودان العربي وعدوده الرئيس ترامب الي الحكم تم كسر المعادلات السياسيه النمطيه في المنطقه بسقوط عواصم النفوذ الايراني استفاق الاخوان علي ان

قرائتهم للمشهد السياسي أصبحت خاطئه وعليهم اعادة قراءته بطريقه واقعيه لإعادة فك طلاسم تشاك تحالفاتهم وعلاقتهم الوالائيه بشكل يجدد فكرها الذي أصبح بحالة جمود عقائدي ادي الي استمرار افتقار رهاناتهم الي صيغ استراتيجيه حتى يأتي سقوط نظام بشار الاسد وتولى ابو محمد الجولاني — احمد الشرع — زمام الامور ليarah الاخوان بارقة امل لإعادة طرح الجماعه مجددا في

الحياة السياسيه بالمنطقه لإعادة انتشال واقعهم التنظيمي المنهار وينسجموا فيه مع افكار الجولاني السلفيه الجهاديه (المتصوره) عبر بوابة تركيا ..... فانتظروا خطابا

إخواني جديدا في المراحله المقبله خطابا بثقافه سياسيه جديد وافكار بهلوانيه شيطانيه تغازل فيها ادارة الرئيس ترامب وتصالح مع بعض الانظمه العربيه وتحفف فيه من اللげ العدوانيه في المفاهيم المستخدمه تجاه اسرائيل وقد تتحول سريعا الي قبول الحلول

السلميه والتقطيع مقدمين نسخه حديثه منقحة من الاخوان للعام ((( نيو اخوان ))) فهل ننتبه الي هذا ؟ وهل نستعد لقطع الطريق عليهم ؟؟..... اهتمي .

ولكم تحياتي  
محمود صلاح قطامش  
Qatamesh@Misrtalateen.com  
مصر تلاتين

## رئيس الوزراء: بنهاية ٢٠٢٥ سنكون قادرين على تلبية احتياجات المصانع وتوسعاتها من الغاز

وشدد على أن القيمة المضافة للدولة تمثل في الصناعة المصرية، وأن تكون قادرة على العمل وتتوفر فرص عمل، وتساهم في نمو الاقتصاد، مؤكدا أن قدرة المصانع تأثرت في الفترة الماضية بسبب الأزمة الاقتصادية.

ولفت إلى أن تقديرات الحكومة تشير إلى أنه بعد عام ٢٠٢٥، ستكون الأمور أفضل، وتكون هناك قدرة على توفير تأمين الاحتياجات المستقبلية للصناعة.

**وشدد على أن القيمة  
المضافة للدولة تمثل  
في الصناعة المصرية،  
 وأن تكون قادرة على  
العمل وتتوفر فرص عمل،  
وتتساهم في نمو الاقتصاد.**

السوقية، وبالتالي تفقد الدولة فرصة الاستفادة من سعر أكبر حال تصديره كغاز مسال.



ارتفاعات عالمية، موضحًا أن الغاز الذي يتم توفيره من الإنتاج المحلي يُباع بسعر أقل من القيمة لتكون لها أولوية في التوسيع أو الإنشاء الجديد.

وأشار إلى أن سعر الغاز يسجل

قال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، إنّ نهاية عام ٢٠٢٥، ستكون الدولة قادرة على تلبية احتياجات المصانع وتوسعاتها من الغاز.

وأضاف "مدبولي"، خلال لقائه مع عدد من المستثمرين بالقطاعات المختلفة للاستثمار إلى رؤاهم، اليوم الأربعاء، أن الحكومة تبحث في الأساس، في منح الأولويات للصناعات التي تقدم قيمة مضافة حقيقية،

## رئيس الوزراء: ٢٠٢٤ السنة الأثقل في سداد الدين.. والحمد لله عدّت



قال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، إنّ إجمالي الدين الخارجي للدولة بالهيئات الاقتصادية والشركات يقترب من ١٥٢ مليار دولار.

وأضاف خلال لقائه مع عدد من المستثمرين بالقطاعات المختلفة للاستثمار إلى رؤاهم، اليوم الأربعاء، أن حجم الدين كان قد ذلك كثيراً.

وأكّد أن الدولة تستهدف خفض التضخم بشكل كبير في ٢٠٢٥، موضحًا أن التقديرات تشير إلى أن السنة قد تنتهي عند نسبة ١٢٪.

وأوضح أن ٢٠٢٤ هي السنة الأثقل في سداد الدين، معقباً:

## الأوقاف تكشف تفاصيل مبادرة «إحياء الكتاتيب» برعاية الرئيس السيسي



قال الدكتور أسامة رسلان، المتحدث الرسمي باسم وزارة الأوقاف، إن وزير الأوقاف أعلن عن إطلاق مبادرة لإحياء الكتاتيب، والجهد في هذه المبادرة ليس قاصرًا على وزارة الأوقاف، ولكنه يشمل العديد من المؤسسات تحت رعاية الرئيس عبد الفتاح السيسي.

وأوضح أن الكتاب سيكون مجهزاً بوسائل حديثة سواء من حيث

برنامجه «المحاور»، مع الإعلامي العرض السمعي أو البصري،

وهي بهجت، المذاع على فضائية مديرية الأوقاف التابع لها.

## محافظ شمال سيناء يؤكد على الاهتمام بذوي الاحتياجات الخاصة



د. هويدا الشريفي

المجلس الاستشاري للتربية بهذه الفئة وتقديم كافة التيسيرات الممكنة أمامهم. من جانبها عرضت الدكتورة عزة كمال مقرر عام المجلس ما على سرعة دمجهم في المجتمع. تم إنجازه خلال الفترة الماضية، والمراكز التي حصلت عليها مطالب ذوي الاحتياجات الخاصة، مؤكداً على الاهتمام العام الدراسي.





# هيئة الرعاية الصحية تستعرض إنجازات التأمين الصحي الشامل بمحافظات إقليم الصعيد

جهود التنمية الشاملة وذلك من خلال تمكين السكان من الوصول إلى خدمات طيبة متقدمة بأعلى معايير الجودة العالمية، مشيرًا أن الاستثمار في صحة المواطنين هو استثمار في مستقبل الوطن، وأن التطورات المحققة فيمنظومة التأمين الصحي الشامل بمحافظات الصعيد تعكس التزام الدولة بدمج الإقليم في مسيرة النهضة والتنمية الوطنية".

معرباً عن فخره بتخطي نسبة رضاء المنتفعين لدى قاطني إقليم الصعيد عن خدمات التأمين الصحي الشامل، بنسبة ٩٥٪، و خاصة في محافظة أسوان التي يتم تشغيل المنظومة بها تجريبياً مع العلم أن محافظة أسوان من المحافظات النائية ومتزامنة الأطراف.

**رئيس هيئة الرعاية الصحية: ٢٢ مليون خدمة طبية وعلاجية من خلال ١٧١ منشأة صحية تابعة لهيئة الرعاية بمحافظات إقليم الصعيد ..**

منها عمليات فاقعة الدقة وتم لأول مرة تحت مظلة التأمين الصحي الشامل، لافتًا أن المواطن لا يتحمل أكثر من ٤٥ جنيه كنسبة مساهمة مهما بلغت تكلفة العملية، فهناك بعض العمليات تتخطى تكلفتها خارج التغطية الصحية الشاملة مليون جنيه واستكملاً: قدمت وحدات الصعيد بإقليم الصعيد يسهم بشكل مباشر في رفع جودة للهيئة بإقليم الصعيد أكثر



**هانة السيد**

أعلنت هيئة الرعاية الصحية، برئاسة الدكتور أحمد السبكي رئيس مجلس إدارة الهيئة والمشرف العام على مشروع التأمين الصحي الشامل، إنجازات التأمين الصحي الشامل في محافظات إقليم الصعيد (الأقصر وأسوان)، وذلك منذ تطبيق المنظومة بهما وحتى الآن.

وأوضح رئيس هيئة الرعاية الصحية، أن منظومة التأمين الصحي الشامل تطبق نجاحاً عالمياً، وبنسبة نجاح أعلى

للتأمين الصحي الشامل، ومليون مواطن حتى الآن، فيما بلغت تكلفة تشغيلها حتى الآن أكثر من ٢٧,٥ مليار جنيه، مضيفاً إلى أن إجمالي الخدمات الطبية والعلاجية المقدمة للمواطنين تخطى ٢٢ مليون خدمة طبية وعلاجية، وذلك من خلال ١٧٢ منشأة طبية تابعة للهيئة بإقليم الصعيد، منهم ٢١ مليون خدمة بمحافظة الأقصر، ثانية المحافظات تطبيقاً

## الحكومة: الالتزامات الخارجية المستحقة على الدولة ستقل كثيراً بحلول نهاية ٢٠٢٥



إجمالي ما تم سداده خلال عام ٢٠٢٤ وصل إلى ٣٨,٧ مليار دولار، قائلاً إن ذلك كان يمثل تحدياً كبيراً للدولة.

وأضاف خلال اجتماع مجلس الوزراء، اليوم السبت، في العاصمة الإدارية الجديدة، أن الدولة ملتزمة بسداد ما عليها من التزامات، وأنها لم تختلف يوماً عن سداد تلك المستحقات، منها في هذا الصدد إلى أن المبلغ المستحق خلال العام المقبل سيكون أقل مما تم سداده هذا العام.

قال المستشار محمد الحمساوي المتحدث باسم رئاسة مجلس الوزراء، إن الالتزامات الخارجية المستحقة على الدولة ستقل كثيراً بحلول نهاية ٢٠٢٥.

وأضاف خلال مداخلة هاتفية مع برنامج «على مسئوليتي» الذي يقدمه الإعلامي أحمد موسى، عبر شاشة «صدى البلد»، مساء الأربعاء، أن العديد من المؤشرات الاقتصادية ستتحسن بشكل كبير في ذلك الوقت.

وأوضح أن نسبة التضخم انخفضت حالياً إلى أقل من ٢٥٪، لافتاً إلى أنه من المتوقع تسجيل مزيد من الانخفاض بحلول منتصف ونهاية العام المقبل.

وكان الدكتور مصطفى مدبولي رئيس الوزراء، قد صرخ بأن الدولة سدت خلال شهر نوفمبر الماضي، وديسمبر الجاري نحو ٧ مليارات دولار من الدين المستحقة عليه، وأن المؤشرات الاقتصادية كثيرة، لافتاً

## وزير الخارجية: نقدر موقف تونس الداعم للدفاع عن حقوق مصر المائية



تفعيل العمل العربي المشترك في إطار جامعة الدول العربية وكذلك تفعيل العمل الإفريقي المشترك.

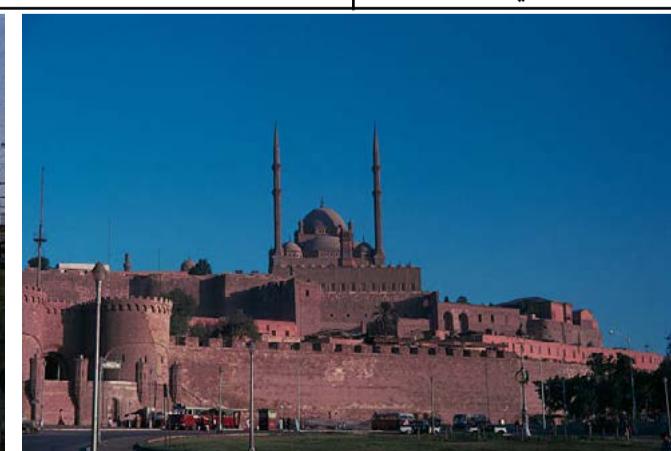
ونوه بأنهما تطرقوا إلى القضية الفلسطينية والأوضاع الكارثية في قطاع غزة والجهود التي تبذلها مصر بالتعاون مع قطر لسرعة التوصل إلى اتفاق يقضي بالوقف الفوري للعدوان الإسرائيلي ووقف إطلاق النار والنفاذ الكامل وغير المشروع للمساعدات.

وشدد على أن مصر تبذل جهوداً مع حركتي فتح وحماس وبقية الفصائل الفلسطينية للتوصل إلى توافق من أجل تحقيق المصالحة الفلسطينية، لافتاً إلى أن المباحثات تناولت الأوضاع في الضفة الغربية والقدسية، التي تناولت العديد من الملفات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك.

قال الدكتور بدر عبدالعاطى وزير الخارجية والهجرة وشئون المصريين في الخارج، إن مباحثاته مع نظيره التونسي محمد النقطي تناولت العديد من الملفات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك.

وأشار إلى تقدير مصر دعم تونس للمرشح المصري والعربي والإفريقي لمنصب مدير عام منظمة اليونسكو (الحادي عشر).

وأوضح أن المباحثات تناولت تقدیر الموقف المبدئي التونسي





# البورصة: تنفيذ صفقة على الوطنية للتعبئة والتغليف بقيمة ٤٥٦,٥ مليون جنيه



29973 نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس 30 محدد الأوزان" بنسبة 0.35% ليغلق عند مستوى 36960 نقطة، وانخفض مؤشر "إيجي إكس 30 للعائد الكلي" بنسبة 0.49% ليغلق عند مستوى 13172 نقطة.

كما تراجع مؤشر الشركات الصغيرة والمتوسطة "إيجي إكس 70 متساوي الأوزان" بنسبة 0.44% ليغلق عند مستوى 8190 نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس 100 متساوي الأوزان" بنسبة 0.41% ليغلق عند مستوى 11251 نقطة، ونزل مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة 0.38% ليغلق عند مستوى 3082 نقطة، فيما ارتفع مؤشر تميز بنسبة 6.59% ليغلق عند مستوى 10075 نقطة، وزاد مؤشر سندات الخزانة بنسبة 0.09% ليغلق عند مستوى 1858 نقطة.

وكانت باقي المعاملات من نصيب الأفراد بنسبة 72.02%. وسجلت تعاملات المصريين 109.5 مليون جنيه، فيما ارتفع مؤشر 19.7 مليون جنيه، ليغلق عند 101.6 مليون جنيه، على التوالي.

ارتفاع مؤشر "إيجي إكس 30" بنسبة 0.48% ليغلق عند مستوى 19,٧ مليون جنيه، على التوالي. وبلغ حجم التداول على الأجانب والأجانب والمؤسسات العربية والأجنبية للشراء بقيمة ٩٨٠,٩ مليون ورقة مالية بقيمة ٤,٢ مليار جنيه، عبر تنفيذ ٢٠٩ شركات، وألف عملية لعدد ٢٠٩ شركات، وسجلت تعاملات المصريين ٨٨,٤٪ من إجمالي التعاملات.

كشف التقرير اليومي للبورصة المصرية، عن تنفيذ صفقة على الشركة الوطنية لصناعة مواد التعبئة والتغليف-نات باك، خلال جلسة تداول اليوم الثلاثاء، بسوق خارج المقصورة (سوق الصفقات) بحجم تداول 943 ألف سهم بقيمة 456.5 مليون جنيه، وصفقة على الشركة المصرية للصرافة والأعمال المالية بحجم تداول 2 مليون سهم بقيمة 81.7 مليون جنيه، وصفقة على شركة ميجا للإنشاء والصناعات بحجم تداول 20 ألف سهم بقيمة 20 مليون جنيه.

وبحسب التقرير اليومي للبورصة المصرية، بلغ حجم التداول بسوق خارج المقصورة (سوق الصفقات) 573.3 مليون سهم بقيمة 10.2 مليون جنيه عبر تنفيذ 81 عملية. وكانت البورصة المصرية، قد

## البنك المركزي: ٢٣,٧ مليار دولار تحويلات المصريين العاملين بالخارج خلال ١٠ أشهر



أعلن البنك المركزي المصري، يوميًا أكتوبر ٢٠٢٤ ارتفاعاً بمعدل ٨٠,٠% لتصل إلى نحو ١١,٢ مليار دولار (مقابل نحو ٦,٢ مليار دولار). ولتشهد بذلك الشهور العشر الأولى من العام الحالي ٢٠٢٤ (الفترة يناير/أكتوبر ٢٠٢٤) ارتفاعاً بمعدل ٤٥,٣% لتصل إلى نحو ٢٣,٧ مليار دولار خلال شهر أكتوبر (مقابل نحو ١٦,٣ مليار دولار).

## هبوط ١٠ قطاعات بالبورصة بجلسة الثلاثاء على رأسها السياحة والمقاولات



ارتفاع مؤشر "إيجي إكس ٣٠ محدد الأوزان" بنسبة ٤,٤% ليغلق عند مستوى ٣٦٩٦ نقطة، وانخفض مؤشر "إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي" بنسبة ٤,٩% ليغلق عند مستوى ١٣١٧٢ نقطة.

كما تراجع مؤشر الشركات الصغيرة والمتوسطة "إيجي إكس ٧٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٤% ليغلق عند مستوى ٨١٩٠ نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي" بنسبة ٠,٤% ليغلق عند مستوى ١١٢٥١ نقطة، وبلغت صافي تعاملات الأفراد ٤٦,٦٪، والعرب على ٦٨,٨٪، واستحوذت المؤسسات على ٣٠,٢٪، فيما ارتفع مؤشر تميز بنسبة ٣٠,٨٪ ليغلق عند مستوى ٦٧,٣ مليون جنيه، على التوالي، فيما مالت تعاملات الأفراد والعرب والمصريين نحو ٦٧,٣٪، بينما استحوذ الأجانب على ٣٠,٢٪.

وبلغ حجم التداول على الأجانب والأجانب والمؤسسات العربية والأجنبية للشراء بقيمة ٨٨,٤٪ من إجمالي التعاملات، بينما استحوذ الأجانب على نسب ٦٨,٣٪، وبشكل متوازن بين الأجانب والعرب، فيما ارتفع مؤشر تميز بنسبة ٣٠,٨٪ ليغلق عند مستوى ٦٧,٣ مليون جنيه، على التوالي، فيما مالت تعاملات الأفراد والعرب والمصريين نحو ٦٧,٣٪، بينما استحوذ الأجانب على ٣٠,٢٪.

وبلغ حجم التداول على الأجانب والأجانب والمؤسسات العربية والأجنبية للشراء بقيمة ٨٨,٤٪ من إجمالي التعاملات، بينما استحوذ الأجانب على ٣٠,٢٪، وبشكل متوازن بين الأجانب والعرب، فيما ارتفع مؤشر تميز بنسبة ٣٠,٨٪ ليغلق عند مستوى ٦٧,٣ مليون جنيه، على التوالي، فيما مالت تعاملات الأفراد والعرب والمصريين نحو ٦٧,٣٪، بينما استحوذ الأجانب على ٣٠,٢٪.

## شيخ مشايخ سيناء السياسي: نقف معك ضد كل من يحاول الاقتراب من حدودنا



في جهود مكافحة الإرهاب والشيخ زويد بمحافظة شمال سيناء، كما يعكس القرار تقدير الرئيس للدور التاريخي عليهم في القضايا المختلفة.

جمهوريًا بالغفو الرئاسي عن ٤٥ من المحكوم عليهم من أبناء سيناء، ويأتي القرار في إطار صلاحيات الرئيس الدستورية، واستجابةً لطلب وأصدر الرئيس السياسي قراراً

تمهـ ص ١



# الأسد أضحك فأرا

أو أجنبية ولاسيما انه لا توجد حالياً معارضة، لأنها هي التي تدير شؤون البلاد الأن ، وسوف نتغافل مؤقتاً حول هذا السقوط السريع للعاصمة السورية دمشق و الذى لم يأخذ أكثر من عشرة أيام وهذا الترحيب الكبير من كافة الارجاء الغربية والأمريكية والأخرى العربية للجولاني القائد العام لهيئة تحرير الشام المسلحة التي أسقطت نظام بشار الأسد خلال الحرب الأهلية بل ارجو وأتمنى من سيداء قلبي أن لا يكون عبارة عن ماريونت يتلاعب به آخرين سواء في واشنطن أو انقرة أو تل أبيب ، والأيام جئي والأمور عوائ..... فهل ترى مالاً يكون وگان .

إلي اللقاء: دكتور / السيد مرسى

بعد وجود رجال دين في موقع قيادية مثل وزارة الدفاع لأنه يثير المخاوف بشأن عقلية إدارة الدولة، إن عقلية الدول لا تقاد بعقلية الفصائل أو المشايخ أو التطرف". لذلك نحن بحاجة إلى جيش سوري وطني يعكس تنوع الشعب السوري بكل مكوناته، ولا إلى تبعية دينية أو عرقية معينة. والسؤال المطروح حالياً على الساحة هل يستطيع الجولاني (أحمد حسین الشرع) أن يلعب هذا الدور الحاسم ويحقق الاستقرار في البلاد بعد إنهاء خدمات جميع المنتسبين للجيش ، والأعلان عن إنشاء جيش سوري جديد يتكون رجال، الضابط السوري المنشق عن نظام الأسد في يونيو ٢٠١٢

والبنية التحتية في حلب والغوطة ودرعا، وكذلك استخدام حصار تجويع المدنيين في الغوطة الشرقية ، واستخدام السلاح الكيماوى مثل السارين والكلور على مناطق مدينة أشههراها مجزرة الغوطة عام ٢٠١٣ ، ومجزرة الحولة ومجزرة داريا، ذلك تحول ملايين السوريين إلى لاجئين ونازحين داخل سوريا وخارجها، وسمح نظام بشار الأسد بتدخل قوات أجنبية، مثل روسيا وإيران، والمترقبة والمليشيات الطائفية بتنفيذ جرائم عرقية، وقدت معه سوريا البشر والترااث الثقافي. ولأجل إعادة بناء الدولة ينبغي، تحقيق ما جاء على لسان أحمد رحال، الضابط السوري المنشق ودمر العديد من الأحياء السكنية



دكتور / السيد مرسى

## صراع المنافسة على بطاقتي الصعود يشتعل بالقسم الثالث شمال سيناء

الفريق	جدول ترتيب دوري القسم الثالث 2025/2024							
	لجان	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه	فارق نقاط	النصر
أبي صقل	22	11	2	13	-	1	7	8
شباب الخربة	18	7	6	13	2	-	6	8
سامي الهرش	17	11	5	16	1	2	5	8
شباب المتنبي	15	12	6	18	3	-	5	8
بندر العبد	14	7	7	14	2	2	4	8
نادي الفيروز	7	-1	14	13	5	1	2	8
شباب بالوظة	6	-3	19	16	6	-	2	8
نادي الخربة	3	-16	21	5	7	-	1	8
Misr talateen	3	-27	31	4	7	-	1	8

اشتعلت المنافسة في دورى سامي الهرش من الفوز على شباب الخربة، مما رفع رصيده إلى ١٥ نقطة (المركز الثالث) ٤. \*\*سامي الهرش\*\* - ١٥ نقطة (المركز الرابع) لشباب الخربة رصيده ١٧ يبدو أن المنافسة ستكون نقطة، لكنه لم يستفدى من نتائج الأندية الأخرى لتنقية موقفه.

ترتيب المربع الذهبي في الدوري كالتالي:

١. \*\*النصر\*\* - ٢٢ نقطة (المركز الأول)
٢. \*\*أبي صقل\*\* - ١٨ نقطة (المركز الثاني).
٣. \*\*شباب الخربة\*\* - ١٧ نقطة (المركز الثالث)
٤. \*\*سامي الهرش\*\* - ١٥ نقطة (المركز الرابع)

انتهت المنافسة في دورى سامي الهرش من الفوز على شباب الخربة، مما رفع رصيده إلى ١٥ نقطة في المركز الرابع. بينما كان لشباب الخربة رصيده ١٧ يبدو أن المنافسة ستكون نقطة، لكنه لم يستفدى من نتائج الأندية الأخرى لتنقية موقفه.

ترتيب المربع الذهبي في الدوري كالتالي:

١. \*\*النصر\*\* - ٢٢ نقطة (المركز الأول)
٢. \*\*أبي صقل\*\* - ١٨ نقطة (المركز الثاني).
٣. \*\*شباب الخربة\*\* - ١٧ نقطة (المركز الثالث)
٤. \*\*سامي الهرش\*\* - ١٥ نقطة (المركز الرابع)

## اللهم لا شماتة



كتب الإعلامي: محمد عبد المعز مادي

في العلاقات العاطفية، كثيراً ما تكون الثقة هي الأساس الذي يبني عليه أي تواصل بين الطرفين. من أبرز الأمور التي يعتمد عليها نجاح العلاقة هي الأمانة والقدرة على احترام خصوصية الآخر، فالافتتاح والوضوح في التعامل يعدان من القيم الأساسية التي تضمن استمرارية العلاقة. ولكن في بعض الحالات، قد تتعرض هذه الابعاد للتهديد بسبب تصرفات غير مسؤولة من أحد الأطراف، مما يؤدي إلى فقدان الثقة ويفضع الرابط بين الطرفين.

على سبيل المثال، قد يكون الشخص في علاقة عاطفية مع شريك يتفق معه على الحفاظ على سرية الأمور الشخصية وعدم نقل الكلام أو الحديث عن تفاصيل العلاقة مع الآخرين. لكن في حالات كثيرة، نجد أن أحد الأطراف لا يلتزم بتلك الشروط، مما يؤدي إلى تراجع التواصل بين الطرفين ويفخلق حالة من الشك وعدم الأمان. عندما يفقد الطرف الآخر الثقة في شريكه بسبب هذه التصرفات، قد تنتهي العلاقة فجأة دون سابق إنذار، ويخفي التواصل بينهما لفترات طويلة قد تصل إلى سنوات.

بعد مرور فترة من الانقطاع، قد تفاجأ بأن الشخص الذي كانت تربطه به علاقة قد اختار شريكاً جديداً. وهذه المرة قد يكون الاختيار بعيداً عن المعايير

الجياشة أكثر أهمية لبعض الأشخاص من العلاقات التي تعتمد على الظروف الاجتماعية. في النهاية، الشخص هو من يقرر ما يناسبه، وتظل العلاقات قائمة إذا على الأسس التي يختارها كل طرف حسب رؤيته الخاصة.

على الرغم من أن المجتمع قد ينظر أحياناً إلى مثل هذه الاختيارات بعين الاستفهام، فإن كل شخص له معايير واعتبارات مختلفة عند اتخاذ قراراته العاطفية. ومن المهم أن نتذكر أن العلاقات العاطفية تحتاج إلى فهم واحترام متبادل، وتكون في النهاية نتيجة للقرارات الشخصية التي تختلف من فرد لآخر.

اللهم لا شماتة، ولكن أحياناً تبقى التساؤلات مشروعة.

## استخدام البصل في علاج التهاب المسالك البولية



**بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين**  
التهاب المسالك البولية هو حالة متكررة جداً تهاجم المسالك البولية، وقد يحدث في المثانة (يسمي التهاب المثانة أو عدوى المثانة)، والكلية (يسمي التهاب الكلية)، والحالب، ومجاري البول (يسمي التهاب الإحليل). في معظم الحالات، تصاب النساء من التهابات البولية من البكتيريا التي تأخذ طريقها إلى مجاري البول والمثانة، حيث يحدث معن الحمل النسلي. كما أن النساء في سن اليأس لديهم خطر أكبر في الحصول أكثر والخلص من البكتيريا.

على العدوى. ولقد وجد أن البصل يمكّن أن يوفر راحة كبيرة لأولئك الذين يعانون من حرقان أثناء التبول. حيث يجب على الأفراد الذين يعانون من هذه الحالة شرب الماء الملغى مع ٧-٦ جرام من البصل. ويمكن علاجه بتناول البصل وتقطيعه إلى أربعة أجزاء، ثم غليه لمدة ٢٠ دقيقة في نصف لتر من الماء، ومن ثم رفعه من النار وتركه مدة ٨ ساعات، ثم تصفيته الخليط وشرب المرق، سوف يساعد هذا على التبول أكثر والخلص من البكتيريا.



## ٨ أطعمة تساعدك في الحفاظ على وزنك في الشتاء

الرغبة الشديدة في تناول الطعام خلال فصل الشتاء قد تجعل فقدان الوزن أكثر صعوبة، ولكن تناول الأطعمة المناسبة يمكن أن يحدث فرقاً، ويقدم التقرير المنشور عبر موقع healthshots بعض الأطعمة التي تساعد على فقدان الوزن خلال الشتاء وفي نفس الوقت لذيدة وميلية بالعناصر الغذائية، ومنها:

- **البطاطا الحلوة**

هي واحدة من أفضل الأطعمة الشتوية لإيقاص الوزن فغنية بالألياف، التي

تبقيك ممتلأً لفترة أطول، وتقلل من تناول الوجبات الخفيفة غير

الضرورية، وتعد دراسة نُشرت في مجلة Nutrients في إنقاص الوزن.

ووفقًا لوزارة الزراعة الأمريكية ، فإن

البنجر من الأطعمة المغذية الأخرى في فصل الشتاء والتي تساعد على إنقاص الوزن، حيث يمكن أن تساعدك على التخلص من تلك الكيلوجرامات الزائدة.

- **القرع**

القرع هو إضافة رائعة للعديد من الأطعمة الشتوية لفقدان الوزن، فهو

منخفض السعرات الحرارية وغنية

بالألياف، مما يجعلها رائعة ملئك وتعزيز

الجسم. كما أنها مليئة بالفيتامينات

الأساسية A و C، والتي تساعد في تعزيز

المناعة خلال فصل الشتاء.

- **الفواكه الحمضية**

على الرغم من أن المكسرات والبذور

غنية بالسعرات الحرارية، إلا أنها مليئة

مثل البرتقال والألياف والبروتين، مما

يجعلها إضافة ممتازة لقائمة الأطعمة

الشتوية لفقدان الوزن لأنها منخفضة

الوقت. هذه بعض من أفضل الأطعمة

باعتدا، تعد اللوز والجوز وبذور الشيا

والسبانخ والكرنب واللفت وغيرها

من الخضروات الورقية الخضراء

منخفضة السعرات الحرارية ولكنها

غنية بالفيتامينات والمعادن، ومن

السهل إضافتها إلى مجموعة متنوعة

من الأطباق وإضافة أساسية إلى قائمة

الأطعمة الشتوية لإنقاص الوزن. هذه

الخضروات ملئية بالألياف، مما يساعد

على تعزيز الشعور بالشبع وتنظيم

عملية الهضم.

- **البنجر**

هي واحدة من أفضل الأطعمة الشتوية

لإنقاص الوزن فغنية بالألياف، التي

تبقيك ممتلأً لفترة أطول، وتقلل

من تناول الوجبات الخفيفة غير

الضرورية، وتعد دراسة نُشرت في مجلة

الوزن. تحتوي هذه الأطعمة الشتوية

على فيتامينات أساسية مثل C و

والبوتاسيوم ومضادات الأكسدة، ويمكنها

الحد من الرغبة الشديدة في تناول

ال الطعام وتنظيم عملية التمثيل الغذائي

لديك.

- **الجزر**

الجزر هو أحد الأطعمة المفضلة في

فصل الشتاء لفقدان الوزن، والجزر

منخفض السعرات الحرارية ولكنه غني

بالألياف، وهو مثالٌ لتقليل وزن الجسم

ومؤشر كتلة الجسم ونسبة الدهون في

الجسم، وفقاً لدراسة نُشرت في مجلة

Nutrition and Metabolic Insights

كونه إضافة مثالية للحساء أو يوكيل

كوجبة خفيفة، فإن حلاوته الطبيعية

تساعد هذه العناصر الغذائية في دعم

نظام المناعة الصحي وتحسين الهضم

وتنظيم مستويات السكر في الدم.

- **الخضروات الورقية الخضراء**

تشمل العناصر الغذائية التي تساعد في إنقاص الوزن.



# برعوا في كل شيء.. تعرف على شروط الالتحاق بكلية الطب أيام المصريين القدماء

من مستلزمات تلك المعابد، وكان طلاب العلوم الطبية يتلقون علومهم على أيدي كهنة برعوا فيها، وعلى أيدي أطباء تخصصوا في فنونها، وخصوصاً أطباء القصور الملكية، كل في فرع تخصصه وكانت الدراسة الطبية - كما نعلمها من بردیات بعض رجال الطب - عنيفة قاسية، طويلة المدة، يجب أن يتعلم فيها الإنسان العقاقير، وأسماء الأعشاب وخصوصها، وأنسب المواعيد لزراعتها وجنيها، وصناعة المنقوعات والخلاصات منها، ومختلف أصناف الأدوية.

وكان الأطباء يتلقون دروساً في الطب وفروعه المختلفة المعروفة في ذلك الوقت، وكان بعض الطلاب يضيقون بهذه العلوم فيتخلصون عن الركب. كما أنشئت في العصور الفرعونية المتأخرة مدرسة طبية شهيرة كان لها سمعتها، وكان لها رجالها في "سايس" أو ص، ظلت هذه المدرسة الطبية أول منزل للحياة حمل مشعل العلم فترة طويلة من الزمن حتى ضاعت معاملها مع اضمحلال مصر، ثم جددت هذه المدرسة في العصر الفارسي.



وأصبحت دراسة المهن الطبية في ذلك الوقت، وكان من أهم المدارس الكهنة عندما قويت سلطة آمون وبعادته، وأصبحت المدارس الطبية بين جدران المعابد، وكان الراغبون في دراسة هذه العلوم الطبية في بيت الحياة المدينة في معبدها بها، وقد أصبح هذا المعبد فيما بعد مدرسة للطب أخرجت ليحصلوا أولاً شهادة أولية في الالهوت، وكان هذا يستغرق منهم ما لا يقل عن عامين، على أن يُؤْدَوا امتحاناً عسيراً لقبوهم ل المصر القديمة الكبير من الأخصائين.

وقد أصبحت المدارس الطبية فيما بعد ذات شأن عظيم، وكانوا يسمونها بيت الحياة، لا يدخلها إلا علية القوم وأبناء الأطباء، وأصبحت طيبة العاصمة فيما بعد مركز الحضارة ومدينة العلم، عبادة آمون، وأصبحت مدارس الحياة

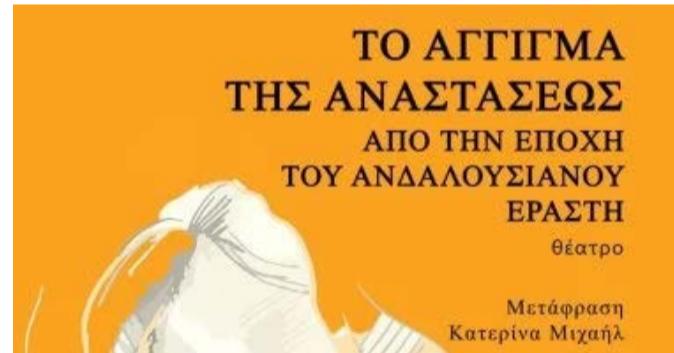
عمر المصري القديم خواص بعض العقادير بينما كان ينتقي طعامه من بين الحيوان والنبات، واهتمى بالاحظنة الدقيقة إلى تأثيرها الطبي، وتعلم ابن عن أبيه في المنزل تلك الخواص، وأجاد صناعة الدواء وراثة، وأصبحت سراً يتوارثه الآباء عن الأجداد، والأبناء عن الآباء، حتى أصبحت تلك الصناعة في العصور القديمة قاصرة على بعض الأسر التي اشتهرت فيما بعد بعلومها الطبية، وكان المنزل هو المدرسة الأولى التي تعلم فيها الإنسان صناعة الدواء وصناعة الطب.

ولما بدأ الإنسان يدون علومه على أوراق البردي، كتب تلك المعلومات الدوائية، وعدد أسماء بعض العقادير وفوائدها، ووضع تلك اللوحات في المعبد حيث كان يحج إليه المرضى يتداوون من أمراضهم، وأصبح المعبد فيما بعد هو قبلة المرضى، وكانت مدرستها متحف الطلبة يقدمون إليها من الشمال ومن الجنوب، يقصدونها ليلاتها العلم، ويتقنوا فنونه، وفي مدرسة أون تلقى المصريون أول ما عرف العالم عن الطب والعقادير وصناعة الدواء.

## صدور الترجمة اليونانية للمسرحية الشعرية "مسة البعث" للشاعر أحمد سراج

من الفردوس لأنه عصى وغوى، خرج العرب من الأندرس لأنهم تفرقوا وتقاتلوا.

وقد اختار المؤلف استحضار الأندرس مسرحا للأحداث وابن زيدون بطلاً للنص، لأسباب تتعلق بما حدث للعرب في الماضي البعيد وما يحدث في الواقع الحالي؛ فقد خرج العرب من الأندرس لأنهم تفرقوا وتقاتلوا، فذوي العصر الذهبي للحضارة الإسلامية، ولا تذكر نكبة العام العربي الآن إلا وتذكر الأندرس كجرح متجدد لا يندمل.. وبيني المؤلف نصه عبر محورين متوازيين للصراع؛ التنافس السياسي على المناصب والتنافس الوجودي على المحبوب. يشار إلى أن "مسة البعث" صدرت مصحوبة بدراسة للناقد العراقي عبد الهادي سعدون، وهي النص السادس في سلسلة الأعمال المسرحية المنشورة للمؤلف، وهي "القرار، فصول السنة المصرية، القلعة والعصفور، فخ التامة، وكتاب "نصوص الأرض"، فضلاً عن أول نصوصه "زمن الحصار" الذي نشره منذ ١٧ عاماً، وتناول فيه آخر أيام العرب في الأندرس.



صدرت الترجمة اليونانية للمسرحية الشعرية "مسة البعث". من أيام العاشق الأندرسي، للشاعر والكاتب أحمد سراج، وتدور أحداثها أثناء تأزم العلاقة بينهما حتى مات دون أن يراها أحد، أو ترى أحداً، وتأتي دخول المعتمد بن عبد الله إشبيلية مدينة قرطبة منها حكمبني جهور، لكن مركز أحداثها هو آخر أيام ابن سراج سرچ مسرحيته زمن الحصار التي كان موضوعها آخر أيام العرب في الأندرس.

مسة البعث واختارت المسرحية الأندرس مكاناً لها، يعود ليري محبوبته ولادة بنت المسكتفي التي احتجبت بعد تأزم العلاقة بينهما حتى مات دون أن يراها أحد، أو ترى أحداً.

تدور أحداثها أثناء عصر ملوك الطوائف، وتحديداً مع دخول المعتمد بن عاصي عشر عاماً من إشبيلية إصدار سرچ مسرحيته زمن الحصار في الأندلس.

عوده ابن زيدون بعد أربعين عاماً من ترك قرطبة ليري محبوبته ولادة بنت المسكتفي التي احتجبت بعد تأزم العلاقة بينهما حتى مات دون أن يراها أحد، أو ترى أحداً، وتأتي دخول المعتمد بن عبد الله إشبيلية مدينة قرطبة منها حكمبني جهور، لكن مركز أحداثها هو آخر أيام ابن سراج سرچ مسرحيته زمن الحصار التي كان موضوعها آخر أيام العرب في الأندرس.

مسة البعث واختارت المسرحية الأندرس مكاناً لها، يعود ليري محبوبته ولادة بنت المسكتفي التي احتجبت بعد تأزم العلاقة بينهما حتى مات دون أن يراها أحد، أو ترى أحداً.

تدور أحداثها أثناء عصر ملوك الطوائف، مع دخول المعتمد بن عاصي عشر عاماً من إشبيلية مدينة قرطبة منها حكمبني جهور، لتتصور المسرحية

## أمسية ثقافية بعنوان "تواصل" بالجلس الأعلى للثقافة

السويس وعضو لجنة الدراسات الأدبية والنقدية واللغوية بالمجلس الأعلى للثقافة، والقاص والناقد الدكتور شريف صالح، وشريف عبد الوهاب رئيس الشعبة العامة للإذاعيين العرب وخبير إعلامي بجامعة الدول العربية، والمخرج هاني فؤاد.

وعلى جانب آخر تنظم لجنة تنمية الثقافة العلمية والتفكير الابتكاري برئاسة الدكتور أحمد عيد، بالمجلس الأعلى للثقافة بأمانة الدكتور أشرف العزازي الأمين العام للمجلس الأعلى للثقافة، وبالتعاون مع مع لجنة تطوير الإدارة الثقافية وتشريعاتها في الأمسية كلّاً من: الشاعر جابر بسيوني "إبداع شعري" والشاعرة ديم أحمد "إبداع شعري" والمطربي والمحلن محمد فوزي حسن، والقاص والروائي الدكتور طارق الشناوي "إبداع قصصي" والقصاصة والرواية هبة البدهلي "إبداع قصصي".

كما تتضمن الأمسية أيضاً رؤية فكرية بعنوان "نجيب محفوظ مجدداً" والتي يقدمها الدكتور أيمن تعليب "أستاذ النقد الحديث والمعلم الأسبق لكلية الآداب جامعة هبة البدهلي" بـ"البرلمان".

تنظم لجنة السرد القصصي والروائي لجنة السرد القصصي والروائي بالمجلس الأعلى للثقافة بأمانة الدكتور أشرف العزازي الأمين العام للمجلس الأعلى للثقافة، ويشارك في الأمسية كلّاً من: الشاعر جابر بسيوني "إبداع شعري" والشاعرة ديم أحمد "إبداع شعري" والمطربي والمحلن محمد فوزي حسن، والقاص والروائي الدكتور طارق الشناوي "إبداع قصصي" والقصاصة والرواية هبة البدهلي "إبداع قصصي".

في تمام الساعة الخامسة مساءً، يقام الملتمرات بالمجلس الأعلى للثقافة، تدير الأمسية الدكتورة عزة بدر، كاتبة وصحفية بمجلة صباح الخير





# واتساب يطرح ميزة جديدة لمسح المستندات مباشرة عبر الكاميرا

والإصدارات الأحدث، سيطلب WhatsApp قريباً iOS 15,1 كحد أدنى للستخدام المستمر، لمساعدة المستخدمين على الاستعداد، تقدم الشركة فترة إشعار مدتها خمسة أشهر، مما يسمح بالوقت لتحديث الأجهزة أو استكشاف البديل إذا كانت أجهزتهم لا تستطيع دعم إصدارات iOS الأحدث.

سيؤثر هذا التحديث بشكل أساسي على طرز iPhone القديمة مثل iPhone 6s وiPhone 6s Plus، والتي تقتصر على نظام التشغيل iOS 12,5,7، تشكل هذه الطرز، التي تم إصدارها منذ أكثر من 10 سنوات، جزءاً صغيراً من قاعدة مستخدمي WhatsApp، ويمكن للمستخدمين الذين لديهم أجهزة iPhone أحدث تعمل ببرامج قديمة الحفاظ على إمكانية الوصول من خلال الترقية إلى نظام التشغيل iOS 15,1 أو أحدث.

**ومع هذه الإضافة، يمكن لمستخدمي واتساب التقاط مستند بسرعة باستخدام كاميرا أجهزتهم دون الحاجة إلى أدوات مسح أو تطبيقات خارجية.**

في تحسين وتوسيع الوصول إلى الميزة، من خلال تضمينها في قائمة مشاركة المستندات الخاصة بالتطبيق، يضع WhatsApp نفسه كمنصة شاملة للتواصل وتبادل المستندات، مما يزيد من تبسيط تجربة المستخدم، ومع استمرار طرح هذه الميزة، سيستفيد المزيد من المستخدمين من الراحة التي توفرها، مما يوفر الوقت ويقلل من الحاجة إلى تطبيقات الطرف الثالث.

يسحب WhatsApp الدعم لهذه الهواتف الذكية أعلنت WhatsApp أنها ستوقف دعم إصدارات iOS الأقدم بدءاً من عام 2025، وبداءً من 5 مايو، لن تتمكن الأجهزة التي تعمل بإصدارات iOS أقدم من 15,1 من الوصول إلى التطبيق، بما في ذلك الإصدارات التجريبية الأقدم المتوفرة على TestFlight.

متوفقة حالياً مع iOS 12,20,80.



اتخذ واتساب خطوة للأمام في تبسيط مشاركة المستندات بميزة جديدة تسمح للمستخدمين بمسح المستندات مباشرة داخل التطبيق، هذه الوظيفة الجديدة، المتاحة بعض المستخدمين مع أحدث تحديث لتطبيق واتساب لنظام التشغيل iOS، مدمجة بسلامة في قائمة مشاركة المستندات.

ومع هذه الإضافة، يمكن لمستخدمي واتساب التقاط مستند بسرعة باستخدام كاميرا أجهزتهم دون الحاجة إلى أدوات مسح أو تطبيقات خارجية، ويتم طرح الميزة تدريجياً، ومن المتوقع أن يحصل المزيد من المستخدمين على إمكانية الوصول خلال الأسبوع المقبلة، كما أكد أحدث سجل تغييرات لتطبيق واتساب، والذي أورده WABetaInfo.

ميزة واتساب الجديدة: كيفية الاستخدام

بعد هذا الابتكار قفزة كبيرة

لتطبيق واتساب، وخاصة لأولئك الذين يحتاجون إلى مشاركة المستندات بسرعة أثناء التنقل، للمستخدمين تعديلها يدوياً لعمل الميزة على إزالة الحاجة إلى لضمان تأثير المحتوى بدقة، مما يجعلها حلًا شاملاً لالتقاط المستندات الممسوحة ضوئياً وتعديلها وإرسالها.

بمجرد فتح المستخدمين لقائمة مشاركة المستندات، يمكنهم إن القدرة على مسح المستندات وإنجاز خيار "المسح" المخصص، وإنجاز خيار "المسح" المخصص، والذي ينشط الكاميرا الخاصة وإرسالها داخل App، يعني أن المستخدمين لم يعودوا بحاجة إلى القلق بشأن تطبيقات

## AIRPODS PRO 3 ستضم ميزات صحية مثل مراقبة معدل ضربات القلب.. تسريبات



### انستغرام يختبر ميزة جديدة لإظهار أبرز القصص المفقودة من الأصدقاء

كما أنه من المهم ملاحظة أن هذه الميزة لن تعرض القصص العادي التي تختفي بعد 24 ساعة، بل إنها مصممة خصيصاً لعرض أبرز القصص التي اختار المستخدمون الاحتفاظ بها في ملفاتهم الشخصية.

بالإضافة إلى ذلك، لن تصبح هذه القصص مرئية إلا بعد عرض جميع القصص الحالية في شريط القصص الخاص بك، ويمكن أن تساعد ميزة مثل هذه المستخدمين، وأكملوا التزامهم المستمر بتعزيز الروابط الاجتماعية عدم تفويتهم للتحديثات المهمة من أقرب الأشخاص إليهم.

حيث تصبح مجموعة مختارة من اللحظات التي يريدون الاحتفاظ بها ينشرها أصدقاؤك والتي ربما تكون قد تجاوزتها، وقد يكون هذا مفيداً لألئك الذين يشعرون أنهم يفتقدون التحديثات من الاتصالات الوثيقة وسط التدفق المستمر لمقاطع الفيديو القصيرة والمشورات الدعائية.

أوضحت ميتسا، الشركة الأم لـ Instagram، أن هذه الميزة قيد الاختبار حالياً مع مجموعة صغيرة من المستخدمين، وأكملوا التزامهم على ملفاتهم الشخصية، مما يجعلها قابلة للعرض إلى أجل غير مسمى، من خلال القصص.

تخبر انستغرام ميزة جديدة تهدف إلى إعادة عرض أبرز القصص التي ينشرها أصدقاؤك والتي ربما تكون قد تجاوزتها، وقد يكون هذا مفيداً لألئك الذين يشعرون أنهم يفتقدون التحديثات من الاتصالات الوثيقة وسط التدفق المستمر لمقاطع الفيديو القصيرة والمشورات الدعائية.

ووفقاً لما ذكره موقع "Phone arena"، يمكن للمستخدمين أيضاً حفظ هذه القصص كـ "أبرز القصص" على ملفاتهم الشخصية، مما يجعلها قابلة للعرض إلى أجل غير مسمى، من خلال القصص.

السماعتين حتى تتمكن ميزة AirPods Pro مع ميزات متعددة من المتوقع إطلاق AirPods Pro 3 (الجيل الثاني)، والتي تم الكشف عنها في عام 2022، وتمت ترقية سماعات الأذن بامكانيات المعينات السمعية في سبتمبر 2024 عبر تحديث البرنامج.

ويضيف جورمان أنه في الاختبارات الداخلية التي أجرتها شركة آبل، كانت بيانات معدل ضربات القلب المزودة بكاميرات، إلى جانب ميزات الذكاء الاصطناعي والصحة المحدثة، من طرازات Apple Watch أكثر دقة بكثير من تلك الموجودة في AirPods Pro القديمة، لكن القيم ليست بعيدة كثيراً.

ويقول المحلل إن الشركة الآن في في نشرته الإخبارية الأخيرة، يدعى "Apple Intelligence"، فإن تكراراً مستقبلياً لـ AirPods Pro، في بضع سنوات أخرى، يمكن أن يحصل على الكاميرات المدمجة.

AirPods Pro مع ميزات متعددة من المتوقع إطلاق AirPods Pro 3 (الجيل الثاني)، والتي تم الكشف عنها في عام 2022، وتمت ترقية سماعات الأذن بامكانيات المعينات السمعية في سبتمبر 2024 عبر تحديث البرنامج.

ومن المتوقع أن تحزم Apple العديد من ميزات تتبع الصحة في الجيل الثالث من AirPods Pro، ادعى أحد محللين الآن أن شركة التكنولوجيا العملاقة ومقرها كوبرتينو في المراحل الأولى من تطوير AirPods Pro 3 مع أجهزة AirPods Pro 3 الصحية (المتوقعه)

في الإصدار الأخير من نشرته الإخبارية Power On ، ذكر مارك جورمان أن شركة Apple تجري تجارب على الجيل التالي من





# وفاة شاب وإصابة ٣ في حادث تصادم دراجتين ناريتين بالفيوم

وانتقلت قوة من مركز شرطة طامية ، إلى مكان الحادث، بطريق طامية السرب الزراعي ، وتبين إصابة ٤ أشخاص في الحادث بإصابات تتنوع بين جروح وكسور وكدمات. ودفع مرفق إسعاف الفيوم، بسياري إسعاف إلى مكان الحادث، ونقل المصابين إلى مستشفى الفيوم العام، وتوفي شاب متأثراً بإصابته، وتحرر محضر بالواقعة وأخطرت النيابة التي تولت التحقيق.

**تلقي اللواء أحمد عزت مساعد وزير الداخلية مدير أمن الفيوم، إخطاراً من مأمور قسم شرطة طامية، يفيد ورود بلاغاً من شرطة النجدة.**

دراجتين ناريتين بطريق طامية السرب الزراعي بنطاق المركز.



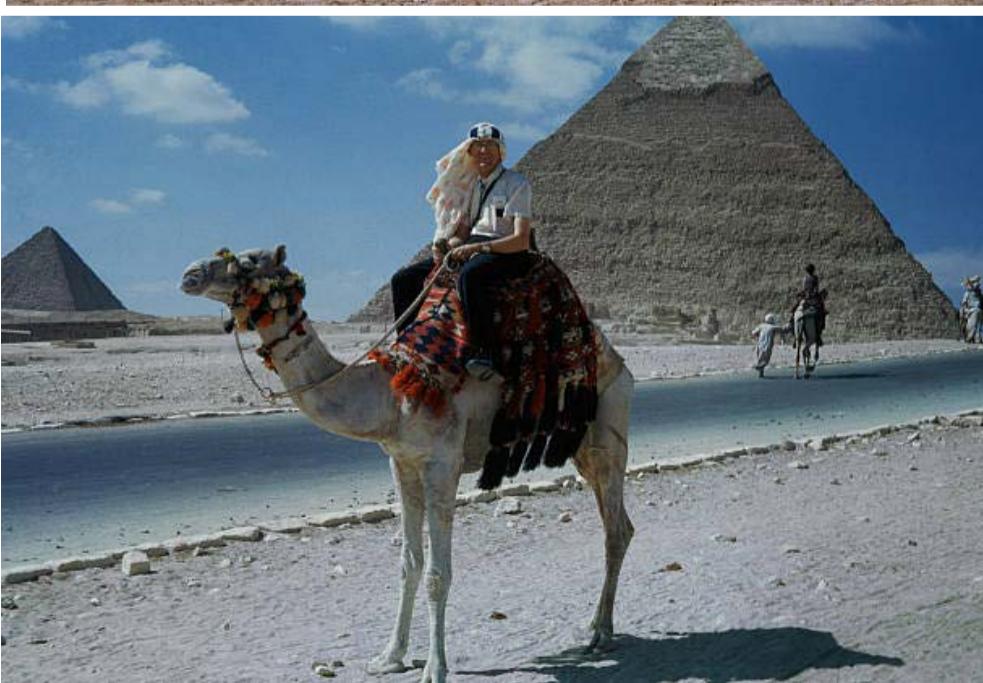
لقي شاب مصرعه مقيد بقرية منشأة الجمال بدائرة مركز طامية بمحافظة الفيوم، متاثراً بإصابته في حادث تصادم في مدينة طامية، كما أصيب ٣ أشخاص في الحادث وتم تحرير محضر بالواقعة وأخطرت النيابة التي تولت التحقيق. تلقى اللواء أحمد عزت مساعد وزير الداخلية مدير أمن الفيوم، إخطاراً من مأمور قسم شرطة طامية، يفيد ورود بلاغاً من شرطة النجدة، بوقوع حادث تصادم بين

## تجديد حبس عاطل بتهمة سرقة سيدة بالإكراه في قصر النيل

وأسفرت الجهود عن ضبط عاطل له معلومات جنائية” بدائرة قسم شرطة قصر النيل، لقيامه بارتكاب واقعة سرقة سيارة إحدى السيدات مقيمة بدائرة قسم شرطة المرج) حال توقيفها أمام محل سكنها، وبحوزته ٢ سلاح أبيض، بمواجهته اعترف بارتكاب الواقعة على النحو المشار إليه، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية.



قرر قاضي المعارضات بمحكمة ١٥ يوماً على ذمة التحقيق، بتهمة سرقة سيدة بالإكراه.



## العنور على جثة سيدة مجهولة الهوية داخل مياه ترعة بالبحيرة في ظروف غامضة

إلى ثلاجة حفظ المرضى بمستشفى إيتاي البارود المركزي، تحت تصرف النيابة العامة. وكانت مديرية أمن البحيرة قد تلقت إخطاراً بالواقعة من شرطة النجدة، وبالفحص تبين عثور الأهالي على جثة سيدة طافية بترعة قرية كيسة الظهرية، وتبين أن الجثة لسيدة مجهولة الهوية في العقد الرابع من العمر، وتم تكليف إدارة البحث الجنائي بتشكيل فريق بحث



سرعاً كشف أسباب وملابسات الواقعة، وتحرر عن ذلك المحضر اللازم تمهيداً لإحالته للنيابة العامة للتحقيق.

شهدت قرية كيسة الظهرية التابعة لمركز إيتاي البارود بمحافظة البحيرة، العثور على جثة سيدة في

## حساسية العين في الشتاء نصائح فعالة للعلاج

تزيد الحساسية والحكمة والإحمرار، تلك القطرات غالباً ما تكون مرطبة للعين ومخلصة من هذه الأعراض إذا كانت الحالة متكررة لديك عليك بروءة الطبيب المختص مضادات الهيستامين هامة للغاية لتخفيف الاستجابة التحسسية الطبيعية التي تحدث للجسم عند التعرض لمسبب الحساسية وذلك



وفقاً أيضاً لوصفة طبية للأدوية المضادة للالتهابات تفيد في هذا الصدد وفقاً لبرؤة الطبيب المختص، خاصة من يعانون من أعراض ظاهرة مثل التورم والالتهاب تجنب استخدام العدسات اللاصقة في تلك الحال لأنها سوف تزيد من الأعراض التحسسية والإحمرار. اهتم بتنظيف وجهك جيداً وبما فيهم العينين على الدوام. ابتعد عن مستحضرات التجميل التي يمكن أن تسبب المزيد من الحساسية في العينين واستخدمي منتجات

بعض الأسباب تتعلق بردود الفعل التحسسية تجاه لساعات الحشرات ولدغات النحل وغيرها. علاج حساسية العين طرق بسيطة للتخلص من حساسية العين يوضحها التقرير: تتلخص فيتجنب المواد المسيبة للحساسية مثل ارتداء النظارات الشمسية لحماية العين من الأتربة والغبار والهواء المحمول بذرات الغبار. هناك أسباب تتلخص أيضاً في بعض الأدوية والقطرات التي نضعها في العين فتسبب هذا التحسس أيضاً لدى البعض. بعض الأسباب تتعلق أيضاً بجفاف العين الذي يصيب الكثرين وهي حالة شائعة أيضاً

٧ تتمه ص

# تفاصیل صفقة انتقال تریزیجہ إلى الأهلی.. شوپیر پکش

وأضاف: «الأهلي عايز يضمه من بداية الموسم عشان يشارك في كأس العالم لأندية، وبيشوفوا موافقة اللاعب الأول عايز يرجع أو لأ». وأردف: «التفاوض شغال وفي خلية نحل شغالة في الأهلي لإنهاء المفاوضات مع تريزي吉يه والحصول على خدماته، والجمهور بدء يقول رأيه تريزيجييه هيلعب فين؟». طرابزون سبور من النادي الأهلي



إذاعية عبر برنامجه المذاع على «أون سبورت إف إم»: «الأهلي بالفعل عايز يضم تريزي吉يه، ولكن اللاعب معار من طرابزون وهيخلص الموسم مع الريان ويرجع تاني، إلا لو ناديه القطري ليه رأي تاني وقرر يشتريه أو أحد أندية الدوري القطري لأنه ماشي كويس». كشف الإعلامي أحمد شوير، عن تفاصيل انتقال الدولي المصري محمود حسن تريزي吉يه لاعب الريان القطري والم المعار من طرابزون سبور التركي، إلى ناديه السابق الأهلي للمشاركة مع الفريق في بطولة كأس العام ٢٠٢٥. وقال شوير في تصريحات

# الزمالك: الكرة المصرية تشهد حملة ممنجهة لإرهاب الحكام وتزييف الواقع

تعرض لها لاعب الفريق، والذى يعاني من شرخ بالضلوع وتجمع هوائى بالرئة وتم حجزة في للعناية الطبية بالمستشفى». وتابع: «يتساءل مجلس إدارة نادى الزمالك عن الجهة التي تدير لجنة الحكام في الوقت الحالى، في ظل تأخر تعين الخبر الأجنبى في ظل الحاجة الماسة لتعيينه لتحسين شكل الكرة المصرية، التي تشهد حملة منهجية لإرهاب الحكام ولتبسيف الواقع، واستمرار هذه



الحملة ينذر بإفساد البطولات وتحويلها لمسرحية هزلية تفتقد المصداقية، مؤكداً أنه مجلس منتخب لإدارة النادي يعبر عن إرادة عشرات الملايين من مشجعي الزمالك يدرك واجباته وحقوقه للحفاظ على حقوق نادي الزمالك من أي تجاوز». وأتم: «يعلن نادي الزمالك عن قيامه بإرسال شكوى رسمية لاتحاد الكرة للاحتجاج رسمياً على أحداث مباراة طلائع الجيش التي شهدت أخطاء تحكيمية فجة أثرت على نتيجة المباراة مؤكداً سعيه المستمر للحفاظ على حقوقه المشروعة».

وأضاف البيان: «باجماع أراء خبراء التحكيم المصريين والأجانب، يستحق الزمالك في مباراته أمام طلائع الجيش في الجولة السادسة ركلة جزاء في الشوط الثاني، بعد تعمد التدخل من حارس مرمى المنافس على محمد حمدي لاعب الفريق الأول لكرة القدم بالزمالك، دون أدنى قرار من حكم الساحة طارق مجدي أو طاقم تقنية الفيديو “الفار” وائل فرحان، واعتبار الواقعة مخالفة على لاعب الزمالك في قرار يعكس موقف غريب من التحكيم في كل قراراته في مباريات الزمالك، بالرغم من شدة الإصابة التي

صدر نادي الزمالك بياناً رسمياً ضد الأخطاء التحكيمية، معلناً تقدم بشكوى رسمية لاتحاد الكرة.

وكتب الزمالك في بيان رسمي: «استمراً مسلسل الأخطاء التحكيمية المستمرة ضد الفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك منذ اطلاق مسابقة الدوري الممتاز.. حيث شهدت كل هذه المباريات ارتكاب أخطاء حكمية أثرت بشكل مباشر في نتائج الفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك، وهو أمر يعكس صورة سلبية عن شكل دارة مسابقة الدوري الممتاز في ساختها الحالية».

**بعد ثنائیته ضد الزمالك.. شيكابان ينافس منسى على هداف الدوري المصري**



هدفين.	وقت سابق قبل أن يزيد رصيده	رفع جودوين شيكا، لاعب
جدول ترتيب هدافى الدوري	إلى ٣ ليحتل المركز الثالث في	طلائع الجيش، رصيده من
المصرى الممتاز	جدول ترتيب الهدافين خلف	الأهداف إلى ٣ وذلك بعدهما
- المركز الأول: ناصر منسي - ٤	على فوزه الذي سجل نفس	سجل هدفين في مرمى الزمالك.
أهداف.	الرصيد من الأهداف وناصر	وسجل جودوين شيكا هدفين
- المركز الثاني: علي فوزي - ٣	منسي المتتصدر برصيد ٤ أهداف.	لفريقه طلائع الجيش أمام
أهداف.	ويتربيع ناصر منسي على قمة	الزمالك، وذلك بالمباراة التي
- المركز الثالث: جودوين شيكا	جدول ترتيب الدوري المصرى	انتهت بينهما بالتعادل الإيجابي
٣ أهداف.	برصيد ٤ أهداف، رغم توقفه	(٢-٢)، في الجولة السادسة من
- المركز الرابع: محمود زلاطة -	عن التسجيل منذ مباراة	الدوري المصرى الممتاز.
٣ أهداف.	غزل المحلة التى أحرز خاللها	كان قد سجل شيكا هدفًا في

## الإسماعيلي يتعادل أمام حرس الحدود في الدوري



جسم التعادل الإيجابي ٢-٢ منافسات الجولة السادسة التي جمعت الفريقين مباراة الإسماعيلي أمام ضيفه مساء اليوم، الأربعاء، على حرس الحدود، في المباراة ملعب الإسماعيلية، ضمن الممتاز. من بطولة الدوري المصري



## بِيرَامِيدَز يَحْقُقُ فَوْزًا ثَمِينًا بِثَلَاثِيَّةِ أَمَامِ فَارِكُو



تسجيل الهدف الثالث لبيراميدز بالدقيقة ٦٩، بعد انفراد بالمرمى. ليسد كرية متقدمة في الشباك. وبتلك النتيجة، يرتفع رصيد بيراميدز إلى النقطة ١١ التي يحتل بها صدارة جدول ترتيب الدوري العام، بالتساوي مع الزمالك والمصري، فيما تجمد رصيد فاركوا عند النقطة السابعة، التي يحتل بها المركز التاسع.

تغلب نادي بيراميدز على ضيفه فاركوا بثلاثة أهداف دون رد، في المباراة التي أقيمت مساء اليوم الثلاثاء، لحساب منافسات الدوري العام. وفي الدقيقة ٥٢، مكن فريق بيراميدز من تسجيل الهدف الثاني عن طريق اللاعب صديق أوجولا، على ملعب الدفاع الجوي، جيدة المستوى، وسط سيطرة من فريق بيراميدز على معظم مجرياتها. وتمكن فريق بيراميدز من تسجيل

## الأهلي بطلاً لدوري مرتبط السلة بعد الفوز على الاتحاد السكندرى



من النهائي بنتيجة ٨٦-٨٠، فيما وشهدت المباراة استبعاد عمرو الجندي، لاعب النادي الأهلي في الذهاب والإياب ٥٦-٥٥، و٥٧-٥٥، وكان الأهلي خسر مباراة الذهاب على التوالي.

توج الأهلي بلقب بطولة دوري مرتبط السلة رجال بعد الفوز على الاتحاد السكندرى بنتيجة ٨٣-٨٠، في المباراة التي جمعت الفريقين مساء اليوم، الأربعاء، على الصالة الرئيسية بمجمع الصالات لاستاد القاهرة الدولي.

تقدماً النادي الأهلي في الربع الأول ٢٠-١٠، ثم وسع الأهلي الفارق في الربع الثاني لـ١٩ نقطة وأنهى الشوط الأول متقدماً ٤٤-٢٥.

وقلل الاتحاد السكندرى الفارق في الربع الثالث، إلى ٩ نقاط وانتهت ٦١-٥٢، لصالح الأهلي، وفي الربع الرابع والأخير حسم الأهلي المباراة لصالحه بنتيجة ٨٣-٨٠، ليتوج باللقب، مستفيداً من فوز فريق الشباب في مبارياتي الذهاب والإياب.



## الاتحاد يتعادل مع مودرن سبورت في الدوري

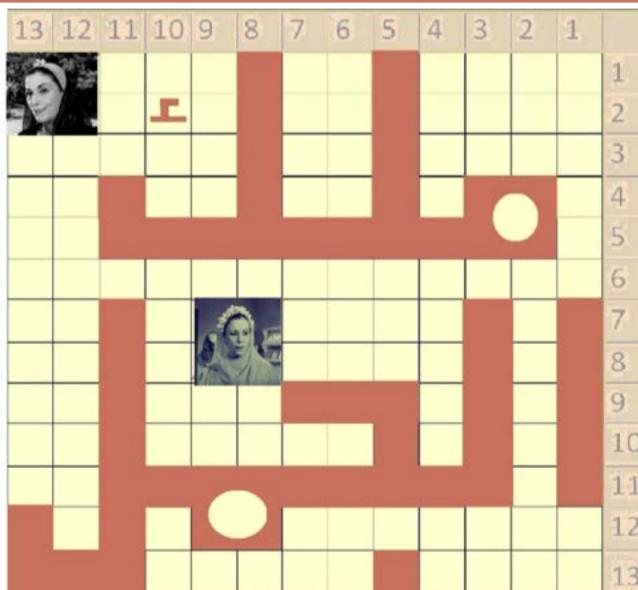


تعادل نادي الاتحاد السكندرى مع ضيفه مودرن سبورت سلبياً، في المباراة التي جمعتهما مساء اليوم الأربعاء، لحساب منافسات الدوري العام.

أفضلية نسبية من الاتحاد تألق في الحفاظ على نتيجة التعادل. وبتلك النتيجة، يرتفع رصيد الاتحاد السكندرى في تسجيل هدف مبكر بالدقيقة الخامسة عن إلى النقطة التاسعة، التي طرق اللاعب بنiamin بواتينج، إلا أنه تقرر إلغاء في جدول ترتيب الدوري الهدف بداعي التسلل.

وجاءت أحداث المباراة التي أقيمت على استاد الإسكندرية، جيدة المستوى، ضغطاً في الدقائق الأخيرة من المباراة، من أجل تسجيل هدف الفوز، إلا

## الكلمات المقاطعة "إهداه إلى الفنانة القديرة ملائكة الجمل في الذكرى الـ ٤٢ لوفاتها"



إعداد / سعيد شفيق

أقى

- ١- لا ..... فيلم لفاتن حمامه - متشابهان
  - مبروك جالك ..... مسلسل نيللي وملك الجمل (معكوسة)
  - ٢- ..... في الغروب مسلسل لعماد حمدي ولily حمادة وملك الجمل (معكوسة) - حرف أجنبي
  - ٣- يا صاحبي فيلم لعادل إمام - أرشد (معكوسة) - ..... رياض ممثلاً مصرية
  - ٤- متشابهان - شتم - حرف موسيقي واحد بالإنجليزي
  - ٥- فيلم لفاتن حمامه وأحمد مظہر وملك الجمل (معكوسة)
  - ٦- الله ..... فيلم لفاتن حمامه وملك الجمل (معكوسة) - نصف بلاع
  - ٧- ..... عنبر ممثلة مصرية - نصف ناقة
  - ٨- حكم ..... فيلم لفريد شوقي وملك الجمل
  - ٩- ..... نصر ممثلة مصرية راحلة - رأسياً
  - ١٠- ..... أحـد الوالـدين - لـيلـة ..... فيـلم لـشكـري سـرحـان وـشـريفـة فـاضـل وـمـلك الجـمل (معـكـوسـة)
  - ١١- ..... فـجر ..... كـاتـبة عـربـية شـهـيرـة - مـتشـابـهـان
  - ١٢- ..... حـبـي
  - ١٣- ..... مـلـكـ الجـمل (معـكـوسـة)
- ٥- مهن (معنفة)
- ٦- ..... الدوغري مسلسل قديم شاركت فيه ملك الجمل - نصف لعابهم للنبي
- ٧- ..... الروح مسلسل لصلاح ذو الفقار وملك الجمل - رجاء - للتعریف
- ٨- ..... قادم (معكوسة)
- ٩- ..... نصر ممثلة مصرية راحلة -
- ١٠- ..... حكماء بنوتة - نصف نحيف
- ١١- ..... أحد الوالدين - ليلة ..... فيلم لشكري سرحان وشريفة فاضل وملك الجمل
- ١٢- ..... حكاية بنت أسمها ..... فيلم سهير المرشدي وملك الجمل - القاهرة
- ١٣- ..... فيلم لكمال الشناوي وبرلتني عبد الحميد وملك الجمل (معكوسة).