

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

**مصر
لدا تين**

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

الخميس | ٢٥ جمادى الثاني | ١٤٤٦ هـ | الموافق ٢٦ ديسمبر | ٢٠٢٤ م | العدد الإجمالي رقم ١٣٩٦

السياسي يطلق ٤ مبادرات خلال رئاسة مصر لمنظمة الدول الثماني النامية للتعاون الاقتصادي

التطبيقية. وتأتي المبادرة الثالثة بتدشين "شبكة للتعاون بين مراكز الفكر الاقتصادي" في الدول الأعضاء، لتبادل الأفكار والرؤى حول سبل الارتقاء بالتعاون الاقتصادي والاستثماري، ومعدلات التجارة بين دول المنظمة.

الدبلوماسية، لتعزيز التعاون فيما بينها، وبناء قدرات الكوادر الدبلوماسية، لمواكبة قضايا العصر الحديث. أما المبادرة الثانية، هي إطلاق مسابقة إلكترونية لطلاب التعليم ما قبل الجامعي في الدول الأعضاء، في مجالات العلوم والهندسة والتكنولوجيات



المشاركين بين دول المنظمة. وتدشين "شبكة لمدري المعاهد والأكاديميات وتمثلت المبادرة الأولى في

أعلن الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم الخميس، عن إطلاق ٤ مبادرات خلال افتتاحه قمة منظمة الدول الثماني النامية للتعاون الاقتصادي المنعقدة بالعاصمة الإدارية اليوم. وقال السيسي إن إطلاق تلك المبادرات خلال رئاسة مصر للمنظمة، يأتي إيماناً بأهمية إعطاء دفعة للتعاون



رئيس إيران: مصر دولة عظيمة.. ونتمنى نهضة منظمة الدول الثماني النامية خلال الإدارة الحكيمة للرئيس السيسي

تشكيل اقتصاد الغد». وتترأس مصر النسخة الحالية من القمة حيث تولت رئاسة المجموعة في مايو الماضي، وتستمر في قيادة أعمالها حتى نهاية العام المقبل. ومن المقرر أن تعقد عدة قمم ولقاءات ثنائية على هامش انعقاد قمة منظمة الدول الثماني الإسلامية في القاهرة، سواء على مستوى الرؤساء أو الوفود المشاركة في المؤتمر.



«الاستثمار في الشباب ودعم الشركات الصغيرة والمتوسطة:

الاقتصادية والسياسية المتلاحقة. وتتعقد القمة تحت شعار:

والحضارة ومُؤدج من الجمال والتاريخ، وأتمنى خلال الإدارة الحكيمة للرئيس عبد الفتاح السيسي لقمة الدول الثماني النامية، المضي قدماً بالمنظمة ودعم الشراكات ما بيننا».

وتستضيف القاهرة اليوم الخميس، قمة منظمة الدول الثماني الإسلامية للتعاون الاقتصادي DA في نسختها الحادية عشرة، التي ستناقش سبل مواجهة المتغيرات العالمية

عرب الرئيس الإيراني مسعود يزشكان، عن تقديره لتنظيم القمة الـ ١١ للدول الثماني النامية للتعاون الاقتصادي، في الدولة العظيمة مصر.

جاء ذلك خلال كلمته بالجلسة الافتتاحية للقمة الـ ١١ للدول الثماني النامية للتعاون الاقتصادي، المنعقدة بالعاصمة الإدارية الجديدة، صباح اليوم الخميس. وأضاف: «مصر دولة النيل

شيخ مشايخ سيناء للرئيس السيسي: نقف معك ضد كل من يحاول الاقتراب من حدودنا



«نحن مدينون لك بأن نكون معك دائماً وأبداً في محاربة الإرهاب وكل من يحاول الاقتراب من حدود مصر». وأضاف مخاطباً الرئيس السيسي:

وجه الشيخ عيسى الخرافين شيخ مشايخ سيناء وأحد كبار رموز قبيلة الرميلات برفج، الشكر والتقدير للرئيس عبد الفتاح السيسي على قراره بالعفو الرئاسي عن عدد من أبناء سيناء.

وقال خلال مداخلة هاتفية مع برنامج «حضرة المواطن» الذي يُقدمه الإعلامي سيد علي، عبر شاشة «الحدث اليوم»، مساء الثلاثاء، إنه يحمل للرئيس السيسي كل الشكر والتقدير من مشايخ

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

10 سنوات

Modern House Decorations
02022266468
0204444368

أسطورة Simplified Elegance

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-Haq St., 1st Floor, Square 122a, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
☎ +202 2266 4667
☎ +202 2266 4668
© www.alzaferintl.com

٢ بابا الفاتيكان يدين مرة أخرى "وحشية" إسرائيل في حرب غزة

٣ الأوقاف تكشف تفاصيل مبادرة «إحياء الكتائب» برعاية الرئيس السيسي

٤ هيئة الرعاية الصحية تستعرض انجازات التأمين الصحي الشامل بمحافظة إقليم الصعيد

٥ البورصة: تنفيذ صفقة على الوطنية للتعبئة والتغليف بقيمة ٤٥٦,٥ مليون جنيه

٨ برعوا في كل شيء.. تعرف على شروط الالتحاق بكلية الطب أيام المصريين القدماء

١١ تفاصيل صفقة انتقال تريزيجه إلى الأهلي.. شوبير يكشف

بابا الفاتيكان يدين مرة أخرى "وحشية" إسرائيل في حرب غزة

وكان البابا فرنسيس قد ندد في سبتمبر الماضي بالاستخدام "غير الأخلاقي" للقوة في لبنان وغزة. ويفتح بابا الفاتيكان، اليوم الثلاثاء، "السنة المقدسة" للكنيسة الكاثوليكية ٢٠٢٥، وهي رحلة الحج الدولية الكبرى التي من المتوقع أن يصل إليها أكثر من ٣٠ مليون مؤمن من جميع أنحاء العالم في روما، تحت شعار "يوبيلا ٢٠٢٥".

وأشارت الوكالة إلى أنه في عشية عيد الميلاد، بحضور حوالي ٣٠ ألف شخص وبث في جميع أنحاء العالم، سيفتح بابا الفاتيكان، الباب المقدس لكاتدرائية القديس بطرس في الفاتيكان، الذي يرمز إلى الكنيسة.

وكان البابا فرنسيس انتقد السبت الماضي مقتل ٧ أطفال في غزة، وقال إنها "وحشية" وليست حرباً، وأقول ذلك لأنه شئ يهزني".

مرارا وتكرارا للسلام في قطاع غزة، من لهجته في الأسابيع الأخيرة ضد الهجوم الإسرائيلي. ووفقا للوكالة الإيطالية فقد يبدو التصريحات الأخيرة التي أدلى بها البابا فرنسيس ضاعف فيها انتقاداته لإسرائيل، وهو ما يعكس تغييرا في اللمجة، تاركا جانبا بعض الحياد السياسي.



وأضاف البابا فرنسيس: "لقد قصفوا الأطفال.. إنها ليست حرب، إنها وحشية، وأريد أن أقول ذلك لأنه شئ يحرك مشاعري". كما انتقد بابا الفاتيكان السلطات الإسرائيلية لمنعها بطيرك اللاتيني في القدس، الكاردينال بيرباتيستا

أدان البابا فرنسيس، بابا الفاتيكان، مجددا "وحشية" القصف الإسرائيلي على غزة، بعد أن فعل ذلك السبت الماضي، على الرغم من انتقادات الدبلوماسية الإسرائيلية التي اتهمته باستخدام "معايير مزدوجة"، وفقا لوكالة أنسا الإيطالية.

وقال بابا الفاتيكان: "أفكر بألم في غزة، بكل القسوة، وحتى إطلاق النار على الأطفال، وحتى قصف المدارس والمستشفيات. كم من القسوة!".

وكان البابا فرنسيس انتقد السبت الماضي مقتل ٧ أطفال في غزة، وقال إنها "وحشية" وليست حرباً، وأقول ذلك لأنه شئ يهزني".

جيش الاحتلال يعلن انتهاء عملياته في المستشفى الإندونيسي بفزة

وتواصل قوات الاحتلال الإسرائيلي عدوانها على قطاع غزة، برا وبحرا وجوا، منذ السابع من أكتوبر ٢٠٢٣، ما أسفر عن استشهاد ٤٥,٢٢٧ مواطنا، أغلبيتهم من النساء والأطفال، وإصابة ١٠٧,٥٧٣ آخرين، في حصيلة غير نهائية، إذ لا يزال آلاف الضحايا تحت الأنقاض وفي الطرقات، ولا تستطيع طواقم الإسعاف والإنقاذ الوصول إليهم.

أعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي، قبل قليل، عن إنهاء عملياته العسكرية في المستشفى الإندونيسي بقطاع غزة، جاء ذلك وفقا لما أفادت به قناة القاهرة الإخبارية في خبر عاجل لها قبل قليل. وكانت وسائل إعلام فلسطينية، قد أفادت في وقت سابق، بقصف قوات الاحتلال الإسرائيلي لمستشفى كمال عدوان شمال قطاع غزة.

الكرملين: أوكرانيا ترفض محادثات السلام وسنواصل العملية العسكرية

وأضاف بيسكوف - في تصريحات أوردتها وكالة أنباء /تاس/ الروسية - "لقد أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين - مرارا - الانفتاح على تسوية الخلافات مع أوكرانيا من خلال محادثات السلام. ومع ذلك، ترفض كيف حاليا المشاركة في المحادثات، ولذا فإننا نواصل عملياتنا العسكرية الخاصة". وأكد ضرورة أن تحقق العملية الخاصة جميع الأهداف، "التي تضمن لنا أمن بلادنا"، مضيفاً أن روسيا تواصل التقدم في منطقة العمليات العسكرية الخاصة.



قال المتحدث باسم الرئاسة الروسية (الكرملين) دميتري بيسكوف، اليوم الثلاثاء، إن موسكو مستعدة لتسوية "الصراع الأوكراني" من خلال محادثات السلام، بيد أن كيف ترفض المشاركة في هذه العملية.

السياسي يطلق ٤ مبادرات خلال رئاسة مصر لمنظمة الدول الثماني النامية للتعاون الاقتصادي

على نحو مقبول. وأشار إلى أن مواجهة تلك التحديات المركبة، تتطلب تضافر الجهود لتعزيز التعاون المشترك، وتنفيذ مشروعات ومبادرات مشتركة، في مختلف المجالات، وعلى رأسها: الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، والاقتصاد الرقمي، وتطبيقات الذكاء الاصطناعي، والزراعة، والصناعات التحويلية، والطاقة الجديدة والمتجددة، وخاصة الهيدروجين الأخضر، بالإضافة إلى دعم وتطوير المشروعات الصغيرة والمتوسطة. وتابع الرئيس: "على الرغم من تنوع المستويات الاقتصادية بين دولنا، إلا أننا نتفق جميعا على أهمية تبادل الخبرات والتجارب الناجحة، لتحقيق أهداف التنمية المستدامة"، مشيراً إلى أن مصر على أتم الاستعداد لمشاركة تجاربها المضيئة مع الدول الأعضاء، خاصة تجربتها في تنفيذ مبادرات "حياة كريمة" و"تكافل وكرامة"، ومشروعات البنية الأساسية والعمران. وتمنى السياسي في ختام كلمته التوفيق في الوصول إلى مشاورات ومباحثات مثمرة، لتحقيق الأهداف والمصالح المشتركة، لتلبية آمال وتطلعات شعوب المنظمة في مستقبل أفضل.

وأضاف أن أبرز الشواهد على الصراعات، هو استمرار الحرب الإسرائيلية ضد الشعب الفلسطيني، في تحد لقرارات الشرعية الدولية، وما يصاحب ذلك من خطورة وتهديد، بامتداد الصراع لدول أخرى، مثلما حدث مع لبنان، وصولاً إلى سوريا التي تشهد تطورات، واعتداءات على سيادتها ووحدة أراضيها، مع ما قد يترتب على احتمالات التصعيد واشتعال المنطقة، من آثار سوف تطول الجميع، سياسيا واقتصاديا. وتابع: "في هذا السياق، وانطلاقاً من مسؤوليتنا المشتركة، للتضامن مع الشعبين الفلسطيني واللبناني الشقيقين، قررنا تخصيص جلسة خاصة، خلال قمتنا اليوم عن الأوضاع في فلسطين ولبنان". وأوضح أن الدول النامية تواجه تحديات جسيمة، تعيق تحقيق تطلعات شعوبها، نحو الرخاء والتنمية، مشيراً إلى أنه مع نقص التمويل، وتفاقم الديون، وتوسع الفجوة الرقمية والمعرفية، وارتفاع معدلات الفقر والجوع والبطالة، خاصة في أوساط الشباب، تجد الدول النامية نفسها في صعوبة بالغة، في تحقيق التقدم والنمو

وأعرب السياسي عن تقديره للدكتور محمد يونس، رئيس الحكومة المؤقتة لدولة بنجلاديش الشقيقة، لما بذلته بلاده من جهود متواصلة خلال رئاستها للمنظمة، وتوجه بالشكر لسكرتارية المنظمة بقيادة "إيزيكا إمام" على عملها الدؤوب وجهودها في الإعداد لهذه القمة. وأضاف السياسي أن القمة الحادية عشرة للمنظمة تعقد اليوم تحت عنوان "الاستثمار في الشباب ودعم المشروعات الصغيرة والمتوسطة: نحو تشكيل اقتصاد الغد"، مضيفاً أنه عنوان له أكثر من دلالة لتركيزه على الاستثمار في الشباب، الذين يمثلون عماد الأوطان في الحاضر والمستقبل، فضلا عن أبعاده الاقتصادية، المرتبطة بدعم المشروعات الصغيرة والمتوسطة، وهي قاطرة حقيقية للتنمية في الدول النامية. وذكر الرئيس أن اجتماع اليوم يأتي في وقت يشهد فيه العالم، ومنطقة الشرق الأوسط بشكل خاص تحديات وأزمات غير مسبقة، تحتل فيها الصراعات والحروب صدارة المشهد، وتسود فيه كذلك الحمائية الاقتصادية والتجارية، وازدواجية المعايير.



تتمه ص ١ والمبادرة الرابعة هي تدشين اجتماعات دورية لوزراء الصحة بالدول الأعضاء، واستضافة مصر الاجتماع الأول عام ٢٠٢٥، لمناقشة سبل تعظيم الاستفادة من التطبيقات التكنولوجية والعلمية المتطورة، لتطوير هذا القطاع المهم. وأعلن الرئيس أيضا، خلال كلمته، عن اعتزام مصر التصديق على اتفاقية التجارة التفضيلية التابعة للمنظمة، تأكيداً لأهمية تعزيز التجارة البينية بين الدول الأعضاء. وافتتح السيسي، اليوم الخميس، قمة منظمة الدول الثماني النامية للتعاون الاقتصادي، التي تعقد بالعاصمة الإدارية الجديدة تحت عنوان "الاستثمار في الشباب ودعم المشروعات الصغيرة والمتوسطة: نحو تشكيل اقتصاد الغد"، بحضور قادة الدول الأعضاء بالمنظمة وعدد من قادة الدول النامية والمنظمات الإقليمية والدولية. والدول الثمانية أعضاء المنظمة، هي: مصر، نيجيريا، باكستان، إيران، إندونيسيا، ماليزيا، تركيا، وبنجلاديش، فيما انضمت دولة أذربيجان هذه الدورة. وتسلم الرئيس السيسي الرئاسة الدورية للمنظمة، وذلك خلال الجلسة الأولى للقمة، حيث ألقى الكلمة الافتتاحية، والتي ركزت فيها على سبل تعزيز التعاون بين الدول النامية في مواجهة التحديات الدولية. وقال السياسي في كلمته إن لكل دولة من دول المنظمة تاريخا وحضارة وثقافة، وكذا خلفيتها الاقتصادية التي تميزها، وهو الأمر الذي يعلى من قيمة المنظمة، ويعزز من روح التضامن والتكامل، والعمل المشترك.



كلمة العدد



حاول تفهم

...هل يعودون؟؟...

بعد ان تحولت تركيا عن الاخوان وتحول الاخوان عن تركيا وبعد الإعجاب الشديد من الاخوان بالتجربة الاردوغانيه بتبني فكر الخلافة اتجه الاخوان بعدها لتبني التجربة الخمينيه (الملاليه) بل ذهبوا بعيدا الي خلق نموذج سني للمظلومه الشيعيه المعروفه علي طريقة كربلاء اخترع الاخوان رابعه وعلي طريقه الحسين اخترع الاخوان مرسى فأصبح لديهم مظلوميه تخاطب الشيعة بها ففتتجه الحركه عبر حماس الي ايران التي وجدت فيها ذراعا جديدا لتنفيذ اجندتها السياسيه الاستراتيجيه في التفاوض مع امريكا علي ملفها النووي وبعد خساره في غزه والتعنّت اليميني المتطرف في دولة الاحتلال وقشل الحركه في تمرير صورة الضحايا في غزه للنفاذ الي الوجدان العربي وعودة الرئيس ترامب الي الحكم تم كسر المعادلات السياسيه النمطيّه في المنطقه بسقوط عواصم النفوذ الايراني استفاق الاخوان علي ان قرائتهم للمشهد السياسي اصبحت خاطئه وعليهم اعاده قراءته بطريقه واقعيه لإعادة فك طلاسم تشابك تحالفاتهم وعلاقاتهم الولائيّه بشكل يجدد فكرها الذي اصبح بحالة جمود عقائدي ادي الي استمرار افتقار رهاناتهم الي صيغ استراتيجيه حتي يأتي سقوط نظام بشار الاسد وتولي ابو محمد الجولاني — احمد الشرع — زمام الامور ليراه الاخوان بارقه امل لإعادة طرح الجماعه مجددا في الحياه السياسيه بالمنطقه لإعادة انتشار واقعهم التنظيمي المنهار وينسجموا فيه مع افكار الجولاني السلفيه الجهاديه (المتعصرنه) عبر بوابة تركيا فانتظروا خطابا إخوانيا جديدا في المرحله المقبله خطابا بثقافه سياسيه جديده وافكار بهلوانيه شيطانيه تغازل فيها اداره الرئيس ترامب وتتصالح مع بعض الانظمه العربيه و تخفف فيه من اللغه العدوانيّه في المفاهيم المستخدمه تجاه اسرائيل وقد تتحول سريعا الي قبول الحلول السليمه والتطبيع مقدمين نسخه حديثه منقحه من الاخوان للعالم (((نيو اخوان))) فهل ننتبه الي هذا؟؟ وهل نستعد لقطع الطريق عليهم؟؟..... اتقني .

ولكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

رئيس الوزراء: بنهاية 2025 سنكون قادرين على تلبية احتياجات المصانع وتوسعاتها من الغاز

وشدد على أن القيمة المضافة للدولة تتمثل في الصناعة المصرية، وأن تكون قادرة على العمل وتوفير فرص عمل، وتساهم في نمو الاقتصاد. مؤكداً أن قدرة المصانع تأثرت في الفترة الماضية بسبب الأزمة الاقتصادية. ولفت إلى أن تقديرات الحكومة تشير إلى أنه بعد عام ٢٠٢٥، ستكون الأمور أفضل، وتكون هناك قدرة على تأمين الاحتياجات المستقبلية للصناعة.

وشدد على أن القيمة المضافة للدولة تتمثل في الصناعة المصرية، وأن تكون قادرة على العمل وتوفير فرص عمل، وتساهم في نمو الاقتصاد.

السوقية، وبالتالي تفقد الدولة فرصة الاستفادة من سعر أكبر حال تصديره كغاز مسال.



ارتفاعات عالمية، موضحاً أن الغاز الذي يتم توفيره من الإنتاج المحلي يُباع بسعر أقل من القيمة

لتكون لها أولوية في التوسع أو الإنشاء الجديد. وأشار إلى أن سعر الغاز يسجل

قال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، إنَّ نهاية عام ٢٠٢٥، ستكون الدولة قادرة على تلبية احتياجات المصانع وتوسعاتها من الغاز. وأضاف "مدبولي"، خلال لقائه مع عدد من المستثمرين بالقطاعات المختلفة للاستماع إلى رؤاهم، اليوم الأربعاء، أن الحكومة تبحث في الأساس، في منح الأولويات للصناعات التي تقدم قيمة مضافة حقيقية،

الأوقاف تكشف تفاصيل مبادرة «إحياء الكتاتيب» برعاية الرئيس السيسي



وسيكون له دورا في محو الأمية، واستيعاب البنات والأطفال بعد فترة المدرسة، لافتا إلى أن الكتاب سيعمل على ملء فراغ الأطفال بعد انتهاء النشاط المدرسي بتكلفة زهيدة للغاية في مكان آمن على الأطفال. وأشار إلى أن هناك قائمة لجهات الاتصال في كافة مديريات الأوقاف، ومن يريد افتتاح كتاب عليه أن يتقدم بطلب لجهة الاتصال في مديرية الأوقاف التابع لها.

«الشمس»، أن أحد نقاط القوى في مصر هي القوى الناعمة القائمة على الثقافة والقدرة على استيعاب الجديد والقديم، مشيراً إلى أن الوزارة لديها معهد لإعداد القراء، وتيسير مبادئ الفهم للقرآن الكريم، وجزء من هذا الأمر يحدث أون لاين. وأوضح أن الكتاب سيكون مجهزا بوسائل حديثة سواء من حيث العرض السمعي أو البصري،

قال الدكتور أسامة رسلان، المتحدث الرسمي باسم وزارة الأوقاف، إن وزير الأوقاف أعلن عن إطلاق مبادرة لإحياء الكتاتيب، والجهد في هذه المبادرة ليس قاصراً على وزارة الأوقاف، ولكنه يشمل العديد من المؤسسات تحت رعاية الرئيس عبد الفتاح السيسي. وأضاف خلال مداخلة هاتفية لبرنامج «المحاور»، مع الإعلامي فهمي بهجت، المذاع على فضائية

رئيس الوزراء: ٢٠٢٤ السنة الأثقل في سداد الدين.. والحمد لله عدت



«والحمد لله عدت»، وأوضح أن الدولة سددت نحو ٣٩ مليار دولار هذا العام، وهو رقم كبير جداً وكان يُشكل مصدر قلق. ونوه مدبولي، بأن الدولة استطاعت سداد كل الالتزامات، موضحاً أن ما هو مستحق للسداد في العام المقبل يقل عن ذلك كثيراً. وأكد أن الدولة تستهدف خفض التضخم بشكل كبير في ٢٠٢٥، موضحاً أن التقديرات تشير إلى أن السنة قد تنتهي عند نسبة ١٢٪ للفائدة.

قال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، إنَّ إجمالي الدين الخارجي للدولة بالهيئات الاقتصادية والشركات يقترب من ١٥٢ مليار دولار. وأضاف خلال لقائه مع عدد من المستثمرين بالقطاعات المختلفة للاستماع إلى رؤاهم، اليوم الأربعاء، أن حجم الدين كان قد وصل إلى ١٦٨ مليار دولار، لكنه انخفض إلى ١٥٢ ملياراً حتى نهاية شهر نوفمبر الماضي. وأوضح أن ٢٠٢٤ هي السنة الأثقل في سداد الدين، معقبا:

محافظ شمال سيناء يؤكد على الاهتمام بذوي الاحتياجات الخاصة



بهذه الفئة وتقديم كافة التيسيرات الممكنة أمامهم. من جانبها عرضت الدكتورة عزة كمال مقرر عام المجلس ما تم إنجازه خلال الفتره الماضيه، والمراكز التي حصلت عليها مدارس التربية الخاصة خلال العام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤.

المجلس الاستشاري للتربية الخاصة علي تقديم المزيد من التيسيرات والتسهيلات لدعم ذوي الاحتياجات الخاصة والعمل على سرعة دمجهم في المجتمع. واستجاب المحافظ لبعض مطالب ذوي الاحتياجات الخاصة، مؤكداً علي الاهتمام



د.هويدا الشريف

أكد اللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء على الاهتمام بذوي الاحتياجات الخاصة على مستوى جميع أجهزة الدولة والقيادة السياسية. وأعلن المحافظ خلال اجتماع



هيئة الرعاية الصحية تستعرض إنجازات التأمين الصحي الشامل بمحافظة إقليم الصعيد

جهود التنمية الشاملة وذلك من خلال تمكين السكان من الوصول إلى خدمات طبية متطورة بأعلى معايير الجودة العالمية، مشيراً أن الاستثمار في صحة المواطنين هو استثمار في مستقبل الوطن، وأن التطورات المحققة في منظومة التأمين الصحي الشامل بمحافظة إقليم الصعيد تعكس التزام الدولة بدمج الإقليم في مسيرة النهضة والتنمية الوطنية.

معرباً عن فخره بتخطي نسبة رضا المتفعين لدى قاطني إقليم الصعيد عن خدمات التأمين الصحي الشامل ٩٠٪، وخاصة في محافظة أسوان التي يتم تشغيل المنظومة بها تجريبياً مع العلم أن محافظة أسوان من المحافظات النائية ومترامية الأطراف.

من ١٣,٧ مليون خدمة طب أسرة، من خلال ١٥٥ مركزاً ووحدة لطب الأسرة بالمحافظتين، بالإضافة إلى إجراء ١,٢ مليون فحص طبي شامل، لافتاً أن منشآت طب الأسرة هي البوابة الأولى للمواطن للحصول على الخدمات الطبية بمنظومة التأمين الصحي الشامل، وأضاف: تم اعتماد ١١٧ منشأة طبية وفقاً لدرجات الاعتماد المختلفة وفقاً لمعايير الهيئة العامة للاعتماد والرقابة الصحية (GAHAR)، المعترف بها دولياً من منظمة الإسكوا الدولية (ISQua).

واختتم الدكتور أحمد السبكي بأن "تحسين مستوى الخدمات الصحية بإقليم الصعيد يساهم بشكل مباشر في رفع جودة الحياة للمواطنين، ودعم

رئيس هيئة الرعاية الصحية: ٢٢ مليون خدمة طبية وعلاجية من خلال ١٧١ منشأة صحية تابعة لهيئة الرعاية بمحافظة إقليم الصعيد ..

منها عمليات فائقة الدقة وتتم لأول مرة تحت مظلة التأمين الصحي الشامل، لافتاً أن المواطن لا يتحمل أكثر من ٤٥٠ جنيه كنسبة مساهمة مهما بلغت تكلفة العملية، فهناك بعض العمليات تتخطى تكلفتها خارج التغطية الصحية الشاملة مليون جنيه واستكمل: قدمت وحدات ومراكز طب الأسرة التابعة لهيئة بإقليم الصعيد أكثر



هناء السيد

للتأمين الصحي الشامل، و٢,٣ مليون خدمة طبية وعلاجية تم تقديمها بمحافظة أسوان، آخر محافظات المرحلة الأولى تطبيقاً لمنظومة التأمين الصحي الشامل.

وأشار رئيس هيئة الرعاية الصحية إلى إجراء ما يقرب من ٣٥٠ ألف عملية وتدخل جراحي من خلال منشآت هيئة الرعاية الصحية بإقليم الصعيد، وبنسب نجاح عالية،

الصعيد شهدت تسجيل نحو ٢,٣ مليون مواطن حتى الآن، فيما بلغت تكلفة تشغيلها حتى الآن أكثر من ٢٧,٥ مليار جنيه، مشيراً إلى أن إجمالي الخدمات الطبية والعلاجية المقدمة للمواطنين تخطى ٢٢ مليون خدمة طبية وعلاجية، وذلك من خلال ١٧٢ منشأة طبية تابعة لهيئة بإقليم الصعيد، منهم ٢١ مليون خدمة بمحافظة الأقصر، ثاني المحافظات تطبيقاً

أعلنت هيئة الرعاية الصحية، برئاسة الدكتور أحمد السبكي رئيس مجلس إدارة الهيئة والمشرع العام على مشروع التأمين الصحي الشامل، إنجازات التأمين الصحي الشامل في محافظات إقليم الصعيد (الأقصر وأسوان)، وذلك منذ تطبيق المنظومة بهما وحتى الآن.

وأوضح رئيس هيئة الرعاية الصحية، أن منظومة التأمين الصحي الشامل بمحافظة إقليم

الحكومة: الالتزامات الخارجية المستحقة على الدولة ستقل كثيراً بحلول نهاية ٢٠٢٥



إجمالي ما تم سدادته خلال عام ٢٠٢٤ وصل إلى ٣٨,٧ مليار دولار، قائلاً إن ذلك كان يمثل تحدياً كبيراً للدولة.

وأضاف خلال اجتماع مجلس الوزراء، اليوم السبت، في العاصمة الإدارية الجديدة، أن الدولة ملتزمة بسداد ما عليها من التزامات، وأنها لم تتخلف يوماً عن سداد تلك المستحقات، منوهاً في هذا الصدد إلى أن المبلغ المستحق خلال العام المقبل سيكون أقل مما تم سدادته هذا العام.

قال المستشار محمد الحمصاني المتحدث باسم رئاسة مجلس الوزراء، إن الالتزامات الخارجية المستحقة على الدولة ستقل كثيراً بحلول نهاية ٢٠٢٥.

وأضاف خلال مداخلة هاتفية مع برنامج «على مسؤوليتي» الذي يقدمه الإعلامي أحمد موسى، عبر شاشة «صدى البلد»، مساء الأربعاء، أن العديد من المؤشرات الاقتصادية ستتحسن بشكل كبير في ذلك الوقت.

وأوضح أن نسبة التضخم انخفضت حالياً إلى أقل من ٢٥٪، لافتاً إلى أنه من المتوقع تسجيل مزيد من الانخفاض بحلول منتصف ونهاية العام المقبل.

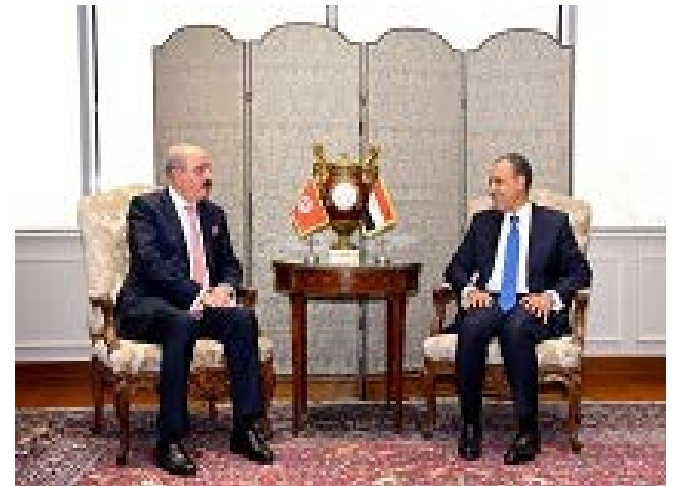
وأكد أن انخفاض التضخم سيعني قدرة البنوك على خفض الفائدة، ما يدعم القطاع الخاص، ويحسن من الأوضاع والمؤشرات الاقتصادية كثيراً، لافتاً

وزير الخارجية: نقدر موقف تونس الداعم للدفاع عن حقوق مصر المائية

تفعيل العمل العربي المشترك في إطار جامعة الدول العربية وكذلك تفعيل العمل الإفريقي المشترك.

ونوه بأنهما تطرقا إلى القضية الفلسطينية والأوضاع الكارثية في قطاع غزة والجهود التي تبذلها مصر بالتعاون مع قطر لسرعة التوصل إلى اتفاق يقضي بالوقف الفوري للعدوان الإسرائيلي ووقف إطلاق النار والنفاذ الكامل وغير المشروط للمساعدات.

وشدد على أن مصر تبذل جهوداً مع حركتي فتح وحماس وبقية الفصائل الفلسطينية للتوصل إلى توافق من أجل تحقيق المصالحة الفلسطينية، لافتاً إلى أن المباحثات تناولت الأوضاع في الضفة الغربية والممارسات الإسرائيلية غير المشروعة والانتهاكات التي ترتكب هناك.



خلال فترة توليها العضوية غير الدائمة في مجلس الأمن فيما يتعلق بالدفاع عن حقوق مصر المائية باعتبارها مسألة وجودية لمصر.

وأشار إلى تقدير مصر دعم تونس للمرشح المصري والعربي والإفريقي لمنصب مدير عام منظمة اليونسكو (خالد العناني).

وأوضح أن المباحثات تناولت

قال الدكتور بدر عبدالعاطي وزير الخارجية والهجرة وشؤون المصريين في الخارج، إن مباحثاته مع نظيره التونسي محمد النفطي تناولت العديد من الملفات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك.

وأضاف خلال مؤتمر صحفي مع نظيره التونسي بالعاصمة الإدارية، اليوم الأربعاء، أن مصر تقدر الموقف المبدئي التونسي





البورصة: تنفيذ صفقة على الوطنية للتعبئة والتغليف بقيمة ٦,٥ ٤ مليون جنيه

29973 نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس 30 محدد الأوزان" بنسبة 0.35% ليغلق عند مستوى 36960 نقطة، وانخفض مؤشر "إيجي إكس 30 للعائد الكلي" بنسبة 0.49% ليغلق عند مستوى 13172 نقطة.

كما تراجع مؤشر الشركات الصغيرة والمتوسطة "إيجي إكس 70 متساوي الأوزان" بنسبة 0.44% ليغلق عند مستوى 8190 نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس 100 متساوي الأوزان" بنسبة 0.41% ليغلق عند مستوى 11251 نقطة، ونزل مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة 0.38% ليغلق عند مستوى 3082 نقطة، فيما ارتفع مؤشر تميز بنسبة 6.59% ليغلق عند مستوى 10075 نقطة، وزاد مؤشر سندات الخزنة بنسبة 0.09% ليغلق عند مستوى 1858 نقطة.



والأجانب والمؤسسات العربية والأجنبية للشراء بقيمة 109.5 مليون جنيه، 182.3 ألف جنيه، 19.7 مليون جنيه، 39.5 مليون جنيه، على التوالي. تراجع مؤشر "إيجي إكس 30" بنسبة 0.48% ليغلق عند مستوى

وكانت باقي المعاملات من نصيب الأفراد بنسبة 72.02%. ومالت صافي تعاملات الأفراد العرب والمؤسسات المصرية للبيع بقيمة 67.3 مليون جنيه، 101.6 مليون جنيه، على التوالي، فيما مالت تعاملات الأفراد المصريين

ألف عملية لعدد 209 شركات، وسجلت تعاملات المصريين 88.46% من إجمالي التعاملات، بينما استحوذ الأجانب على نسبة 4.66%، والعرب على 6.88%، واستحوذت المؤسسات على 27.97% من المعاملات في البورصة،

وبلغ حجم التداول على الأسهم ٩٨٠,٩ مليون ورقة مالية بقيمة ٢,٤ مليار جنيه، عبر تنفيذ ٨٠,٨ ألف عملية لعدد ٢٠٩ شركات، وسجلت تعاملات المصريين ٨٨,٤٦٪ من إجمالي التعاملات

أنهت تعاملات جلسة اليوم الثلاثاء، منتصف جلسات الأسبوع، بتراجع جماعي للمؤشرات للجلسة الثانية على التوالي، بضغوط مبيعات المتعاملين العرب، فيما مالت تعاملات المصريين والأجانب للشراء، وسط تداولات بلغت 2.4 مليار جنيه، وخسر رأس المال السوقي 13 مليار جنيه عند مستوى 2.186 تريليون جنيه. وبلغ حجم التداول على الأسهم 980.9 مليون ورقة مالية بقيمة 2.4 مليار جنيه، عبر تنفيذ 80.8

كشف التقرير اليومي للبورصة المصرية، عن تنفيذ صفقة على الشركة الوطنية لصناعة مواد التعبئة والتغليف-نات باك، خلال جلسة تداول اليوم الثلاثاء، بسوق خارج المقصورة (سوق الصفقات) بحجم تداول 943 ألف سهم بقيمة 456.5 مليون جنيه، وصفقة على الشركة المصرية للصرافة والأعمال المالية بحجم تداول 2 مليون سهم بقيمة 81.7 مليون جنيه، وصفقة على شركة ميجا للإنشاء والصناعات بحجم تداول 20 ألف سهم بقيمة 20 مليون جنيه.

وبحسب التقرير اليومي للبورصة المصرية، بلغ حجم التداول بسوق خارج المقصورة (سوق الصفقات) 10.2 مليون سهم بقيمة 573.3 مليون جنيه عبر تنفيذ 81 عملية. وكانت البورصة المصرية، قد

البنك المركزي: ٢٣,٧ مليار دولار تحويلات المصريين العاملين بالخارج خلال ١٠ أشهر



يوليو/أكتوبر ٢٠٢٤ ارتفاعاً بمعدل ٨٠,٠% لتصل إلى نحو ١١,٢ مليار دولار (مقابل نحو ٦,٢ مليار دولار). وتشهد بذلك الشهور العشر الأولى من العام الحالي ٢٠٢٤ (الفترة يناير/أكتوبر ٢٠٢٤) ارتفاعاً بمعدل ٤٥,٣% لتصل إلى نحو ٢٣,٧ مليار دولار (مقابل نحو ١٦,٣ مليار دولار).

أعلن البنك المركزي المصري، أن تحويلات المصريين العاملين بالخارج حققت قفزات متتالية عقب الإجراءات الإصلاحية في مارس ٢٠٢٤ حيث ارتفعت خلال شهر أكتوبر ٢٠٢٤ بمعدل ٦٨,٤% لتصل إلى نحو ٢,٩ مليار دولار (مقابل نحو ١,٧ مليار دولار خلال شهر أكتوبر ٢٠٢٣). وشهدت التحويلات خلال الفترة

هبوط ١٠ قطاعات بالبورصة بجلسة الثلاثاء على رأسها السياحة والمقاولات

١٩,٧ مليون جنيه، ٣٩,٥ مليون جنيه، على التوالي. تراجع مؤشر "إيجي إكس ٣٠" بنسبة ٠,٤٨% ليغلق عند مستوى ٢٩٩٧٣ نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس ٣٠ محدد الأوزان" بنسبة ٠,٣٥% ليغلق عند مستوى ٣٦٩٦٠ نقطة، وانخفض مؤشر "إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي" بنسبة ٠,٤٩% ليغلق عند مستوى ١٣١٧٢ نقطة.

كما تراجع مؤشر الشركات الصغيرة والمتوسطة "إيجي إكس ٧٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٤٤% ليغلق عند مستوى ٨١٩٠ نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٤١% ليغلق عند مستوى ١١٢٥١ نقطة، ونزل مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة ٠,٣٨% ليغلق عند مستوى ٣٠٨٢ نقطة، فيما ارتفع مؤشر تميز بنسبة ٦,٥٩% ليغلق عند مستوى ١٠٠٧٥ نقطة، وزاد مؤشر سندات الخزنة بنسبة ٠,٠٩% ليغلق عند مستوى ١٨٥٨ نقطة.



المعلومات بنسبة ٠,١%. وكانت البورصة المصرية، قد أنهت تعاملات جلسة اليوم الثلاثاء، منتصف جلسات الأسبوع، بتراجع جماعي للمؤشرات للجلسة الثانية على التوالي، بضغوط مبيعات المتعاملين العرب، فيما مالت تعاملات المصريين والأجانب للشراء، وسط تداولات بلغت ٢,٤ مليار جنيه، وخسر رأس المال السوقي ١٣ مليار جنيه عند مستوى ٢,١٨٦ تريليون جنيه. وبلغ حجم التداول على الأسهم ٩٨٠,٩ مليون ورقة مالية بقيمة ٢,٤ مليار جنيه، عبر تنفيذ ٨٠,٨ ألف عملية لعدد ٢٠٩ شركات،

تباينت مؤشرات قطاعات البورصة المصرية، خلال تعاملات جلسة اليوم الثلاثاء، إذ تراجعت ١٠ قطاعات على رأسها السياحة والترفيه، والمقاولات والإنشاءات الهندسية بنسبة ١,٣%، ١,٢%، على التوالي، وهبط قطاعا مواد البناء، والبنوك بنسبة ١%، ونزلت قطاعات الخدمات والمنتجات الصناعية والسيارات، والموارد الأساسية، والخدمات التعليمية بنسبة ٠,٩%، ٠,٧%، ٠,٦%، على الترتيب.

وانخفض قطاعا الأغذية والمشروبات والتبغ، والرعاية الصحية والأدوية بنسبة ٠,٥%، وأخيراً قطاع العقارات بنسبة ٠,٢%، فيما ارتفعت ٥ قطاعات بالبورصة على رأسها خدمات النقل والشحن بنسبة ٢,٤%، وصعد قطاعا التجارة والموزعون، والمنسوجات والسلع المعمرة بنسبة ١,٣%، ١,٢%، وقفز قطاع الخدمات المالية غير المصرفية بنسبة ٠,٩%، وزاد قطاع الاتصالات والإعلام وتكنولوجيا

شيخ مشايخ سيناء للرئيس السيسي: نقف معك ضد كل من يحاول الاقتراب من حدودنا

في جهود مكافحة الإرهاب وتحقيق التنمية والاستقرار، وحرصه على الاهتمام بالظروف الإنسانية للمحكوم عليهم في القضايا المختلفة.

نواب ومشايخ وعواقل رفح والشيخ زويد بمحافظة شمال سيناء. كما يعكس القرار تقدير الرئيس للدور التاريخي الذي يقوم به أبناء سيناء



جمهوريةً بالعفو الرئاسي عن ٤٥ من المحكوم عليهم من أبناء سيناء. ويأتي القرار في إطار صلاحيات الرئيس الدستورية، واستجابة لطلب

وأوضح أن هناك تاريخاً طويلاً يجمع بين أبناء سيناء والقوات المسلحة، يمتد لأربعينيات القرن الماضي. وأصدر الرئيس السيسي قراراً

الأسد أضحى فأرا

أو أجنبية ولاسيما انه لا توجد حاليا معارضة، لأنها هي التي تدير شؤون البلاد الآن ، وسوف نتغافل مؤقتا حول هذا السقوط السريع للعاصمة السورية دمشق و الذي لم يأخذ اكثر من عشرة أيام وهذا الترحيب الكبير من كافة الارحاء الغربية والأمريكية والأخرى العربية للجولاني القائد العام لهيئة تحرير الشام المسلحة التي أسقطت نظام بشار الأسد خلال الحرب الأهلية بل ارجو وأتمنى من سويداء قلبي أن لا يكون عبارة عن ماريونت يتلاعب به آخرين سواء في واشنطن أو انقرة أو تل ابيب ، والأياّم جبليّ وَالْأَمْوَرُ عَوَانُفَقُلْ تَرَى مَا لَا يَكُونُ وَكَانَ .

الى اللقاء: دكتور/ السيد مرسى

بعدم وجود رجال دين في مواقع قيادية مثل وزارة الدفاع لأنه يثير المخاوف بشأن عقلية إدارة الدولة، إن عقلية الدول لا تُقاد بعقلية الفصائل أو المشايخ أو التطرف“. لذلك نحن بحاجة إلى جيش سورى وطني يعكس تنوع الشعب السوري بكل مكوناته، ولا إلى تبعية دينية أو عرقية معينة. والسؤال المطروح حاليا على الساحة هل يستطيع الجولاني (أحمد حُسين الشرع) أن يلعب هذا الدور الحاسم ويحقق الاستقرار في البلاد بعد انتهاء خدمات جميع المنتسبين للجيش ، والأعلان عن إنشاء جيش سورى جديد يتكون من نخبة هذه الفصائل أصحاب الكفاءات بدون تدخلات عربية

والبنية التحتية في حلب والغوطة ودعرا، وكذلك استخدام حصار تجويع المدنيين في الغوطة الشرقية ، واستخدام السلاح الكيماوى مثل السارين والكلور على مناطق مدنية أشهرها مجزرة الغوطة عام ٢٠١٣ ، ومجزرة الحولة ومجزرة داريا، ذلك تحول ملايين السوريين إلى لاجئين ونازحين داخل سوريا وخارجها، وسمح نظام بشار الأسد بتدخل قوات أجنبية، مثل روسيا وإيران، والمرتزة والمليشيات الطائفية بتنفيذ جرائم عرقية، وفقدت معه سوريا البشر والتراث الثقافي. ولأجل إعادة بناء الدولة ينبغي، تحقيق ما جاء على لسان أحمد رحال، الضابط السوري المنشق عن نظام الأسد في يوليو ٢٠١٢،

بشغف كبير، تابع الشرق والغرب فرار بشار الأسد فجر الثامن من ديسمبر الحالي و دخول فصائل المعارضة دمشق، وانتهت بذلك القبضة الحديدية لعائلة الأسد على سوريا والتي ظلت زهاء ٥٤ عاما ، وصاحب فرار رأس الأفعى الى روسيا بعد أرتكبه العديد من الجرائم والانتهاكات ضد السوريين قبل وبعد اندلاع ثورتهم في مارس ٢٠١١، وقد شملت هذه الجرائم انتهاكات جسيمة للقانون الدولي وحقوق الإنسان، وتعتبر هذه الجرائم الأسوأ في القرن الحادي والعشرين، حيث تم قصف مناطق مدنية عديدة مستخدما البراميل المتفجرة والقذائف والصواريخ، ودمر العديد من الأحياء السكنية



دكتور / السيد مرسى

صراع المنافسة على بطاقتي الصعود يشغل بالقسم الثالث شمال سيناء

جدول ترتيب دوري القسم الثالث 2025/2024									
الفريق	لعب	فوز	تعادل	خسارة	له	عليه	فارق	نقاط	
النصر	8	7	1	-	13	2	11	22	
ابي صقل	8	6	-	2	13	6	7	18	
شباب الخربة	8	5	2	1	16	5	11	17	
سالم الهرش	8	5	-	3	18	6	12	15	
شباب المنسي	8	4	2	2	14	7	7	14	
بنر العبد	8	2	1	5	13	14	-1	7	
نادي الفيروز	8	2	-	6	16	19	-3	6	
شباب بالوظة	8	1	-	7	5	21	-16	3	
نادي الخربة	8	1	-	7	4	31	-27	3	

اشتعلت المنافسة في دوري القسم الثالث بشمال سيناء مع انتهاء الدور الأول، حيث أسفرت النتائج عن تغيير جذري في المراكز. تصدر نادي النصر جدول الترتيب بعد فوزه على نادي أبي صقل ليصل رصيده إلى ٢٢ نقطة. بينما توقف رصيد أبي صقل عند ١٨ نقطة ليبقى في المركز الثاني. المنافسة لم تقتصر على القمة فقط، حيث تمكن نادي سالم الهرش من الفوز على شباب الخربة، مما رفع رصيده إلى ١٥ نقطة في المركز الرابع. بينما كان لشباب الخربة رصيد ١٧ نقطة، لكنه لم يستفد من نتائج الأندية الأخرى لتقوية موقفه. ترتيب المربع الذهبي في الدوري كالتالي:

- النصر - ٢٢ نقطة (المركز الأول)
- أبي صقل - ١٨ نقطة (المركز الثاني)
- شباب الخربة - ١٧ نقطة (المركز الثالث)
- سالم الهرش - ١٥ نقطة (المركز الرابع)

يبدو أن المنافسة ستكون قوية في الدور الثاني، خاصة مع تقارب النقاط بين الفرق. ستسعى الفرق الأربعة على تحقيق الانتصارات في الجولات القادمة لضمان التأهل إلى المراكز المؤهلة للصعود.

اللهم لا شماتة



كتب الإعلامي: محمد عبد المعز حميد

في العلاقات العاطفية، كثيراً ما تكون الثقة هي الأساس الذي يبنى عليه أي تواصل بين الطرفين. من أبرز الأمور التي يعتمد عليها نجاح العلاقة هي الأمانة والقدرة على احترام خصوصية الآخر، فالانفتاح والوضوح في التعامل يعدان من القيم الأساسية التي تضمن استمرارية العلاقة. ولكن في بعض الحالات، قد تتعرض هذه المبادئ للتهديد بسبب تصرفات غير مسؤولة من أحد الأطراف، مما يؤدي إلى فقدان الثقة ويضعف الرابط بين الطرفين. على سبيل المثال، قد يكون الشخص في علاقة عاطفية مع شريك يتفق معه على الحفاظ على سرية الأمور الشخصية وعدم نقل الكلام أو الحديث عن تفاصيل العلاقة مع الآخرين. لكن في حالات كثيرة، نجد أن أحد الأطراف لا يلتزم بتلك الشروط، مما يؤدي إلى تراجع التواصل بين الطرفين ويخلق حالة من الشك وعدم الأمان. عندما يفقد الطرف الآخر الثقة في شريكه بسبب هذه التصرفات، قد تنتهي العلاقة فجأة دون سابق إنذار، ويختفي التواصل بينهما لفترات طويلة قد تصل إلى سنوات. بعد مرور فترة من الانقطاع، قد تفاجأ بأن الشخص الذي كانت تربطك به علاقة قد اختار شريكاً جديداً، وهذه المرة قد يكون الاختيار بعيداً عن المعايير

الجياشة أكثر أهمية لبعض الأشخاص من العلاقات التي تعتمد على الظروف الاجتماعية. في النهاية، الشخص هو من يقرر ما يناسبه، وتظل العلاقات قائمة على الأسس التي يختارها كل طرف حسب رؤيته الخاصة. على الرغم من أن المجتمع قد ينظر أحياناً إلى مثل هذه الاختيارات بعين الاستفهام، فإن كل شخص له معايير واعتبارات مختلفة عند اتخاذ قراراته العاطفية. ومن المهم أن نتذكر أن العلاقات العاطفية تحتاج إلى فهم واحترام متبادل، وتكون في النهاية نتيجة للقرارات الشخصية التي تختلف من فرد لآخر.

اللهم لا شماتة، ولكن أحياناً تبقى التساؤلات مشروعة.



برعوا في كل شيء.. تعرف على شروط الالتحاق بكلية الطب أيام المصريين القدماء

من مستلزمات تلك المعابد، وكان طلاب العلوم الطبية يتلقون علومهم على أيدي كهنة برعوا فيها، وعلى أيدي أطباء تخصصوا في فنونها، وخصوصاً أطباء القصور الملكية، كل في فرع تخصصه، وكانت الدراسة الطبية — كما نعلمه من برديات بعض رجال الطب — عنيفة قاسية، طويلة المدة، يجب أن يتعلم فيها الإنسان العقاقير، وأسماء الأعشاب وخواصها، وأنسب المواعيد لزراعتها وجنيها، وصناعة المنقوعات والخلصات منها، ومختلف أصناف الأدوية.

وكان الأطباء يتلقون دروساً في الطب وفروعه المختلفة المعروفة في ذلك الوقت، وكان بعض الطلاب يضيّقون بهذه العلوم فيتخلّون عن الركب. كما أنشئت في العصور الفرعونية المتأخرة مدرسة طبية شهيرة كان لها سمعتها، وكان لها رجالها في "سائس" أو صا، ظلت هذه المدرسة الطبية أول منزل للحياة حمل مشعل العلم فترة طويلة من الزمن حتى ضاعت معالمها مع اضمحلال مصر، ثم جددت هذه المدرسة في العصر الفارسي.



وأصبحت دراسة المهن الطبية في يد الكهنة عندما قويت سلطة آمون وعبادته، وأصبحت المدارس الطبية بين جدران المعابد، وكان الراغبون في دراسة هذه العلوم الطبية في بيت الحياة عليهم أن يؤدوا امتحاناً عسيراً لقبولهم ليحصلوا أولاً شهادة أولية في اللاهوت، وكان هذا يستغرق منهم ما لا يقل عن عامين، على أن يعدّ الطالب نفسه خلاها أيضاً للدراسات الطبية العملية. وكانت طبية في الدولة الحديثة معقل عبادة آمون، وأصبحت مدارس الحياة

ذلك الوقت، وكان من أهم المدارس في مصر القديمة مدرسة منف "ميت رهينة" التي كان من أبنائها وأساتذتها إيمحتب الذي عبد فيما بعد في نفس المدينة في معبده بها، وقد أصبح هذا المعبد فيما بعد مدرسة للطب أخرجت لمصر القديمة الكثير من الأخصائيين. وقد أصبحت المدارس الطبية فيما بعد ذات شأن عظيم، وكانوا يسمونها بيت الحياة، لا يدخلها إلا عليّة القوم وأبناء الأطباء، وأصبحت طبية العاصمة فيما بعد مركز الحضارة ومدينة العلم،

وقد وضع الملك أوتوبتس بن الملك مينا من الأسرة الأولى مجموعة من كتب الطب، ومن بينها كتاب خاص بالعقاقير، من هذا نطق بأن العلوم الطبية الفرعونية لم تؤخذ ارتجالاً بل علمياً ووراثية، وكان هناك مدارس خاصة لتعلم الحرف الطبية المختلفة؛ إذ إنه لدينا الأدلة القوية التي تجعلنا نعتقد أنه كان بمصر منذ أكثر من ٣٠٠٠ عام ق.م مدرسة رسمية للعشابين. رغم أننا لم نعثر على كتاب واحد من كتبهم النظرية التي كانوا يدرسونها في

إذ إنه لدينا الأدلة القوية التي تجعلنا نعتقد أنه كان بمصر منذ أكثر من ٣٠٠٠ عام ق.م مدرسة رسمية للعشابين.

العلم في كل مرافقها، وكان من المؤكد تحت هذه الظروف الحضارية أن تكون لهم مدارس خاصة يرسلون إليها أبناءهم في سن مبكرة، يتعلمون فيها الكتابة والدين والحساب والهندسة والعلوم الطبية، بحسب كتاب تاريخ العقاقير والعلاج للعالم المصري صابر جيرة. وقد كانت أون أو هيليوبوليس منذ الدولة القديمة مركز الثقافة والتعليم، وكانت مدرستها محج الطلبة يقدمون إليها من الشمال ومن الجنوب، يقصدونها لينالوا العلم، ويتلقنوا فنونه، وفي مدرسة أون تلقى المصريون أول ما عرف العالم عن الطب والعقاقير وصناعة الدواء.

عرف المصري القديم خواص بعض العقاقير بينما كان ينتقى طعامه من بين الحيوان والنبات، واهتدى بملاحظته الدقيقة إلى تأثيرها الطبي، وتعلّم الابن عن أبيه في المنزل تلك الخواص، وأجاد صناعة الدواء وراثية، وأصبحت سرا يتوارثه الآباء عن الأجداد، والأبناء عن الآباء، حتى أصبحت تلك الصناعة في العصور القديمة قاصرة على بعض الأسر التي اشتهرت فيما بعد بعلومها الطبية، وكان المنزل هو المدرسة الأولى التي تعلم فيها الإنسان صناعة الدواء وصناعة الطب.

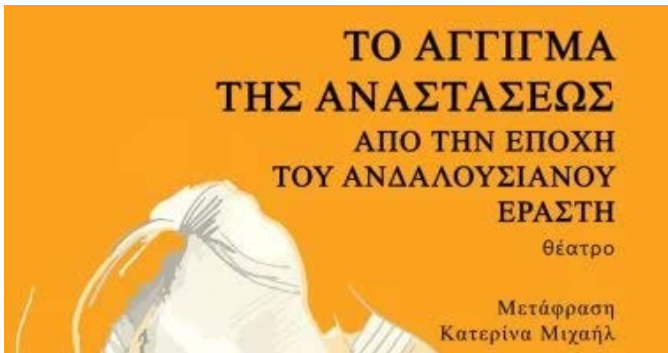
ولما بدأ الإنسان يدون علومه على أوراق البردي، كتب تلك المعلومات الدوائية، وعدد أسماء بعض العقاقير وفوائدها، ووضع تلك اللوحات في المعبد حيث كان يحج إليه المرضى يتداوون من أمراضهم، وأصبح المعبد فيما بعد هو قبلة المرضى، والمدرسة التي ينهل منها طالبو العلم، واحتكر الكهنة تلك الصناعة، وأسبغوا عليها مسحة من القداسة والرهبة. وقد كان قدماء المصريين على قسط وافر من الحضارة، وكانوا على سعة من

صدور الترجمة اليونانية للمسرحية الشعرية "لمسة البعث" للشاعر أحمد سراج

من الفردوس لأنه عصي وغوى، خرج العرب من الأندلس لأنهم تفرقوا وتقاتلوا.

وقد اختار المؤلف استحضار الأندلس مسرحاً للأحداث وابن زيدون بطلا للنص، لأسباب تتعلق بما حدث للعرب في الماضي البعيد وما يحدث في الواقع الحالي؛ فقد خرج العرب من الأندلس لأنهم تفرقوا وتقاتلوا، فذوى العصر الذهبي للحضارة الإسلامية، ولا تذكر نكبة العالم العربي الآن إلا وتذكر الأندلس كجرح متجدد لا يندمل.. وبين المؤلف نصه عبر محورين متوازيين للصراع؛ التنافس السياسي على المناصب والتنافس الوجودي على المحبوب.

يشار إلى أن "لمسة البعث" صدرت مصحوبة بدراسة للناقد العراقي عبد الهادي سعدون، وهي النص السادس في سلسلة الأعمال المسرحية المنشورة للمؤلف، وهي "القرار، فصول السنة المصرية، القلعة والعصفور، فخ النعامة، وكتاب "نصوص الأرض"، فضلا عن أول نصوصه "زمن الحصار" الذي نشره منذ ١٧ عاما، وتناول فيه آخر أيام العرب في الأندلس.



عودة ابن زيدون بعد أربعين عاماً من ترك قرطبة ليرى محبوبته ولادة بنت المستكفي التي احتجبت بعد تأزم العلاقة بينهما حتى ماتت دون أن يراها أحد، أو ترى أحداً، وتأتي المسرحية بعد سبعة عشر عاماً من إصدار سراج مسرحيته زمن الحصار التي كان موضوعها آخر أيام العرب في الأندلس.

لمسة البعث واختارت المسرحية الأندلس مكاناً وابن زيدون بطلا لأسباب تحاول كلمة الغلاف توضيحها: "لا يذكر العصر الذهبي للحضارة الإسلامية، إلا وللأندلس معالم بارزة فيه، ولا تذكر نكبة العالم الإسلامي إلا والأندلس جرح لا يندمل، إنها الفردوس المفقود؛ فكما خرج آدم

صدرت الترجمة اليونانية للمسرحية الشعرية "لمسة البعث.. من أيام العاشق الأندلسي"، للشاعر والكاتب أحمد سراج، وتدور أحداثها أثناء عصر ملوك الطوائف، وتحديداً مع دخول المعتمد بن عبد ملك إشبيلية لمدينة قرطبة منهياً حكم بني جهور، لكن مركز أحداثها هو آخر أيام ابن زيدون؛ حيث عودته لمسقط رأسه "قرطبة" بعد أربعين عاماً من تركه لها، يعود ليرى محبوبته ولادة بنت المستكفي التي احتجبت بعد تأزم العلاقة بينهما حتى ماتت دون أن يراها أحد، أو ترى أحداً. تدور أحداثها أثناء عصر ملوك الطوائف، مع دخول المعتمد بن عباد ملك إشبيلية لمدينة قرطبة منهياً حكم بني جهور، لتصور المسرحية

أمسية ثقافية بعنوان "تواصل" بالمجلس الأعلى للثقافة

السويس وعضو لجنة الدراسات الأدبية والنقدية واللغوية بالمجلس الأعلى للثقافة، والقاص والناقد الدكتور شريف صالح، وشريف عبد الوهاب رئيس الشعبة العامة للإذاعيين العرب وخبير إعلامي بجامعة الدول العربية، والمخرج هاني فؤاد.

وعلى جانب آخر تنظم لجنة تنمية الثقافة العلمية والتفكير الابتكاري برئاسة الدكتور أحمد عيد، بالمجلس الأعلى للثقافة بأمانة الدكتور أشرف العازي الأمين العام للمجلس الأعلى للثقافة، وبالتعاون مع مع لجنة تطوير الإدارة الثقافية وتشريعاتها برئاسة الدكتور سعيد المصري، ولجنة الاقتصاد والعلوم السياسية برئاسة الدكتور محمد أحمد مرسى، ولجنة الشباب برئاسة الدكتورة منى الحديدي، مائدة مستديرة بعنوان "الاستفادة من التفكير التصميمي لتحقيق رؤية مصر والشباب ٢٠٣٠ في التنمية المستدامة" وذلك يوم الأربعاء ٢٥ ديسمبر الجاري بقاعة المجلس الأعلى للثقافة في تمام الساعة الرابعة عصرًا.



تنظم لجنة السرد القصصي والروائي ومقرها منبر عتيبة بالمجلس الأعلى للثقافة بأمانة الدكتور أشرف العازي الأمين العام للمجلس الأعلى للثقافة، أمسية ثقافية ضمن فعاليات سلسلة "تواصل" التي تنظمها اللجنة تحت إشراف الدكتورة عزة بدر نائب مقرر لجنة السرد القصصي والروائي، وذلك يوم الأربعاء الموافق ٢٥ ديسمبر الجاري في تمام الساعة الخامسة مساءً، بقاعة المؤتمرات بالمجلس الأعلى للثقافة.

تدير الأمسية الدكتورة عزة بدر، كاتبة وصحفية بمجلة صباح الخير





واتساب يطرح ميزة جديدة لمسح المستندات مباشرة عبر الكاميرا

والإصدارات الأحدث، سيتطلب WhatsApp قريباً iOS ١٥,١ كحد أدنى للاستخدام المستمر، لمساعدة المستخدمين على الاستعداد، تقدم الشركة فترة إشعار مدتها خمسة أشهر، مما يسمح بالوقت لتحديث الأجهزة أو استكشاف البدائل إذا كانت أجهزتهم لا تستطيع دعم إصدارات iOS الأحدث.

سيؤثر هذا التحديث بشكل أساسي على طرز iPhone القديمة، مثل iPhone ٥s و iPhone ٦ و iPhone ٦ Plus، والتي تقتصر على نظام التشغيل iOS ١٢,٥,٧، تشكل هذه الطرز، التي تم إصدارها منذ أكثر من ١٠ سنوات، جزءاً صغيراً من قاعدة مستخدمي WhatsApp، ويمكن للمستخدمين الذين لديهم أجهزة iPhone أحدث تعمل ببرامج قديمة الحفاظ على إمكانية الوصول من خلال الترقية إلى نظام التشغيل iOS ١٥,١ أو أحدث.

في تحسين وتوسيع الوصول إلى الميزة، من خلال تضمينها في قائمة مشاركة المستندات الخاصة بالتطبيق، يضع WhatsApp نفسه كمنصة شاملة للتواصل وتبادل المستندات، مما يزيد من تبسيط تجربة المستخدم.

ومع استمرار طرح هذه الميزة، سيستفيد المزيد من المستخدمين من الراحة التي توفرها، مما يوفر الوقت ويقلل من الحاجة إلى تطبيقات الطرف الثالث.

يسحب WhatsApp الدعم لهذه الهواتف الذكية أعلنت WhatsApp أنها ستوقف دعم إصدارات iOS الأقدم بدءاً من عام ٢٠٢٥، وبدءاً من ٥ مايو، لن تتمكن الأجهزة التي تعمل بإصدارات iOS أقدم من ١٥,١ من الوصول إلى التطبيق، مما في ذلك الإصدارات التجريبية الأقدم المتوفرة على TestFlight.

متوافق حالياً مع iOS ١٢

ومع هذه الإضافة، يمكن لمستخدمي واتساب التقاط مستند بسرعة باستخدام كاميرا أجهزتهم دون الحاجة إلى أدوات مسح أو تطبيقات خارجية.

المسح الضوئي أو الطابعات، وعلاوة على ذلك، يتم تحسين جودة المسح الضوئي من أجل الوضوح والمقابلية للقراءة، مما يضمن تقديم المستندات الممسوحة ضوئياً بطريقة احترافية، وهذا يجعل الميزة مثالية للاحتياجات الشخصية والمتعلقة بالأعمال، سواء لمشاركة الإيصالات أو العقود أو الملاحظات.

أبلغ موقع WABetaInfo لأول مرة عن هذه الميزة كجزء من تحديث iOS WhatsApp ٢٤,٢٥,٨٠، واستمرت الشركة



الضوئي على الفور وإجراء تعديلات دقيقة، ويقترح التطبيق تلقائياً الهوامش، ولكن يمكن للمستخدمين تعديلها يدوياً لضمان تأطير المحتوى بدقة ووضوح، وبمجرد الرضا عن المسح الضوئي، يمكن للمستخدمين ببساطة تأكيد إرسال المستند إلى الدردشة أو المجموعة، وإكمال المهمة دون عناء.

إن القدرة على مسح المستندات وإرسالها داخل WhatsApp تعني أن المستخدمين لم يعودوا بحاجة إلى القلق بشأن تطبيقات

لتطبيق واتساب، وخاصة لأولئك الذين يحتاجون إلى مشاركة المستندات بسرعة أثناء التنقل، تعمل الميزة على إزالة الحاجة إلى التبديل بين التطبيقات المختلفة، مما يجعلها حلاً شاملاً لالتقاط المستندات الممسوحة ضوئياً وتعديلها وإرسالها.

بمجرد فتح المستخدمين لقائمة مشاركة المستندات، يمكنهم تحديد خيار "المسح" المخصص، والذي ينشط الكاميرا الخاصة بهم، بعد التقاط المستند، يمكن للمستخدمين معاينة المسح

اتخذ واتساب خطوة للأمام في تبسيط مشاركة المستندات بميزة جديدة تسمح للمستخدمين مسح المستندات مباشرة داخل التطبيق، هذه الوظيفة الجديدة، المتاحة لبعض المستخدمين مع أحدث تحديث لتطبيق واتساب لنظام التشغيل iOS، مدمجة بسلاسة في قائمة مشاركة المستندات.

ومع هذه الإضافة، يمكن لمستخدمي واتساب التقاط مستند بسرعة باستخدام كاميرا أجهزتهم دون الحاجة إلى أدوات مسح أو تطبيقات خارجية، ويتم طرح الميزة تدريجياً، ومن المتوقع أن يحصل المزيد من المستخدمين على إمكانية الوصول خلال الأسابيع المقبلة، كما أكد أحدث سجل تغييرات لتطبيق واتساب، والذي أورده WABetaInfo.

ميزة واتساب الجديدة: كيفية الاستخدام يعد هذا الابتكار قفزة كبيرة

سماعة AirPods Pro ٣ ستضم ميزات صحية مثل مراقبة معدل ضربات القلب.. تسريبات



السماعتين حتى تتمكن ميزة مراقبة معدل ضربات القلب من إرسال المعلومات ذات الصلة إلى تطبيق Apple Health، وأشارت التسريبات إلى أن المستخدمين سيكونون قادرين على تبديل هذه الوظيفة في إعدادات البلوتوث كما زعم سابقاً أن AirPods Pro 3 المزودة بكاميرات، إلى جانب ميزات الذكاء الاصطناعي والصحة المحدث، يمكن إطلاقها في عام 2027، وكان من المتوقع استخدام الكاميرات لجمع البيانات والمساعدة في تحسين وظائف معينة.

في نشرته الإخبارية الأخيرة، يدعي جورمان أنه مع بناء Apple المزيد حول "الذكاء الاصطناعي ومنصة Apple Intelligence"، فإن تكراراً مستقبلياً لـ AirPods Pro، في "بضع سنوات أخرى" يمكن أن يحصل على الكاميرات المدمجة.

AirPods Pro مع ميزات متعددة لتتبع الصحة، بما في ذلك مستشعر درجة الحرارة، ومراقب معدل ضربات القلب، و"التكنولوجيا التي تتعقب مجموعة من القياسات الفسيولوجية". ويضيف جورمان أنه في الاختبارات الداخلية التي أجرتها شركة آبل، كانت بيانات معدل ضربات القلب من طرازات Apple Watch أكثر دقة بكثير من تلك الموجودة في AirPods القادمة، لكن القيم ليست بعيدة كثيراً.

ويقول المحلل إن الشركة الآن في المراحل الأولى من التطوير، وهم يعملون على جعل مراقب معدل ضربات القلب على AirPods Pro 3 أكثر دقة.

وأشارت تسريبات سابقة إلى أن مستخدمي AirPods Pro 3 قد يحتاجون إلى ارتداء كلتا

من المتوقع إطلاق AirPods Pro 3 كخليفة لـ AirPods Pro (الجيل الثاني)، والتي تم الكشف عنها في عام 2022، وتمت ترقية سماعات الأذن بإمكانيات المعينات السمعية في سبتمبر 2024 عبر تحديث البرنامج.

ومن المتوقع أن تحزم Apple العديد من ميزات تتبع الصحة في الجيل الثالث من AirPods Pro، ادعى أحد المحللين الآن أن شركة التكنولوجيا العملاقة ومقرها كوبرتينو في المراحل الأولى من تطوير AirPods Pro 3 مع أجهزة استشعار متعددة لمراقبة الصحة.

ميزات AirPods Pro 3 الصحية (المتوقعة)

في الإصدار الأخير من نشرته الإخبارية Power On، ذكر مارك جورمان أن شركة Apple تجري تجارب على الجيل التالي من

انستجرام يختبر ميزة جديدة لإظهار أبرز القصص المفقودة من الأصدقاء

كما أنه من المهم ملاحظة أن هذه الميزة لن تعرض القصص العادية التي تختفي بعد ٢٤ ساعة، بل إنها مصممة خصيصاً لعرض أبرز القصص التي اختار المستخدمون الاحتفاظ بها في ملفاتهم الشخصية.

بالإضافة إلى ذلك، لن تصبح هذه القصص مرئية إلا بعد عرض جميع القصص الحالية في شريط القصص الخاص بك، ويمكن أن تساعد ميزة مثل هذه المستخدمين على ضمان عدم تفويتهم للتحديثات المهمة من أقرب الأشخاص إليهم.

حيث تصبح مجموعة مختارة من اللحظات التي يريدون الاحتفاظ بها بعد فترة ٢٤ ساعة. ستظهر في نهاية شريط القصص، وهو الشريط الموجود أعلى موجز الأخبار حيث ترى قصصاً من الأشخاص الذين تتابعهم.

أوضحت ميتا، الشركة الأم لـ Instagram، أن هذه الميزة قيد الاختبار حالياً مع مجموعة صغيرة من المستخدمين، وأكدوا التزامهم المستمر بتعزيز الروابط الاجتماعية من خلال القصص.

تختبر انستجرام ميزة جديدة تهدف إلى إعادة عرض أبرز القصص التي ينشرها أصدقاؤك والتي ربما تكون قد تجاهلتها، وقد يكون هذا مفيداً لأولئك الذين يشعرون أنهم يفتقدون التحديثات من الاتصالات الوثيقة وسط التدفق المستمر لمقاطع الفيديو القصيرة والمنشورات الدعائية.

ووفقاً لما ذكره موقع "Phone arena"، يمكن للمستخدمين أيضاً حفظ هذه القصص كـ "أبرز القصص" على ملفاتهم الشخصية، مما يجعلها قابلة للعرض إلى أجل غير مسمى،





وفاة شاب وإصابة ٣ فى حادث تصادم دراجتين ناريتين بالفيوم

وانتقلت قوة من مركز شرطة طاميه ، إلى مكان الحادث، بطريق طاميه السرب الزراعي ، وتبين إصابة ٤ أشخاص في الحادث بإصابات تنوعت بين جروح وكسور وكدمات. ودفع مرفق إسعاف الفيوم، بسيارتي إسعاف إلى مكان الحادث، ونقل المصابين إلى مستشفى الفيوم العام، وتوفي شاب متأثراً بإصابته، وتحرر محضر بالواقعة وأخطرت النيابة التي تولت التحقيق.

تلقى اللواء أحمد عزت مساعد وزير الداخلية مدير أمن الفيوم، إخطاراً من مأمور قسم شرطة طاميه، يفيد ورود بلاغا من شرطة النجدة.

دراجتين ناريتين بطريق طاميه السرب الزراعي بنطاق المركز.



لقي شاب مصرعه مقيم بقرية منشأة الجمال بدائرة مركز طاميه بمحافظة الفيوم ، متأثراً بإصابته في حادث تصادم في مدينة طاميه، كما أصيب ٣ أشخاص في الحادث وتم تحرير محضر بالواقعة وأخطرت النيابة التي تولت التحقيق. تلقى اللواء أحمد عزت مساعد وزير الداخلية مدير أمن الفيوم، إخطاراً من مأمور قسم شرطة طاميه، يفيد ورود بلاغا من شرطة النجدة، بوقوع حادث تصادم بين

تجديد حبس عاطل بتهمة سرقة سيدة بالإكراه فى قصر النيل

وأُسفرت الجهود عن ضبط عاطل "له معلومات جنائية" بدائرة قسم شرطة قصر النيل، لقيامه بارتكاب واقعة سرقة سيارة إحدى السيدات مقيمة بدائرة قسم شرطة (المرج) حال توقفها أمام محل سكنها، وبحوزته ٢ سلاح أبيض، بمواجهته اعترف بارتكاب الواقعة على النحو المشار إليه، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية.



قرر قاضى المعارضات بمحكمة قصر النيل، تجديد حبس عاطل ١٥ يوما على ذمة التحقيق، بتهمة سرقة سيدة بالإكراه.

العثور على جثة سيدة مجهولة الهوية داخل مياه ترعة بالبحيرة فى ظروف غامضة

إلى ثلاثة حفظ الموتى بمستشفى إيتاي البارود المركزي، تحت تصرف النيابة العامة. وكانت مديرية أمن البحيرة قد تلقت إخطاراً بالواقعة من شرطة النجدة، وبالفحص تبين عثور الأهالي علي جثة سيدة طافية بترعة قرية كنيسة الضهرية، وتبين أن الجثة لسيدة مجهولة الهوية في العقد الرابع من العمر، وتم تكليف إدارة البحث الجنائي بتشكيل فريق بحث لسرعة كشف أسباب وملابسات الواقعة، وتحرر عن ذلك المحضر اللازم تمهيدا لإحالاته للنيابة العامة للتحقيق.



شهدت قرية كنيسة الضهرية التابعة لمركز إيتاي البارود بمحافظة البحيرة، العثور على جثة سيدة في

حساسيه العين فى الشتاء نصائح فعالة للعلاج

تزيد الحساسية والحكة والإحمرار، تلك القطرات غالبا ما تكون مرطبة للعين ومخلصة من هذه الأعراض إذا كانت الحالة متكررة لديك عليك برؤية الطبيب المختص مضادات الهيستامين هامة للغاية لتخفيف الاستجابة التحسسية الطبيعية التي تحدث للجسم عند التعرض لمسبب الحساسية وذلك وفقا أيضا لوصفة طبية الأدوية المضادة للالتهابات تفيد في هذا الصدد وفقا لرؤية الطبيب المختص، خاصة لمن يعانون من أعراض ظاهرة مثل التورم والالتهاب تجنب إستخدام العدسات اللاصقة في تلك الحال لأنها سوف تزيد من الأعراض التحسسية والإحمرار. اهتم بتنظيف وجهك جيدا وبما يفهم العينين على الدوام. ابتعد عن مستحضرات التجميل التي يمكن أن تسبب المزيد من الحساسية في العينين واستخدمي منتجات جيدة مناسبة لحالة عينك.



تتمه ص ٧

بعض الأسباب تتعلق بردود الفعل التحسسية تجاه لساعات الحشرات ولدغات النحل وغيرها. علاج حساسية العين طرق بسيطة للتخلص من حساسية العين يوضحها التقرير: تتلخص في تجنب المواد المسببة للحساسية مثل ارتداء النظارات الشمسية لحماية العين من الأتربة والغبار والهواء المحمل بذررات الغبار. يمكن أيضا الاستعانة باستخدام قطرات العين الصحية وفقا لوصفة طبية وليس بشكل عشوائي حتى لا عند تعرض العين لهذه العوامل الضارة تنتج ردود فعل تحسسية خاصة تجاه حبوب اللقاح والغبار ووبر الحيوانات والعفن وكل الأطعمة المهيجة للحساسية وغيرها من الأسباب. هناك أسباب تتلخص أيضا في بعض الأدوية والقطرات التي نضعها في العين فتسبب هذا التحسس أيضا لدى البعض. بعض الأسباب تتعلق أيضا بجفاف العين الذي يصيب الكثيرين وهي حالة شائعة أيضا





تفاصيل صفقة انتقال تريزيجه إلى الأهلي.. شوبير يكشف

للحصول على خدمات تريزيجه مليون و٣٠٠ ألف يورو، ومش هتبقى معضلة أوي على المارد الأحمر». وأردف: «التفاوض شغال وفي خلية نحل شغالة في الأهلي لإنهاء المفاوضات مع تريزيجه والحصول على خدماته، والجمهور بدء يقول رأيته تريزيجه هيلعب فين».

وأضاف: «الأهلي عايز يضمه من بداية الموسم عشان يشارك في كأس العالم للأندية، وبيشوفوا موافقة اللاعب الأول عايز يرجع أو لأ». وأكمل: «البعض بيقول إن تريزيجه مش مبسوط في الريان، ولكن دي اجتهادات، وطلبات طرابزون سبور من النادي الأهلي



كشفت الإعلامي أحمد شوبير، عن تفاصيل انتقال الدولي المصري محمود حسن تريزيجه لاعب الريان القطري والمعار من طرابزون سبور التركي، إلى ناديه السابق الأهلي للمشاركة مع الفريق في بطولة كأس العالم للأندية ٢٠٢٥. وقال شوبير في تصريحات كويس: «إذاعة عبر برنامج المذاع على «أون سبورت إف إم»: «الأهلي بالفعل عايز يضم تريزيجه، ولكن اللاعب معار من طرابزون وهيخلص الموسم مع الريان ويرجع ثاني، إلا لو ناديه القطري له رأي ثاني وقرر يشتريه أو أحد أندية الدوري القطري لأنه ماشي كويس».

الزمالك: الكرة المصرية تشهد حملة ممنهجة لإرهاب الحكام ولتزييف الواقع

تعرض لها لاعب الفريق، والذي يعاني من شرخ بالضلع وتجمع هوائي بالرئة وتم حزمة في العناية الطبية بالمستشفى». وتابع: «يتساءل مجلس إدارة نادي الزمالك عن الجهة التي تُدير لجنة الحكام في الوقت الحالي، في ظل تأخر تعيين الخبير الأجنبي في ظل الحاجة الماسة لتعيينه لتحسين شكل الكرة المصرية، التي تشهد حملة ممنهجة لإرهاب الحكام ولتزييف الواقع، واستمرار هذه الحملة يندب بإفساد البطولات وتحويلها لمسرحية هزلية تفتقد المصداقية، مؤكداً أنه كمجلس مُنتخب لإدارة النادي يعبر عن إرادة عشرات الملايين من مشجعي الزمالك يدرك واجباته وحقوقه للحفاظ على حقوق نادي الزمالك من أى تجاوز». وأتم: «يعلن نادي الزمالك عن قيامه بإرسال شكوى رسمية لاتحاد الكرة للاحتجاج رسمياً على أحداث مباراة طلائع الجيش التي شهدت تحكيمية فجأة أثرت على نتيجة المباراة مؤكداً سعيه المستمر للحفاظ على حقوقه المشروعة».



وأضاف البيان: «بإجماع آراء خبراء التحكيم المصريين والأجانب، يستحق الزمالك في مبارياته أمام طلائع الجيش في الجولة السادسة ركلة جزاء في الشوط الثاني، بعد تعمد التدخل من حارس مرمى المنافس على محمد حمدي لاعب الفريق الأول لكرة القدم بالزمالك، دون أدنى قرار من حكم الساحة طارق مجدي أو طاقم تقنية الفيديو «الفار» وائل فرحان، واعتبار الواقعة مخالفة على لاعب الزمالك في قرار يعكس موقف غريب من التحكيم في كل قراراته في مباريات الزمالك، بالرغم من شدة الإصابة التي

أصدر نادي الزمالك بياناً رسمياً ضد الأخطاء التحكيمية، معلناً التقدم بشكوى رسمية لاتحاد الكرة. وكتب الزمالك في بيان رسمي: «استمراراً لمسلسل الأخطاء التحكيمية المستمرة ضد الفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك منذ انطلاق مسابقة الدوري الممتاز.. حيث شهدت كل هذه المباريات ارتكاب أخطاء تحكيمية أثرت بشكل مباشر في نتائج الفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك، وهو أمر يعكس صورة سلبية عن شكل إدارة مسابقة الدوري الممتاز في نسختها الحالية».

بعد ثنائيته ضد الزمالك.. شيكا ينافس منسي على هدافي الدوري المصري



رفع جودوين شيكا، لاعب طلائع الجيش، رصيده من الأهداف إلى ٣ وذلك بعدما سجل هدفين في مرمى الزمالك. وسجل جودوين شيكا هدفين لفريقه طلائع الجيش أمام الزمالك، وذلك بالمباراة التي انتهت بينهما بالتعادل الإيجابي (٢-٢)، في الجولة السادسة من الدوري المصري الممتاز. كان قد سجل شيكا هدفاً في وقت سابق قبل أن يزيد رصيده إلى ٣ ليحتل المركز الثالث في جدول ترتيب الهادفين خلف علي فوزه الذي سجل نفس الرصيد من الأهداف وناصر منسي المتصدر برصيد ٤ أهداف. ويتربع ناصر منسي على قمة جدول ترتيب الدوري المصري برصيد ٤ أهداف، رغم توقفه عن التسجيل منذ مباراة غزل المحلة التي أحرز خلالها هدفين.

الإسماعيلي يتعادل أمام حرس الحدود في الدوري



حسم التعادل الإيجابي ٢-٢ مباراة الإسماعيلي أمام ضيفه حرس الحدود، في المباراة التي جمعت الفريقين مساء اليوم، الأربعاء، على ملعب الإسماعيلية، ضمن منافسات الجولة السادسة من بطولة الدوري المصري الممتاز.





بيراميدز يحقق فوزا ثمينًا بثلاثية أمام فاركو



الهدف الأول في المباراة بالدقيقة ٢٣، عن طريق اللاعب محمد الشيبى، بعد خطأ من مدافع فاركو. وفي الدقيقة ٥٢، تمكن فريق بيراميدز من تسجيل الهدف الثاني عن طريق اللاعب صديق أوجولا، بتسديدة قوية من داخل منطقة الجزاء. ونجح اللاعب فيستون ماييلي من تسجيل الهدف الثالث لبيراميدز بالدقيقة ٦٩، بعد انفراد بالمرمى، ليسدد كرة متقنة في الشباك. وبذلك النتيجة، يرتفع رصيد بيراميدز إلى النقطة ١١ التي يحتل بها صدارة جدول ترتيب الدوري العام، بالتساوي مع الزمالك والمصري، فيما تجدد رصيد فاركو عند النقطة السابعة، التي يحتل بها المركز التاسع.

تغلب نادي بيراميدز على ضيفه فاركو بثلاثة أهداف دون رد، في المباراة التي أقيمت مساء اليوم الثلاثاء، لحساب منافسات الدوري العام. وجاءت أحداث المباراة التي أقيمت على ملعب الدفاع الجوي، جيدة المستوى، وسط سيطرة من فريق بيراميدز على معظم مجرياتها. وتمكن فريق بيراميدز من تسجيل

الاتحاد يتعادل مع مودرن سبورت في الدوري



تعادل نادي الاتحاد السكندري مع ضيفه مودرن سبورت سلبًا، في المباراة التي جمعتهم مساء اليوم الأربعاء، لحساب منافسات الدوري العام. وجاءت أحداث المباراة التي أقيمت على استاد الإسكندرية، جيدة المستوى، وسط سيطرة متبادلة بين الفريقين على مجرياتها، مع

أفضلية نسبية من الاتحاد السكندري في الشوط الثاني. ونجح الاتحاد السكندري في تسجيل هدف مبكر بالدقيقة الخامسة عن طريق اللاعب بنيامين بواتينج، إلا أنه تقرر إلغاء الهدف بداعي التسلل. وشكل الاتحاد السكندري ضغطًا في الدقائق الأخيرة من المباراة، من أجل تسجيل هدف الفوز، إلا

أن دفاع مودرن سبورت تألق في الحفاظ على نتيجة التعادل. وبذلك النتيجة، يرتفع رصيد الاتحاد السكندري إلى النقطة التاسعة، التي يحتل بها المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري العام، فيما ارتفع رصيد مودرن سبورت إلى النقطة الرابعة التي يحتل بها المركز قبل الأخير.

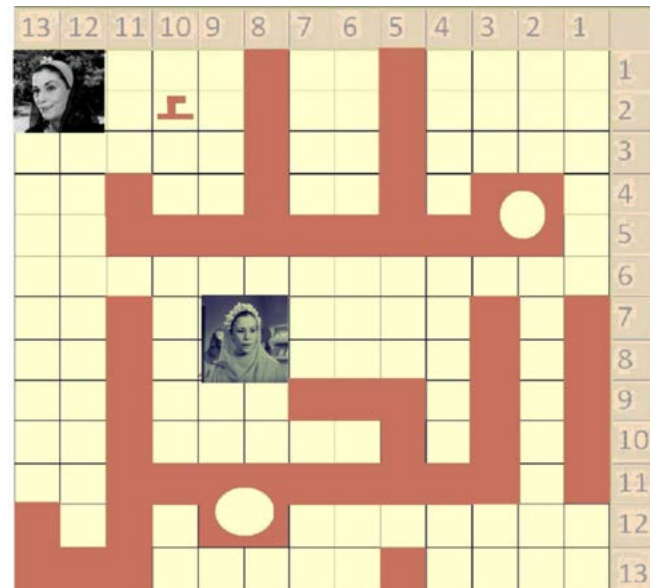
الأهلي بطلا لدوري مرتبط السلة بعد الفوز على الاتحاد السكندري



شهدت المباراة استبعاد عمرو الجندي، لاعب النادي الأهلي في الربع الرابع والأخير. وكان الأهلي خسر مباراة الذهاب من النهائي بنتيجة ٨٦-٨٠، فيما فاز فريق الشباب في مباراتي الذهاب والإياب ٥٦-٥٥، و٥٨-٥٥ على التوالي.

توج الأهلي بلقب بطولة دوري مرتبط السلة رجال بعد الفوز على الاتحاد السكندري بنتيجة ٨٣-٨٠، في المباراة التي جمعت الفريقين مساء اليوم، الأربعاء، على الصالة الرئيسية بمجمع الصالات لاستاد القاهرة الدولي. تقدم النادي الأهلي في الربع الأول ٢٠-١٠، ثم وسع الأهلي الفارق في الربع الثاني لنقطة وأنهى الشوط الأول متقدمًا ٤٤-٢٥. وقلص الاتحاد السكندري الفارق في الربع الثالث، إلى ٩ نقاط وانتهت ٦١-٥٢ لصالح الأهلي، وفي الربع الرابع والأخير حسم الأهلي المباراة لصالحه بنتيجة ٨٣-٨٠، ليتوج باللقب، مستفيدًا من فوز فريق الشباب في مباراتي الذهاب والإياب.

الكلمات المتقاطعة "إهداء إلى الفنانة القديرة ملك الجمل في الذكرى الـ 42 لوفاتها"



إعداد | سعيد شفيق

أفقيًا

- ١- لا فيلم لفاتن حمامة - متشابها
- ٢- في الغروب مسلسل لعاد حمدي وليلي حمامة وملك الجمل (معكوسة)
- ٣- يا صاحبي فيلم لعادل إمام - أرشد (معكوسة) - رياض ممثلة مصرية
- ٤- متشابها - شتم - حرف موسيقي
- ٥- واحد بالإنجليزي
- ٦- فيلم لفاتن حمامة وأحمد مظهر وملك الجمل (معكوسة)
- ٧- الله فيلم لفاتن حمامة وملك الجمل (معكوسة) - نصف بلاغ
- ٨- عنبر ممثلة مصرية - نصف ناقة
- ٩- ١٧ فيلم لزبيدة ثروت وأحمد رمزي وملك الجمل (معكوسة) - متشابها
- ١٠- آدم فيلم لهند رستم ويحيى

- ٥- مهن (مبعثرة)
- ٦- الدوغري مسلسل قديم شاركت فيه ملك الحمل - نصف لعابهم - للنفي
- ٧- الروح مسلسل لصالح ذو الفقار وملك الجمل - رجاء - للتعريف
- ٨- قادم (معكوسة)
- ٩- نصر ممثلة مصرية راحلة - معكوسة) - نصف نحيف
- ١٠- أحد الوالدين - ليلة فيلم لشكري سرحان وشريفة فاضل وملك الجمل - ستم
- ١١- حبي
- ١٢- مسلسل لورة وعمر الحريري وملك الجمل (معكوسة)
- ١٣- فيلم لكمال الشناوي وبرلتي عبد الحميد وملك الجمل (معكوسة).
- ١١- نصف جروح
- ١٢- سكة مسرحية لسميحة أبوب وتوفيق الدقن وملك الجمل (معكوسة)
- ١٣- بلا فيلم لمريم فخر الدين ورشيدي بأظلة وملك الجمل (معكوسة) - عبيد فيلم لفريد شوقي وملك الجمل.
- ١- فجر كاتبة عربية شهيرة - متشابها
- ٢- حصل - مؤلف مسلسل الجماعة
- ٣- مركز بالدقهلية - للتخير
- ٤- حكاية بنت أسما فيلم لسهير المرشدي وملك الجمل - القاهرة و..... مسلسل قديم شاركت فيه ملك الجمل (معكوسة) - نصف لعاب

