

السيسي يبحث مع ملك الأردن تطورات الأوضاع الإقليمية

وذكر السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي، أن الزعيمين أكدا في هذا الصدد على أهمية التوصل إلى السلام الدائم في المنطقة القائم على حل الدولتين وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة.

تابع ص ٣



تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، اتصالاً هاتفياً من العاهل الأردني الملك عبد الله الثاني بن الحسين. وأشار المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية إلى أن الاتصال تناولت تطورات الأوضاع

يتعلق بتنفيذ اتفاق قطاع غزة، وما يشمله

السيسي يتلقى اتصالاً من ترامب ويشدد على ضرورة تدشين عملية سلام تفضي إلى حل دائم في المنطقة

الاستراتيجية بين البلدين والباحث حول القضايا والأزمات المعقدة التي تمر بها منطقة الشرق الأوسط، مما يسهم في دعم استقرار المنطقة، وكذا للمشاركة في افتتاح المتحف المصري في مصر في أقرب فرصة ممكنة، لتعزيز العلاقات الجديدة.

تابع ص ٨



تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي، مساء اليوم، اتصالاً هاتفياً من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب. وأشار المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية إلى أن الرئيس قد هنأ الرئيس ترامب مجدداً



في اتصال هاتفي.. السيسي لـ ماكرون: حل الدولتين يمثل الضمانة الأساسية لاستعادة الاستقرار في المنطقة



تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي، اتصالاً هاتفياً، اليوم، من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون. وأوضح السفير محمد الشناوي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، أن الاتصال شهد تأكيداً على عمق العلاقات بين البلدين الصديقين، وحرصهما على تعزيز التعاون في مختلف المجالات بما يحقق تطلعات الشعرين، كما تم التأكيد على أهمية استمرار التشاور والتنسيق بينهما في القضايا الإقليمية

مطبخ أحلامك
في مودرن هاوس

أُبْسِي طَبَّاطَة SimplifiedElegance#

bymodernhouse
Modern House Decorations
01204444366
01204444366

والدولية ذات الاهتمام المشترك.

حيث استعرض الرئيس السيسي، أن

تابع ص ٥

الظافر Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St. 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2266 4667
+202 2266 4668
www.alzaferintl.com

رئيس الوزراء: زيادة الأجور والمعاشات إحدى أولويات الموازنة في العام المالي المقبل

بالصور.. دكتور "مجاور" يستقبل الدفعة الرابعة من الجرحى الفلسطينيين بمستشفى العريش العام

أميرك: انخفاض مبيعات السيارات الأوروبية بمصر بنسبة ٢٤٪ خلال ١١ شهراً من

كتاب "التنمية الجمالية.. رؤية نقدية" لـ محسن عطية في معرض الكتاب

مراقب الاتحاد الدولي: مصر أبهرتنا بالتنظيم الرائع لكأس العالم لقوى البدنية



مكلفة ومدمرة سياسيا.. "واشنطن بوست" تحذر من تداعيات خطط ترامب بشأن غزة

وقد تم محظوظ العديد من الأحياء من على الغربة.

ووصف ترامب غزة بأنها "موقع هدم"، واقترح أن معظم سكان غزة يفضلون أن يكونوا في أي مكان آخر وقال: "لا أعتقد أن الناس يجب أن يعودوا إلى غزة. أعتقد أن غزة كانت سيئة الحظ بالنسبة لهم. لقد عاشوا مثل الجحيم. لقد عاشوا وكأنك تعيش في الجحيم.

غزة ليست مكاناً ليعيش فيه الناس، والسبب الوحيد الذي يجعلهم يرددون العودة، وأنا أؤمن بذلك بقوه، هو أنهم لا يمكنون بديلاً".

أما بالنسبة لإسرائيل، فإن السيطرة الأمريكية على قطاع غزة من شأنها أن تساعد في ترسخ الهزيمة الاستراتيجية للفلسطينيين من أرضهم بغضب حاد من قبل الشعوب العربية. ويعتقد المحللون أن إعادة إعمار غزة ستتغرق عقوداً من الزمن وستتكلف عشرات المليارات من الدولارات خاصة وأن إعادتهم هو محاولة لمزيد من تهجير الفلسطينيين ويتفق الكثيرون في المجتمع الدولي مع هذا الرأي خاصة.

وصف ترامب غزة بأنها "موقع هدم" ، واقترح أن معظم سكان غزة يفضلون أن يكونوا في أي مكان آخر وقال: "لا أعتقد أن الناس يجب أن يعودوا إلى غزة.

الأمر في إسرائيل أو في إمكانية السماح للفلسطينيين بالعودة إلى غزة مرة أخرى إذا غادروها. وسيكون ذلك مزعجاً للاستقرار السياسي في الدول المجاورة، حيث يخشى القادة أن يقابل أي تهجير للفلسطينيين من أرضهم بغضب حاد إنه قد يكون مؤقاً أو دائماً سيكون متوجراً في المنطقة، نظراً لتاريخ الزوج الفلسطيني والاحتلال الإسرائيلي المستمر لعقود من الزمان لغزة.

ويعتقد المحللون أن إعادة إعمار غزة ستتغرق عقوداً من الزمن وستتكلف عشرات المليارات من الدولارات خاصة وأن إعادتهم هو محاولة لمزيد من تهجير الفلسطينيين ويتفق الكثيرون في المجتمع الدولي مع هذا الرأي خاصة.



يرى إلى التطهير العرقي للمنطقة، وهي الخطوة التي اقترح إمكانية فرضها من خلال وجود القوات الأمريكية. وأضاف واشنطن بوسط، نقلأ عن عدد من المحللين والصحفيين في الشرق الأوسط، أن أي تهجير قال عنه ترامب إنه قد يكون مؤقاً أو دائماً سيكون متوجراً في الدول العربية، قبل اجتماع ترامب مع نتنياهو، لرفض مطالب البيت الأبيض بأن تستقبل مصر والأردن سكان غزة، والآن، تواجه هذه الدول رغبة ترامب في القيام بما قد يرى إلى التطهير العرقي للمنطقة، وهي الخطوة التي اقترح إمكانية فرضها من خلال وجود القوات الأمريكية. حيث أثار دهشة الحضور بطرحه هذه الفكرة. وقد ظهر رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو مبتسماً إلى جانب ترامب، مشيداً بـ"استعداده للتفكير خارج الصندوق".

السؤال الذي يلوح الآن في الأفق، من بين العديد من الأسئلة، والذي يخيم على رؤى ترامب لتحويل غزة إلى "ريفيرا الشرق الأوسط" اللامعة هو ما سيحدث لمحبي فلسطيني، أصيوا بدماء بسبب أشهر الحرب.

وزير خارجية تركيا: تهجير الفلسطينيين من قطاع غزة أمر لا يمكن قبوله



أعرب وزير الخارجية التركي، هاكان فيدان، اليوم الأربعاء، عن رفض بلاده الشديد لاقتراح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن سيطرة الولايات المتحدة على قطاع غزة وإعادة توطين الفلسطينيين في دول أخرى. ونقلت قناة (إيه نيوز) التركية، في نسختها الإنجليزية، عن فيدان قوله "إن تهجير الفلسطينيين من قطاع غزة هو أمر لا يمكن قبوله من قبل تركيا أو المنطقة بأكملها"، مضيفاً أن مجرد مناقشة مثل هذا على القطاع.

عقب تصريحات ترامب.. رئيس وزراء استراليا يؤكد مجدداً دعم بلاده لحل الدولتين



مشيراً إلى أن حكومة بلاده تدعم حل الدولتين. وأعلن الرئيس الأمريكي خلال مؤتمر صحفي مع رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو أنه يعتزم السيطرة على قطاع غزة وإعادة توطين الفلسطينيين في دول مجاورة، مشيراً إلى أن الولايات المتحدة ستتولى السيطرة على القطاع.

أكيد رئيس الوزراء الاسترالي أنتوني ألبانيز اليوم الأربعاء مجدداً دعم بلاده لحل الدولتين في الشرق الأوسط، وذلك في أعقاب تصريحات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن السيطرة على قطاع غزة. ونقلت هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي)، في نسختها الإنجليزية، عن ألبانيز قوله - في تصريحات له - "إن موقف استراليا بشأن القضية الفلسطينية ثابت من اليوم الأول".

شركة اجنهه الظافر لخدمات الشحن.. في خدمه جديده الى ليبا من الملكه



في هذا المجال لفترة تتجاوز الأربعين عاماً.

وتحقيقاً لرؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ فإن شركة اجنهه الظافر تظهر النطوة والنمو المطرد في الخدمات اللوجستية و العمل على إنجاز ان تكون المملكة في مصاف الدول المتقدمة في هذا المجال.



لتنفيذ أعمالهم اللوجستية و خدمات الشحن وهو ما يعكس ثقة الشركات والشركاء الدوليين في شركة اجنهه الظافر وقدرتها على تحقيق مطاباتهم و قدرتها على اختيار شركات المتخصصة في لخدمات الشحن الجوي حيث من المعروف ان شركه اجنهه الظافر لخدمات الشحن للتعاون العالمية في مجال الخدمات اللوجستية لما لها من خبرة عريقة معها في المملكة العربية السعودية.

مُصْرَّح تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية
للإعلام رقم ٤٠٠٤
٢٠٢١ فبراير عام

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش
رئيس التحرير:-
هناه السيد

الاشراف الصحفي:-
دكتوره سهام جبريل

البث الالكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF
خليل محمد

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
ads.
الحملة والماركت

(+202) 01022441900 (+202) 01238617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

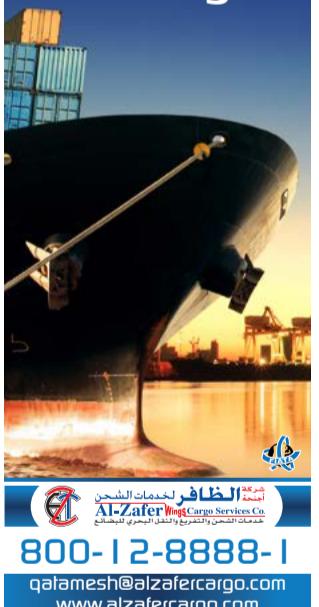
المملكة العربية السعودية

مكتبة مشعل محمد القحطاني
Mishal Printing Press
creative design & printing solution
CALL NOW
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة اجنهه الظافر لخدمات الشحن
Al-Zafer Cargo Services Co.

لخدمات الشحن والتغليف والنقل البري والبحري

800-12-8888

qalamesh@alzafercargo.com

www.alzafercargo.com

الطباطف لخدمات الشحن
Al-Zafer Cargo Services Co.

لخدمات الشحن والتغليف والنقل البري والبحري

11 الأذى على أذى، مساقط الشيراتون

هاتف: ٠٠٢٠٠٦٧٤٧٨، جوال: ٠٠٢٠٠٦٣٠٠٠

البريد الإلكتروني: qalamesh@gmail.com

Mohamed
Qatamesh
Dental Clinic

لخدمات الشحن والتغليف والنقل البري والبحري

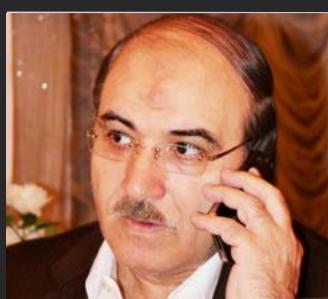
11 الأذى على أذى، مساقط الشيراتون

هاتف: ٠٠٢٠٠٦٧٤٧٨، جوال: ٠٠٢٠٠٦٣٠٠٠

البريد الإلكتروني: qalamesh@gmail.com



كلمة العدد



حاول تفهم

الكار يمدون
والصغار يتسلون

الزمن وحده الذي حمل تكذيباً بهذه المقوله التي اطلقها بن جوريون مؤسس دولة الاحتلال ومكرساً لاحتلاله الأرضي والفلسطينيه فقد مات الكبار ولم ينسى الصغار ان لهم ارض عليهم التضحية لاجلها وهما صغار الصغار يتمسكون بالارض رفضاً لكل محاولات التهجير حيث ان اكثر من ٧٠٪ من سكان غزة هم لاجئون أصلاً من داخل اراضي فلسطين التاريخيه وأغلبهم لازال يحمل مفتاح منزله حتى يعود اليه لعل اي قارئ للواقع ومحلل للتاريخ ان يقدم النصح فالتاريخ اثبت ان الفلسطيني لم ينسى حقه في ارضه علي الرغم من كل سنوات الاحتلال ومن الحروب المستمرة والقتل والتنكيل وان بلفورد - صاحب الوعد الشهير - لازال يلحق به عار وعده الذي منح به وطن لليهود في فلسطين حيث اعطي من لا يملك من لا يستحق وهما هو الرئيس الأمريكي ترامب يكرر الوعد بالتهجير وتوسيع دولة الاحتلال علي حساب مواطنى البلاد الأصليين مروجاً لوجه سخيفه لا تنتهي علي من له رأس مبرراً قراره بان غزة لاتصلح للعيش وهو يرغب في تعميرها ثم يجلب اهلاها لها مره اخري وذلك الذي لم ولن ينتهي علي الفلسطينيين ولا علي قادة الدول العربيه الذين اعلنوا جميعاً رفضهم التهجير مطالبين ببقاء الفلسطينيين علي ارضهم واعتماد حل الدولتين كخيار استراتيجي للحل النهائي فهل يدرك الرئيس الأمريكي وهو لا شك يدرك انه يستطيع محاربه الجيوش وهزميتها ولكن بكل قوه وقضيه له لن يستطيع هزمه فكره متذمرة في عقول الفلسطينيين ولاشك انه سيجد نفسه امام حاله من الرفض العربي والفلسطيني والعالمي لان ذلك يؤسس لحقبه تاريخيه قادمه لن تنتهي من الحروب والصراعات وعدم الاستقرار السياسي والاقتصادي .

ولكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatameh@Misrtalateen.com
٢٢٣

مصر نادیں

رئيس الوزراء: زيادة الأجور والمعاشات إحدى أولويات الموازنة في العام المالي المقبل

وأضاف خلال مؤتمر صحفي، اليوم الأربعاء، أن الحكومة تحرص في الموازنة الجديدة أن تشهد تناقصاً في العجز الكلي للموازنة، مشيراً إلى أن هذا العجز يتم العمل على خفضه ضمن برامج الإصلاح الاقتصادي.

موازنة العام المالي ٢٠٢٦-٢٠٢٥ يتضمن زيادة في مخصصات برامج الحماية الاجتماعية تكافل وكراة، فضلاً عن تخصيص نسبة من الموازنة للمرحلة الثانية من مشروعات المبادرة الرئاسية "حياة كريمة".

مدبولي رئيس مجلس الوزراء، يقر الحكومة بالعاصمة الإدارية الجديدة؛ لاستعراض ملامح ومستهدفات موازنة العام المالي المُقبل ٢٠٢٦-٢٠٢٥، وذلك بحضور رانيا المشاط، وزيرة التخطيط

الثانية من مبادرة حياة كريمة
وبناءً على ذلك تم تطوير
اللمسات النهائية في المراحل الأولى
في المراحل الأولى من المهم
التركيز على تطوير
اللمسات النهائية في المراحل الأولى
في المراحل الأولى من المهم
التركيز على تطوير
اللمسات النهائية في المراحل الأولى

قال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، إنَّ التركيز في الفترة المقبلة في برنامج الموازنة العامة للدولة للعام المالي المقبل هو زيادة الأجر والمعاشات.

وأضاف خلال مؤتمر صحفي، اليوم الأربعاء، أن الحكومة تعرض في الموازنة الجديدة أن تشهد تناقصاً في العجز الكلي للموازنة، مشيراً إلى أن هذا العجز يتم العمل على خفضه ضمن برامج الإصلاح الاقتصادي.

وأشار إلى إيلاء الدولة اهتمام بزيادة الدعم بشكل جيد، وذلك في مختلف القطاعات التي

مجلس الوزراء يوافق على ٥ مشروعات اتفاقيات التزام بترويلية لزيادة معدلات الإنتاج



من الوكالة الكورية للتعاون الدولي. ويستهدف المشروع تلبية المعايير العالمية لجودة التعليم بجامعة بنى سويف التكنولوجية المنشاة حديثاً، عبر منهج مبتكر للصناعة لبرنامج البكالوريوس لمدة أربع سنوات ب مجالات: الميكاترونكس، تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، الأوتورونيكس، وتكنولوجيا السكك الحديدية، إلى جانب تشطيط منظومة التعاون بين الجامعات التكنولوجية ومجالات الصناعة؛ لتعزيز فرص التوظيف للخريجات سعياً للتمكين الاقتصادي لهن.

ملحقة وشركة كنایس وتنمية غرب الرزاق بالصحراء الغربية، ومنطقة تمية وادي السهل بالصحراء الشرقية، ومنطقة جنوب وادي السهل بالصحراء الشرقية، ومنطقة شمال سيناء البحرية بالبحر المتوسط.

كما وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن الخطابات المتبادلة لتنفيذ مشروع "تعزيز القدرات التعليمية وربط الجامعات بالصناعة" بجامعة بنى سويف التكنولوجية، بين حكومتي جمهورية مصر العربية، وجمهورية كوريا الجنوبية، الصالح وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، بمنحة مقدمة

وأفق مجلس الوزراء، خلال اجتماعهاليوم، برئاسة مصطفى مدبولي، على خمسة مشروعات اتفاقيات التزام بتولية بين كلٍ من الهيئة المصرية العامة للبترول، والشركة المصرية القابضة للغازات الطبيعية، وشركة جنوب الوادي المصرية القابضة للبترول، وعددٍ من الشركات العالمية، وذلك في إطار حرص تلك الشركات العالمية على ضخ استثمارات جديدة، وزيادة معدلات الإنتاج سعياً لتحقيق الاستفادة القصوى من مناطق عملها الاستكشافية والانتاجية، وإحراز اكتشافات جديدة.

ويُقدر الحد الأدنى للاستثمارات بمشروعات الاتفاقيات بحوالي ٢٢٥.٣ مليون دولار، وحفر ٤٠ بئراً بحد أدنى، في مجال البحث عن الغاز والزيت الخام واستغلالهما في منطقة ميرنيث البحرية بالبحر المتوسط، ومجال البحث عن البترول واستغلاله في كلٍ من: المناطق المندمجة للبحث والتنمية جنوب شرق



قال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، إنَّ حجم الصادرات الزراعية سجل ١٠,٦ مليارات دولار في عام ٢٠٢٤، بزيادة بلغت ١٧٪.

وأضاف خلال مؤتمر صحفي، اليوم الأربعاء، أنَّ هذا القطاع يحقق نمواً بصورة كبيرة، مشيراً إلى أنَّ كل قطاع الصادرات المصرية يشهد نمواً بشكل ملحوظ.

وأشار إلى أنَّ هناك مستهدفاً بالعمل على تنمية الصادرات المصرية بما يتراوح بين ١٥ و٢٠٪ سنوياً، ما يجعل مصر قادرة على تحقيق فائض تجاري حتى قبل ٢٠٣٠، وهو هدف مهم يتم العمل على إنجازه.

وشدد على أنَّ الدولة قادرة على الوصول إلى مرحلة تحقيق إيرادات كبيرة من العملة الصعبة بما يتجاوز حجم المطلوب من نفقات واستخدامات وذلك في الفترة المقبلة، مع استقرار الأوضاع.

وفيما ذكر أنَّ العوامل السياسية والجيوسياسية تكون لها تداعياتها، لكنه أكد أنَّ الدولة مستمرة في مسار الإصلاح الاقتصادي.

رئیس وزراء: ٦,١٠ مليارات دولار حجم الصادرات الزراعية في ٢٤ بزيادة بلغت ١٧٪.

10 of 10

السيسي يبحث مع ملك الاردن تطورات الأوضاع الإقليمية



أضاف المتحدث الرسمي أن الرئيس على خطوط الرابع من يونيو ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، وذلك كضمان وحيد لتحقيق السلام والاستقرار في الشرق الأوسط، وشدد على ضرورة الأخذ بالمقاييس العربية الموحدة المطالب بالتوصل إلى السلام الدائم في منطقة الشرق الأوسط بما يحقق الاستقرار والرخاء الاقتصادي المنشودين.



الهيئة العامة للأرصاد الجوية تستقبل وفداً من هيئة الطاقة الذرية المصرية وتوقيع بروتوكول تعاون مشترك بين الجانبين

المشترك بما يدعم تطوير الكفاءات والقدرات التشغيلية ودعم التعاون في المشروعات البحثية ورفع مستوى الخدمات المقدمة في مجال الرصد الجوي وزيادة الدعم الفني والتقني للعاملين في هذا المجال الحيوي الهام، لافتاً أن هذه الزيارة ضمن سلسلة من اللقاءات العلمية التي تهدف إلى تبادل المعرفة وتعزيز التكامل بين المؤسسات الوطنية لتحقيق الأهداف الاستراتيجية للتنمية المستدامة. وهذا وتضمنت الزيارة أيضاً قيام الوفد بجولة تعرفيّة داخل الأقسام المختلفة بمقر الهيئة، وكذلك قيامهم بجولة داخل المتحف الخاص بالهيئة.

لعمل الجهتين من خلال تبادل الخبرات والدراسات التطبيقية والنشرات والدوريات العلمية، هذا إلى جانب دعم التعاون في المشروعات البحثية ذات الاهتمام المشترك والممولة من جهات محلية أو دولية، وكذلك المشاركه في تنظيم الفعاليات العلميه وتشمل دورات تدريبية وندوات ومؤتمرات علمية وورش عمل وكذلك جميع أشكال التعاون التي يتم الاتفاق عليها بين الطرفين وفي هذا السياق أكد الملاح هشام طاحون رئيس الهيئة العامة للأرصاد الجوية على أن الهيئة ترحب بأوجه التعاون الفعال مع كافة المؤسسات والكيانات البحثية ذات الاهتمام

الذي تتعرض له البلاد، كما تتضمن مجالات التعاون كافة المجالات العلمية والتطبيقية ذات الاهتمام المشترك والتي تشمل؛ الإستفادة المتبادلة مما يملكه طرف البروتوكول من إمكانات متمثلة في الخبرات والمعلومات المناخية المصاحبة والمراكم البحريّة المتواجدة في الجهتين، وتقديم الدعم الفني والتكنولوجي في المجالات المختلفة



الخبراء من كلا الجانبين. المشترك دعم العمل في مشروع دراسة الأمطار المتساقطة على من الملاح هشام حسن طاحون رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للأرصاد الجوية، ومن جانب الآخر السيد الدكتور عمرو الحاج علي رئيس مجلس إدارة هيئة الطاقة الذرية، حيث يهدف بروتوكول التعاون إلى ملتقى الاهتمامات المشتركة بين الطرفين، وذلك بحضور لفيف من

كتب: محمد عبد العزيز

في إطار حرص وزارة الطيران المدني على تعزيز التعاون العلمي والبحثي وتبادل الخبرات بين مختلف المؤسسات البحثية لدعم الخبرات في مجالات الطيران المدني، استقبلت الهيئة العامة للأرصاد الجوية وفداً من هيئة الطاقة الذرية المصرية يتضمن خبراء ومحترفين، وعلى رأسهم السيد الدكتور عمرو الحاج علي رئيس الهيئة.

حيث شهدت الزيارة توقيع بروتوكول تعاون مشترك بين الهيئة العامة للأرصاد الجوية وهيئة الطاقة الذرية، وذلك بحضور لفيف من

وزير الخارجية يجتمع برئيس الاتحاد التركي لغرف التجارة والصناعة والبورصات دعماً للتعاون الاقتصادي بين مصر وتركيا



المصرية باهتمام لأوضاع الاستثمارات التركية في البلاد، مشيراً إلى تشكيل لجنة برئاسة السيد وزير الاستثمار والتجارة الخارجية للعمل على زيادة الاستثمارات التركية في مصر. كما أكد وزير الخارجية على أهمية الارقاء بأوجه التعاون في مجال السياحة عبر ربط المنتجعات المصرية والتركية ببعضها، والعمل على جذب المزيد من حركة السياحة الوافدة من تركيا إلى مصر بما يحقق المصالح المشتركة للبلدين.

اجتمع الدكتور بدر عبد العاطي، وزير الخارجية والهجرة يوم الثلاثاء، مع رفعت حصارجي كلي أوغلو، رئيس الاتحاد التركي لغرف التجارة والصناعة والبورصات، TOBB، في إطار اللقاءات التي يعقدها خلال زيارته لأنقرة.

وصرح السفير تيميم خلاف، المتحدث الرسمي باسم ورث العاطي على أن الوزير عبد العاطي أشاد بالتطور الإيجابي الذي تشهده العلاقات الثنائية على المستوى الاقتصادي والتجاري، وكذا الزيارات رفيعة المستوى المتبادلة بين البلدين. وأكد عبد العاطي على الأهمية التي تولتها الحكومة المصرية والتركية للتعاون لتعزيز التبادل التجاري بين البلدين، وذلك للوصول بحجم التجارة المتبادلة إلى 15 مليار دولار، من خلال تعزيز الصادرات المتبادلة

بالصور . دكتور "مجاور" يستقبل الدفعة الرابعة من الجرحى الفلسطينيين بمستشفى العريش العام



د.هودا الشريف

مساء اليوم الدفعة الرابعة من الجرحى الفلسطينيين ووجه المحافظ بتوفير كافة الخدمات الطبية للفلسطينيين الذين سيتلقون العلاج في المستشفى ورحب المحافظ بالجرحى وتقديم الخدمات المتنوعة الفلسطينيين على أرض المحافظة. للمرافقين مشدداً على وقام المحافظ بتوزيع الإستعداد التام للفريق الهدايا على الأطفال الطبي وهيئة التمريض والعاملين به.



حمله مكبه لضبط الأسواق بمدينة العريش



بمدينة العريش وكذلك سوق الجملة وبعض الشركات الخاصة بالتعبئة والتغليف للسكر والأرز للتأكد من صحة الأوزان وكذلك تاريخ صلاحيتهم كما قدم الشكر لكافة الجهات المشاركة في الحمله وذللك الملايين الذين يتعاملوا بيايجايه مع أي محلاته التجارية وكذلك الأسواق مخالفه

قامت اليوم مديرية التموين والتجارة الداخلية بعمل حمله مكبه لضبط الأسواق بمدينة العريش ضمت كلا من

مدير عام مديرية التموين رئيس مباحث التموين الرقابه التموينيه إدارة تموين العريش مديرية الصحة حماية المستهلك مديرية الطب البيطري تهدف الحمله إلى التأكيد من تاريخ صلاحية المنتج وكذلك سلامة المواد الغذائية والتأكيد من فواتير المواد الغذائية والخضر والفاكهه وأكيد مدير عام مديرية التموين بشمال سيناء إن هذه الحملات



أميك: انخفاض مبيعات السيارات الأوروبية بمصر بنسبة ٢٤٪ خلال ١١ شهراً من ٢٠٢٤

وحتى نوفمبر ٢٠٢٤، ويليها "بيجو ٤٠٨" بعد أن حققت ٥٩١ سيارة مبيعاً. وفي المركزين التاليين، ظهرت سيارات "سيتروين" حيث احتلت "C4X" بـ ٤٧١ مبيعاً، سيارة ويلها "رينو ميجان جراند كوبيه" بعدد ٣٨٥ سيارة، ثم "أوبيل موكا" بنحو ٣٥٨ سيارة، وتحتتم القائمة بالسيارة "بيجو ٣٠٠٨" مسجلة ما يصل إلى ٢٥٩ سيارة خلال الفترة من يناير وحتى نوفمبر ٢٠٢٤.



لند" بواقع مبيعات نحو ٦١٠ سيارة. ثم جاءت ماركة "أوبيل جراند سيارة وذلك منذ شهر يناير ٢٠٢٤، بواقع مبيعات نحو ٦١٠ سيارة.

كشف "أميك" مجلس معلومات سوق السيارات في مصر أن مبيعات "السيارات الأوروبية" قد تراجعت في السوق المصري خلال الفترة من يناير وحتى شهر نوفمبر ٢٠٢٤، وسجلت نسبة انخفاض قدرت بنحو ٢٤٪ بعدما

سجلت ٧,١٣٤ سيارة مقابل ٩,٣٩٢ سيارة عن نفس الفترة من العام الماضي ٢٠٢٣. وأضاف التقرير الصادر عن "أميك" مجلس معلومات سوق السيارات عن شهر

ارتفاع المؤشر الرئيسي للبورصة هامشياً بمستهل تعاملات جلسة الأرباع

"الأوزان" بنسبة ٠٠٣٪ ليصل إلى مستوى ٣٦٨٥٢ نقطة، وقفز مؤشر "إيجي إكس ٣٠" للعائد الكلي بنسبة ٠٠١٩٪ ليصل إلى مستوى ١٣٠٧٦ نقطة.



كما ارتفع مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة "إيجي إكس ٧٠" متساوي "الأوزان" بنسبة ٠٠٣٧٪ ليصل إلى مستوى ٨٥٦٥ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ١٠٠" متساوي الأوزان، بنسبة ٠٠٠٤٪ ليصل إلى مستوى ٢٩٦٨٠ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ٣٠" متساوي الأوزان، بنسبة ٠٠٢٥٪ ليصل إلى مستوى ١١٦٧٩ نقطة.

سعر الذهب اليوم إلى أين؟.. توقعات جديدة في السوق المصري

في سعر الدولار على الأسعار المحلية.

وأشارت الشعبة، إلى أن الارتفاع الحالي في أسعار الذهب يعكس حالة من عدم الاستقرار في الأسواق العالمية، حيث يلجأ المستثمرون إلى الذهب كملاء آمن في ظل التحديات الاقتصادية والتوترات الجيوسياسية".



شعبة الذهب للجرام.

وفقاً لشعبة المعادن الثمينة برئاسة إيهاب واصف، فإن هذا التذبذب خلال الفترة المقبلة، خاصة مع زيادة الطلب على المعدن الأصفر كوسيلة لحفظ القيمة في أوقات التضخم وعدم اليقين الاقتصادي".

شهدت سوق الذهب في مصر اليوم الأربعاء ٥ يناير ٢٠٢٥ ارتفاعاً ملحوظاً في أسعار المعدن الأصفر، حيث سجل عيار ٢٤ أعلى مستوى له عند ٤٥٤٨ جنيهًا للجرام، بينما بلغ سعر عيار ٢١ حوالي ٣٩٨٠ جنيهًا للجرام.

وجاءت أسعار الذهب للأعيرة الأقل كالتالي، عيار ١٨ سجل ٣٤١١ جنيهًا، وعيار ١٤ وصل إلى ٢٩٥٣ جنيهًا، بينما سجل عيار ٢١ يسجل ٣٩٨٠ جنيهًا للجرام. عيار ١٨ يسجل ٣٤١١ جنيهًا للجرام. عيار ١٤ بلغ ٢٩٥٣ جنيهًا للجرام. عيار ٢٠٢٥ في مصر يناء٢٤ يسجل ٤٥٤٨ جنيهًا للجرام.

في اتصال هاتفي.. السيسي لـ ماكرون: حل الدولتين يمثل الضمانة الأساسية لاستعادة الاستقرار في المنطقة



سوريا، حيث أعرب الرئيسان عن التزامهما بوحدة سوريا وسلامة أراضيها. وفيما يخص لبنان، أكد الرئيسان دعمهما للرئاسة والحكومة اللبنانية، مثثرين إلى أهمية تثبيت إتفاق وقف إطلاق النار، بما يتيح المجال أمام استعادة الاستقرار بلبنان وتحقيق تطلعات شعبه نحو الأمن والرفاهية.

١ تتمه ص

الجهود المصرية لضمان التنفيذ الكامل لاتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة وتبادل إطلاق سراح الرهائن والمحتجزين، فضلاً عن الجهود المصرية لإدخال المساعدات الإنسانية إلى القطاع بهدف إنقاذه من المأساة الإنسانية التي يواجهها، إلى جانب التخطيط للبدء بشكل عاجل في جهود إعادة إعمار القطاع بما يسهم في استعادة الاستقرار لأهالي القطاع وجعله قابلاً للحياة.

مصر تحت قيادة حكيمة



بكل خطوة كان يتقدم بها، كان الشعب يشعر بالأمل والثقة في أن مستقبل مصر سيكون أفضل، لأن قوة الوطن تكمن في وحدة شعبه وتوافقه حول قيادته.

إن مصر اليوم، وأمام تحديات العصر، تثبت قوتها وصلابتها. ومع هذا القائد الذي يشيل الجانب التخطيط للبدء بشكل عباء البلاد على عاتقه، لا شك أن الوطن سيظل قوياً ومتماساً، وسيستمر في السير قدمًا نحو مستقبل مشرق.

وبالتاكيد، سيظل هذا القائد م يكن هذا القائد فقط رمزاً في ذاكرة المصريين رمزاً للعزيمة والصرارة، وسيظل الشعب المصري في صفة دائمًا وأبدًا.

في كل زاوية من أرض مصر، تبرز صورة القائد الذي استطاع أن ينقش اسمه في ذاكرة الأجيال، قائد استطاع بحكمته ورؤيته أن يحقق الاستقرار والتقدم للبلاد. إن الحديث عن هذا القائد لا يتم إلا بالحديث عن روحه الطموحة التي لا تهدأ، والتي وضعت مصلحة الوطن في المقام الأول. تحت قيادته، أضاءت مصر الطريق نحو المستقبل، مبددة بذلك كل التحديات والمصاعب. لم يكن دوره مجرد قيادة سياسية، بل كان بمثابة الحامي لهذا الوطن العظيم.



التهجير. باطل. باطل.

القسري، ويعتبره جريمة حرب إذا وقع أثناء نزاع مسلح، وجريمة ضد الإنسانية إذا تم في إطار هجوم واسع النطاق ضد السكان المدنيين، كما أن العقوبات المترتبة على التهجير القسري وفقاً للقانون الدولي، والتي تشمل عقاب المسؤولون عن التهجير القسري، أمام المحكمة الجنائية الدولية، والتي تختص بمحاكمة الأفراد المتهمين بجرائم التهجير القسري (أمثال ترامب ورفاقه) هذه الشخصية المثيرة للجدل سريعة التأثر بالأحداث اليومية، وتأثر بالناحية المزاجية الانفعالية أكثر من تأثيرها بالناحية الموضوعية العقلية والتي تهتم كثيراً بقيل وقال وكثرة المسؤول.

إلى اللقاء: دكتور / السيد مرسى

الذى صاحب الحرب الإسرائييلية على قطاع غزة، و تعرض المدنيين في قطاع غزة لانتهاكات جسمية لحقوقهم الأساسية وكذلك هذا الشلل الذى صاحب آليات الحماية الدولية لهذه الفئات، ودخول هذه الأزمة الإنسانية الجديدة معتكـ جـ دـ يـ مـ يـ بـ مـ بـ التـ هـ جـ يـ رـ . لذلك سوف نلقي الضوء حول آيات الحماية الدولية الممنوحة لضحايا التهجير القسري باعتبارهم جـ زـءـاـ منـ المـ دـيـنـ . (وـ خـاصـةـ اـنـ فـاـقـيـاتـ جـنـيـفـ لـعـامـ ١٩٤٩ـ وـ الـ بـرـوـتـوـكـوـلـاتـ الإـضـافـيـةـ لـعـامـ ١٩٧٧ـ)ـ التي عملـتـ عـلـىـ حـظـرـ التـ هـ جـ يـ رـ القـ سـيـ . كماـ أنـ نـظـامـ رـوـمـاـ الأـسـاسـيـ لـلـمـحـكـمـةـ الجنـائـيـةـ الدـوـلـيـةـ يـجـرـمـ التـ هـ جـ يـ رـ .

البواسل ، وأعلنت إسبانيا رفضها الكامل لمقترح تهجير الفلسطينيين من قطاع غزة، مؤكدة أن غزة هي للفلسطينيين الذين يجب أن يبقوا فيها، وأن هذا الاقتراح يتعارض مع حل الدولتين الذي يتبناه الاتحاد الأوروبي ، وشددت دول ومؤسسات عربية وإسلامية، بما في ذلك مصر والأردن والجامعة العربية ومنظمة التعاون الإسلامي والأزهر، على رفضها لدعوة ترامب إلى تهجير الفلسطينيين من قطاع غزة، ودعت إلى دعم إقامة دولة فلسطينية مستقلة.

منذ تولي دونالد ترامب (فترة العام الجديد) رئاسة الولايات المتحدة، وتقديم العديد من الطلبات والمطالبات من الشرق والغرب، والتي توحى للمراقبين أن الادارة الأمريكية فقدت عقلها، من خلال تهور ترامب عندما يعلن عن تهجير الفلسطينيين من قطاع غزة إلى دول مجاورة مثل مصر والأردن، وقد شهدت مصر تحركات متسارعة رفضاً لخطوة تهجير الفلسطينيين من قطاع غزة، وسط تظاهرات حاشدة عند معبر رفح. وفي حين يتحرك الاتحاد الأوروبي لاستئناف دوره صاحبة من إهتمام وقلق شديد عند المعبر، ورغم ذلك تواصل عمليات تبادل الأسرى ضمن اتفاق الهدنة، في تنظيم منقطع النظير من جانب رجال المقاومة



دكتور / السيد مرسى

نواصل بعد الفاصل



كتبها / عادل رستم

الحياة اليومية يا صديقي بها الكثير من المتاعب والمشكلات، والضيق والتوتر والعصبية، وخاصة للبعض الذي يشغل نفسه بمحبته أو يعن التفكير في كل ما يجري، أو أجرته الظروف لعيش حياة قلقة.

ولكننا جميعاً يا صديقي نتفق أننا نجحنا، وخاصة في السنوات الأخيرة، وكل ما يحدث بنا يجعلنا أكثر قلقاً وتوتراً. وهنا يجب أن نذهب للفاصل وهي الراحة.

الراحة هي عملية أساسية لتحسين صحة العقل والجسم. وهي ضرورية، ولكن ما هي الأسباب التي تجعلنا نونق بأهميتها؟

- * تقليل التوتر والضغط: الراحة تساعد على تقليل مستويات التوتر والضغط النفسي.
- * تحسين التركيز والانتباه: الراحة تساعد على تحسين التركيز والانتباه، مما يؤدي إلى تحسين الأداء في العمل والدراسة.
- * تعزيز الذاكرة: الراحة تساعد على تعزيز الذاكرة وتحسين الجلوس على شاطئ البحر وحيداً.
- الأهم يا صديقي أفعل ما يحلو لك ويناسبك.. أغلق التلفاز.. ابتعد عن الميديا والمحمول واجعله في وضع طيران.. تعلم وحفز قدرتك على ممارسة (الطاش).. ابتعد عن الشخصيات الكثيرة.. وأخيراً تناول طعامك المفضل.
- * تحسين المناعة: الراحة تساعد على تحسين المناعة وتقليل خطر الإصابة بالأمراض.
- ونحن أن علينا وضع خطة، نعم العكينة..

شركة اجنحة الظافر لخدمات الشحن وعلاقه SWIFT CARGO AFRICA مع استراتيجيه



استقبلت شركة اجنحة الظافر لخدمات الشحن بمقرها في جده بالمملكة العربية السعودية السيد Zouhair Tlili من شركة سويفت افريكا وذلك لمناقشة سبل التعاون وتقديم الخدمات اللوجستية لعملاء الشركة بين المملكة وبين تونس وإيطاليا وإسبانيا بالإضافة للأخذ بأسباب التطور في قطاع الشحن وادخال التطبيقات الالكترونية عبر التطبيق الخاص بتقديم خدمات LCL بين المملكة وكل دول العالم باستخدام التطبيق الذي يقدم خدمات فوريه للأسعار واقتراح انساب الترانزيت واقتراح انساب طرق الشحن للعملاء لتقليل دورة رأس المال مما يعكس على التكاليف والتي تصب في النهاية مصلحة المواطن حيث يعمل الان التطبيق بكفاءة بين ايطاليا وتونس وإسبانيا وجارى تطبيقه في الامارات وال سعوديه من خلال شركة الظافر للشحن وقد كان في استقبال السيد زهير كلا من السيد محمود صلاح قطامش مدير عام الشركة والسيد وائل سالم نائب المدير العام

والسيد عادل يونس مدير من التطبيقات الالكترونية ما تتطلع اليه الرؤية للملكة ٢٠٣٠ لتحقيق مكانه افضل في القطاع اللوجستي بالملكة وقد تم تقديم درع تذكاري للسيد زهير تليلي بهذه المناسبه .

في تطوير خدماتها تماشياً مع خدمه لحركة التجارة وقطاع الخدمات الاولى لبدايه الخدمة بين ايطاليا والمملكة وتأتي هذه التطلع دوماً للأخذ بالحديث



استخدام البصل علاج أمراض الفم



بقلم/ الأستاذ الدكتور
محمد بن عبد الرحيم شاهين

ومنع تسوس الأسنان والتهابات الفم، حيث وجد أن مضخ البصل الطازج مدة ٣-٢ دقائق تعد كافية لقتل جميع الجراثيم الموجودة في الفم والأماكن المحيطة بها مثل الحلق والشفاه. ولقد وجد أن البصل الخام غني

بمضادة للجراثيم ومضادات الميكروبات، لذلك استخدم البصل الطازج لعلاج المشاكل التي تصيب الإنسان في فم الإنسان. يلعب البصل دورا هاما في علاج أمراض الفم والعنابة به، إذ يعالج تقرحات الفم ويقتل الجراثيم في الموجودة في فم كما ثبّتت الدراسات أنه يمكن استخدام البصل في تطهير الفم



خرافات شائعة لا تصدقها عن النظام الغذائي المضاد للالتهابات

النظام الغذائي المضاد للالتهابات، المطبخة في المنزل والصحية التي من الأنظمة الغذائية الشائعة التي تساعد في إصلاح الأنسجة، ومع ذلك، فإن المفتاح هو ضمان احتفاء الالتهاب في الوقت المناسب، ولكن لا يمكن لأي طعام أو نظام غذائي واحد أن يمحو الالتهاب بطريقة سحرية، الأمر كلّه يتعلق بأسلوب حياة مستدام.

الأسطورة ١: النظام الغذائي المضاد للالتهابات سيعالج كل شيء يقترب الناس بأن أجسادهم ملتهبة سراً، وأن عصائر الكرنب فقط هي التي يمكن أن تنقذهم. لكن: لا يمكن لنظام غذائي واحد أن يصلح كل شيء». بدلاً من ملاحقة الاتجاهات الغذائية، يقترح الالتزام بالوجبات

النظام الغذائي المضاد للالتهابات التي ينبع منها جسمك بالفعل.

الأسطورة ٢: تناول الأطعمة الخارقة إذا كنت تعتقد أن القيام بـ ١٠٠ تمارين يومياً سيزيل الالتهاب، ففكّر مرة أخرى، الإفراط في ممارسة التمارين الرياضية يؤدي إلى التعب، وليس اللياقة البدنية.

الأسطورة ٣: المزيّد من التمارين الالتهاب أقل بدلاً من ذلك، يجب ممارسة تمارين بسيطة مثل: اليوجا أو المشي أو السباحة.

الأسطورة ٤: النوم مبالغ في تقدير الوعي - الاستماع بطعمك دون تشتيت (نعم، هذا يعني وضع هاتفك جانباً). إن تناول الطعام إعطاء الأولوية للراحة، وخاصة مع تقدمنا في السن. فالنوم الجيد لمدة ٩-٧ ساعات يمكن أن يفيد جسمك أكثر من أي نظام غذائي عصري.

مشروبات صديقة لمعبك.. مواعيد تناولها الصحيحة



يمكن أن تؤدي التغيرات الموسمية والحفاظ على مستويات الطاقة وقلبات الطقس إلى إضعاف المناعة، مما يؤدي إلى التعب ونزلات البرد ومشاكل الجهاز الهضمي، ويوفّر شاي الأعشاب بنكهة النعناع والأطعمة مثل الفواكه الحمضية والخضروات الورقية العناصر الغذائية الأساسية للتعافي وتعزيز المناعة، في هذا

النعناع - مساعد هضمي مبرد يُعرف النعناع المنشعش والمهدئ بفوائده الهضمية، يساعد النعناع في تخفيف الانتفاخ وعسر الهضم حتى الصداع - الأعراض الشائعة

عند تغير الفصول. يمكن أن تساعد بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تساعد خصائص المبردة في احتقان الجيوب الأنفية والغثيان، سواء كان الشتاء أو الصيف، فإن النعناع علاج ممتاز لتنفسنا بجهد أكبر للحفاظ على التوازن، مما يجعل من الضروري

التنفس. ٢. البابونج - مسكن طبيعي للتوتر يمكن أن يؤدي تغير الطقس إلى تعطيل أهاب النوم وزيادة التوتر

الموسمية، فهي تزود الجسم بالعناصر الغذائية الازمة لمحاربة العدوى وتحسين الهضم وتعزيز الصحة العامة.

إذا كنت تعاني من التوتر أو لقرون من الزمان، اعتمد الناس على الأعشاب لخصائصها الطبية - من تهيئة التهاب الحلق إلى تحسين النوم وتعزيز المناعة.

وبالمثل، يضمن تناول الأطعمة الفائقة الموسمية حصول الجسم على الفيتامينات والمعادن المناسبة في الوقت المناسب.

يمكن أن تساعد هذه العلاجات الطبيعية الجسم على التكيف بسلامة مع التغيرات البيئية،

المشروبات تلعب دورا حاسما في من المشروبات وأنواع الشاي المختلفة التي تحد من شعور الإنسان بالانتفاخ، والتخلص من الغازات، وتحسين عملية الهضم، والتخلص من العسر الهضمي الذي قد يكون سبباً في هذه التقلصات وألم البطن، مع الراحة والاهتمام بنظام غذائي جيد يتم إدراج الخضروات والفاكهه والأطعمة التي لا تسبب الانتفاخ والانتفاخات فيه، وذلك للشفاء السريع.

إذا كان الانتفاخ او التقلصات التي تصاحبك ليست مفاجئه ولكنها متواجده باستمرار فعليك زيارة الطبيب المختص الذي يوضح سبب هذا الانتفاخ المزمن.

مشروبات صحية للتخلص من الانتفاخ. ومواعيد تناولها يفضل أن يتناول الشخص كوب من الأعشاب الدافئة بعد العشاء، وقبل

العشاء، يمكن أن يصبح النظام الغذائي

الطفيف بين العين والآخر، قد يسبب

الانتفاخ خاصة هذا الانتفاخ

المؤلم الذي يأتي بعد تناول الطعام

مباشرة، يمكن أن يصبح النظام الغذائي

الطفيف سبباً في علاجها والتخلص منها.

الأعشاب الدافئة بعد العشاء، وقبل

تابع التقرير موضحاً أن هناك مجموعة

نزلة برد وكحة.. تغلب على تقلبات الطقس بهذه الأعشاب والأطعمة

للالتهابات تعمل على تقوية جهاز المناعة.

كلما تغير الطقس وشعرت بالتعب، فإن الزنجبيل هو العلاج الطبيعي المثالي. فهو يساعد في علاج الغثيان، ويهدي مشاكل الجهاز الهضمي، ويدعم استجابتكم المناعية». بفضل تأثيره الدافئ، يكون شاي الزنجبيل مفيداً بشكل خاص في الأشهر الباردة لإبعاد العدوى.

٤. بلسم الليمون للاسترخاء وتحفييف البرد

بلسم الليمون له تأثيرات مهدئة خفيفة تعزز الاسترخاء وتحسن جودة النوم.

تميل مستويات التوتر والقلق إلى الارتفاع أثناء التحولات الموسمية، ويمكن أن يساعد شاي بلسم الليمون في تخفيف هذا التوتر، كما أنه يوفر الراحة من أعراض البرد والإينفلونزا، مما يجعله علاجاً عشبياً متعدد الاستخدامات.

دور الأطعمة الخارقة الموسمية في تقوية المناعة

إلى جانب شاي الأعشاب، تعد الأطعمة الخارقة الموسمية ضرورية للحفاظ على قوة الجسم واستعداده للطقس المتغير.

يضمن تناول الطعام في انسجام مع الفضول حصول جسمك على العناصر الغذائية التي يحتاجها لمحاربة العدوى والحفاظ على الهضم وتعزيز مستويات الطاقة بشكل عام.

١. الخضروات الورقية الخضراء - قوة غذائية مثل السبانخ والكرنب وأوراق الخردل مليئة بفيتامين ك وحمض الفوليك والحديد.



الكتب لتشمل التاريخ والتراجم والأدب الشعبي والتراجم العالمية وكتب أعلام الفكر بالإضافة إلى إصدارات متنوعة في سلاسل: السينما، السير الذاتية، أدب الرحلات، الفلسفة، والدراسات الشعبية، الفن التشكيلي، النقد الأدبي، المسرح، والموسيقى، والعبور، وكذا الأعمال الإبداعية في القصة والشعر والرواية، بجانب الركن الخاص بكتب الأطفال، وركن في جناح الهيئة للكتب المحفوظة، وتتوفر إصدارات الهيئة بصالحة ١ - جناح B٣، ويشارك في معرض القاهرة الدولي للكتاب ٨٠ دولة و ١٣٠٠ دار نشر و ٦ آلاف عارض، وتحل عليه سلطنة عمان ضيف شرف هذه الدورة، وتم اختيار اسم الدكتور الراحل أحمد مستجير، شخصية المعرض، والكاتبة فاطمة المعدول، شخصية معرض كتاب الطفل..

بالتحليل النقدي الوعي. سلسلة "آفاق الفن التشكيلي" تعني بنشر الثقافة المتعلقة بالفن التشكيلي، تصدر برئاسة تحرير الدكتور أمل نصر، مدير التحرير الدكتورة إنجي عبد المنعم، والغلاف تصميم سمر أرز.

يشرف على إصدارات الهيئة في المعرض الإدارة المركزية للشئون الثقافية، برئاسة الشاعر الدكتور مسعود شومان، والإدارة العامة للنشر الثقافي، برئاسة الكاتب الحسيني عمران، والإدارة العامة للتسويق والمبيعات، برئاسة تغريد كامل.

وتشارك هيئة قصور الثقافة في دورة هذا العام بأكثر من ١٦٥ عنواناً جديداً تم اختيارها بعناية وصدرت ضمن سلاسل الهيئة وأخرى تم إصدارها بمناسبة المعرض، وذلك بأسعار مخفضة للحجاج، وتتناسب مع متطلبات



الخبرات الحسية في المراحل الأولى للتعلم للحفاظ على رؤية "الجميل" بالحدس وتفعيل دور العاطفة التي تمنح الحياة جاذبيتها ونورها، ومن هذا المدخل يمكن للإنسان أن يعثر على الأشكال الجمالية في العالم ويتفاعل معها رمزيًا ويحولها إلى صيغ فنية تصبح بالنسبة له لغة للتواصل مع الذات والعالم، ويقوم المؤلف بتتبع ذلك المدخل عبر نماذج مختلفة في تاريخ الفن مدعاة إلى عكس الخبرات الحسية الملموسة، على الإنسان الحدث الذي قليلاً ما يندرج في التجارب الحسية، وتشغله أكثر عمليات التفكير في النتائج المترتبة على الأحداث والمواقف في المستقبل، لذلك تهدف برامج "التنمية الجمالية" إلى الحفاظ على القدرة على الاندماج مدى الحياة، لتصبح مصدراً للبهجة والخصوصية ومحفزاً للخيال، وداعماً مزيداً من الرغبة في التعلم.

ويؤكد المؤلف أهمية التفاعل مع

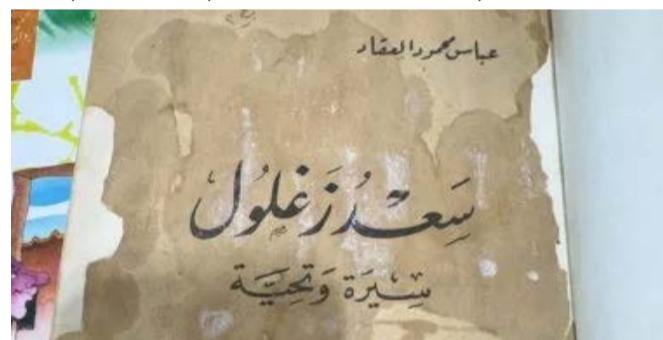
ويشارك في معرض القاهرة الدولي للكتاب ٨٠ دولة و ٣٠٠ دار نشر و ٦ آلاف عارض، وتحل عليه سلطنة عمان ضيف شرف هذه الدورة

والكتاب يعزز دور الفن في تحقيق التنمية الجمالية، حيث يقر بأن الخبرة الجمالية تصلح كمجال للتنمية عبر تحقيقها للتوازن العقلي والعاطفي للإنسان من خلال الاهتمام بالفنون المختلفة، ويشير لأن فكرة التربية الجمالية هي فكرة حاضرة في نظريات الجمال منذ طرحها أفلاطون، وأن الإنسان في العصور المبكرة كان أكثر تفاعلاً مع الطبيعة واندهاشاً بها، واستجابة لها؛ بسبب اعتماده على التراث، يمرر سحر سمارس الجمالي بالمجتمع الخامس، تحت شعار "اقرأ.. في البدء كان الكلمة".

يتطرق الكتاب لعدة موضوعات: نقاء الإحساس الجمالي، التفكير الصوري المجازي يخلق المعنى، الفن يستعيد الطمأنينة، التصور المجازي ينمّي التفكير الإبداعي، هل الفن مرأة الواقع؟، الفن يخفف الألم النفسي، الجمالية والوظيفية، مهارات التفكير النقدي، بين العقل والإحساس، المحاكاة الساخنة.

نسخة عمرها ٨٩ عاماً. كتاب نادر لعباس العقاد بسور الأزبكية بمعرض الكتاب

عشاق القراءة والثقافة من مختلف الأعمار، ووصل عدد زوار المعرض حتى أمس (٥,١٥٩,٣٢٧) زائر.



الفعاليات الثقافية، واستفادها من العروض والتحفيمات التي تقدمها دور النشر المختلفة قبل إسدال السار على هذا الحدث الثقافي الأبرز في مصر والعالم العربي.

ومن المقرر أن يشهد اليوم إعلان أسماء الفائزين بجوائز معرض القاهرة الدولي للكتاب في دورته الـ٥٦، في حفل يحضره وزير الثقافة، ورئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب.

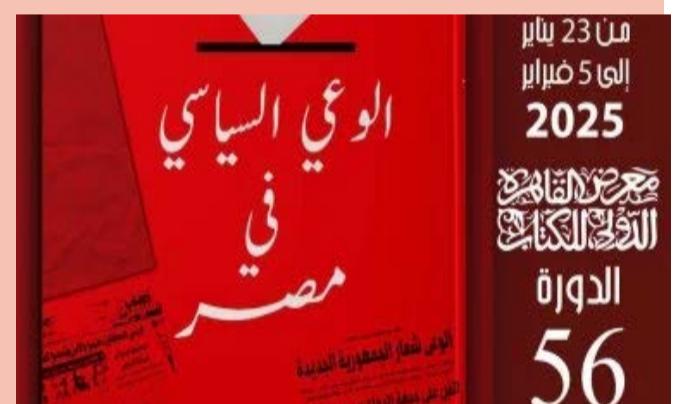
ويقام المعرض في مركز مصر للمعارض الدولية بالجامعة الخامس، وقد شهد هذا العام مشاركة واسعة من دور النشر المحلية والدولية، إلى جانب برنامج حافل بالندوات واللقاءات الثقافية التي استضافت نخبة من الأدباء والمفكرين.

على عد في وزارق المعارف والحقانية، تقدم إحدى مكتبات سور الأزبكية بمعرض القاهرة الدولى للكتاب فى الحركة الدستورية، الوزير المصرى فى دورته الـ ٥٦، العديد من الكتب المعاش، فى ميدان الانتخاب، الجمعية التشريعية فى خمسة أشهر، الحرب المختلفة والمتنوعة بكافة المجالات، والتى من تأليف الكتبى محمد زيدان كتابا

فهرس الكتاب تجد "الطبعية المصرية في أوهام الناسن والطبعية المصرية في حقيقتها، أصل سعد، جيل سعد، سيدة سعد ونشأتها، سعد من الثورة السادسة والخمسين: لعنة، القاهرة ويسلد السtar على فعالities الدورة بالمكانية.

العرابية إلى الوزارة، في طريق الوزارة،
سنة ١٩٠٦، وزارة المعارف، سعد
الوزير، وزير الحقانية، ملاحظات

ـ "الوعى السياسى فى مصر" لـ قياتى عاشور ضمن سلسلة حكاية مصر بمعرض الكتاب



انتصار محمد، سكرتير التحرير الدكتور
ماهينور فؤاد، تصميم الغلاف سمر أرز.
يشرف على إصدارات الهيئة في المعرض
الإدارية المركزية للشئون الثقافية، برئاسة
الشاعر د. مسعود شومان، والإدارة
العامة للنشر الثقافي، برئاسة الكاتب
الحسيني عمران، والإدارة العامة
للتوصييف والمبيعات، برئاسة تغريد
كامان.

وشارك هيئة قصور الثقافة في دورة هذا العام بأكثر من ١٦٥ عنواناً جديداً تم اختيارها بعناية وصدرت ضمن سلسل الهيئات وأخرى تم إصدارها مناسبة المعرض، وذلك بأسعار مخفضة للجمهور، وتتنوع موضوعات الكتب لتشمل التاريخ والتراجم والأدب الشعبي والتراجم العالمية وكتب أعلام الفكر بالإضافة إلى إصدارات متنوعة في سلسل: السينما، السير الذاتية، أدب الرحلات، الفلسفة، والدراسات الشعبية، الفن التشكيلي، النقد الأدبي، المسرح، والموسيقى، والعبور، وكذا الأعمال الإبداعية في القصة والشعر والرواية، بجانب الركن الخاص بكتب الأطفال، وركن في جناح الهيئة للكتب المخفضة، وتتوفر إصدارات الهيئة

صدر حديثاً عن الهيئة العامة لقصور الثقافة، بإشراف الكاتب محمد ناصف، نائب رئيس الهيئة، كتاب "الوعي السياسي في مصر" للدكتور قيات عشور، المدرس بقسم علم الاجتماع بكلية الآداب جامعة بنى سويف، ضمن إصدارات سلسلة "حكاية مصر" بمعرض القاهرة الدولي للكتاب في دورته ٥٦ الذي يختتم فعالياته اليوم، يركز مصر للمعارض الدولية بالتجمع الخامس، تحت شعار "اقرأ... في البداء". شاركت ذمم المعاشرة في الـ١٢٠١٢ في المعرض.

مساره دوي الإعاظه في الحكايةassiassie	كان الحكمة .
وأفاق المستقبل المشرق لهم	جاء بغلاف الكتاب: ت يريد أن تكون شابا
سلسلة "حكاية مصر" تعنى بنشر	وعيا بالسياسة؟!! ت يريد أن تكون مؤثرا
تاريخ مصر، تصدر برئاسة تحرير	في مجتمعك؟
صهي حجازي، مدير التحرير الدكتور	فهم السياسة ليس مممة صعبة وإنما

السيسى يتلقى اتصالاً من ترامب ويشدد على ضرورة تدشين عملية سلام تفضى إلى حل دائم في المنطقة

الزعيمان على أهمية استمرار التواصل بينهما، والتنسيق والتعاون بين البلدين في القضايا ذات الاهتمام المشترك، والتأكيد على ضرورة تكثيف الاجتماعات بين المسؤولين المعنيين من الجانبين لمواصلة دفع العلاقات الثنائية في كافة المجالات، ودراسة سبل المضي قدماً في معالجة الموضوعات المختلفة، مما يعكس قوة وعمق العلاقات الاستراتيجية المصرية الأمريكية.

الدولي يعول على قدرة الرئيس ترامب على التوصل إلى اتفاق سلام دائم وتاريخي ينهي حالة الصراع القائمة بالمنطقة منذ عقود، خاصة مع انحياز الرئيس ترامب إلى السلام، وهو الأمر الذي أكد عليه الرئيس ترامب في خطاب تنصيبه بكونه رجل السلام، وشدد الرئيس على ضرورة تدشين عملية سلام تفضي إلى حل دائم في المنطقة.

وفي نهاية الاتصال التليفوني، اتفق



إيصال المساعدات لسكان غزة. وفي هذا الإطار، أكد الرئيس على أهمية التوصل إلى سلام دائم في المنطقة، مشيراً إلى أن المجتمع

السلام والاستقرار في الشرق الأوسط.

وأضاف السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي، أن الاتصال شهد حواراً إيجابياً بين الرئيسين، بما في ذلك حول أهمية الاستمرار في تنفيذ المرحلة الأولى والثانية من اتفاق وقف إطلاق النار وتبنيه وقف إطلاق النار في قطاع غزة، الذي تم التوصل إليه بوساطة مصرية قطرية وأمريكية، وضرورة تكثيف دعوة مفتوحة إلى الرئيس لزيارة واشنطن ولقاءه بالبيت الأبيض. كما تناول الاتصال القضايا الثنائية والإقليمية والدولية، والتأكد على العلاقات الاستراتيجية التي تجمع البلدين، وضرورة تعزيز العلاقات الاقتصادية والاستثمارية بينهما، والتعاون في مجال الامن المائي، وحرص الرئيسان على تحقيق



درس إيقاف تطوير أنظمة الذكاء الاصطناعي المحفوفة بالمخاطر

الشركة إنها ستحدد من الوصول إلى النظام داخلياً ولن تطلقه حتى تتفق إجراءات التخفيف "لتقليل المخاطر إلى مستويات معتدلة". ومن ناحية أخرى، إذا تم اعتبار النظام خطياً للغاية، تقول Meta إنها ستتفق إجراءات حماية أمينة غير محددة لمنع اختراق النظام وتخزينه. وقد تبنت شركة Meta استراتيجية لجعل تقنية الذكاء الاصطناعي الخاصة بها متاحة بشكل مفتوح - وإن لم تكن مفتوحة المصدر حسب التعريف المفهوم بشكل عام - على عكس شركات مثل OpenAI التي تختار بوابة أنظمتها خلف واجهة برمجة التطبيقات (API).

و"انتشار الأسلحة البيولوجية شديدة التأثير"، وتعترف الشركة بأن قائمة الكوارث المحتملة في وثيقة ميتا ليست شاملة، ولكنها تتضمن تلك التي تعتقد ميتا أنها "الأكثر إلحاحاً".

ووفقًا للوثيقة، تصنف ميتا مخاطر النظام ليس بناءً على أي اختبار على مدخلات الباحثين الداخليين والخارجيين الذين يخضعون للمراجعة من قبل "صناع القرار على مستوى رفيع".

أسهل ولكن ليس بشكل موثوق أو يمكن الاعتماد عليه مثل نظام المخاطر الحرجة. وترى شركة Meta إنها لا تعتقد أن علم التقييم قوي بما يكفي لتوفير مقاييس كمية محددة، لتحديد مدى خطورة النظام، وإذا قررت مثل "التسوية الآلية الشاملة لبيئة مؤسسة محمية بأفضل الممارسات"

ووفقاً للوثيقة، تصنف ميتا مخاطر النظام ليس بناءً على أي اختبار تجريبي واحد، بل بناءً على مدخلات الباحثين الداخليين والخارجيين الذين يخضعون للمراجعة من قبل "صناع القرار على مستوى رفيع".

والفرق هو أن أنظمة "المخاطر الحرجة" يمكن أن تؤدي إلى "نتيجة عالية المخاطر" و"المخاطر الحرجة" كارثية. وعلى النقيض من ذلك، فإن الأنظمة عالية المخاطر قد تجعل تنفيذ الهجوم محفوفة بالمخاطر للغاية بحيث لا يمكن إدارتها وهي الأنظمة "عالية القدرة طورته داخلها" و تحدد الوثيقة، التي تطلق عليها شركة Frontier AI اسم Meta AI، نوعين من أنظمة الذكاء الاصطناعي التي تعتبرها الشركة قادرة على المساعدة في الأمان السيبراني والهجمات الكيميائية والبيولوجية،

أبل تفك في إطلاق سماعة 2 الأسبوع المقبل.. تفاصيل



هل تحاول تسجيل الدخول؟ Google تطلب خطوة تحقق إضافية قبل فتح الحساب

حساب Google مقارنة بما كان عليه من قبل. ويفترض أن هذه الخطوة تضيف طبقة أخرى من الأمان عند تسجيل الدخول إلى حساب Google حيث سيتمكن فقط أولئك الذين يتم تخزين بيانات اعتمادهم الحيوية أو رقم التعرف الشخصي على الجهاز من تسجيل الدخول.

ومن يمكن موظفو Gadgets 360 من تأكيد توفره على أجهزة متعددة، حتى مع تعديل خدمات Google Play إلى أحدث إصدار، لكن من المحتمل أن يستغرق مقياس الأمان المعزز الجديد من Google بضعة أيام حتى يظهر على جميع الأجهزة، ويفترض التقرير أن هذه الميزة قد تظهر أيضًا على أجهزة iOS، حيث يمكن تطبيق Gmail مسؤولًا عن طبقة الأمان المضافة على أجهزة Apple. بدلاً من خدمات Google Play

Android، وحالياً، يتطلب تسجيل الدخول إلى حساب Google على جهاز Android من المستخدمين الثانية العوامل (2FA) والتي تظهر الآن عند تسجيل الدخول إلى حساب Google على جهاز غير معروف، وفقًا لتقرير، حيث يُقال إن هذا التغيير يصل مع أحدث إصدار من خدمات Google Play.

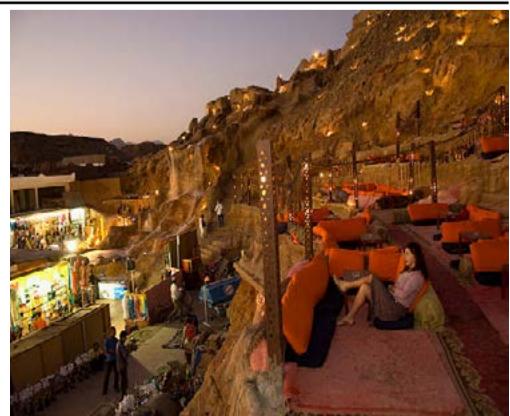
وبالتالي، يقتصر حالياً على هواتف Android، ويُقال إنه يضيف طبقة تحقق أخرى بعد مطالبة "هل تحاول تسجيل الدخول"، مما يتطلب من المستخدمين التحقق من هويتهم.

باستخدام إما القياسات الحيوية مثل التعرف على الوجه وبصمات الأصابع، أو رقم التعرف الشخصي وفتح النمط، بدلاً من ذلك، يمكن أيضًا استخدام مفاتيح المرور الإصبع أو رقم التعرف الشخصي أو بيانات اعتماد أخرى.

أضافت Google طبقة أخرى من التتحقق كجزء من المصادقة الثانية العوامل (2FA) والتي تظهر الآن عند تسجيل الدخول إلى حساب Google على جهاز غير معروف، وفقًا لتقرير، حيث يُقال إن هذا التغيير يصل مع أحدث إصدار من خدمات Google Play.

ومن المتوقع أيضًا أن تزود الشركة الجهاز بمنفذ USB Type-C، كغيره من الأجهزة الحديثة التي أطلقتها الشركة.

كرر Gurman أيضًا الادعاءات السابقة بأن Powerbeats Pro السابقة تمت تجويدها بميزة تتبع اللياقة 2، سيتم تجويدها بميزة تتبع اللياقة البدنية التي كانت تقتصر سابقًا على مذاخر Apple Watch الخاصة بالشركة - مراقبة معدل ضربات القلب التي تشير التقارير السابقة إلى أن المستخدمون قادرین على رؤية معلومات معدل ضربات القلب التي تم تقديمها مع نفس شريحة H2 التي تم تقديمها AirPods Pro 2 مع الجيل الثاني من Apple Health Pro. وهذا يعني أن سماعة





ضبط ٥ أشخاص بينهم ٣ مصابين برش خرطوش في مشاجرة بالبلينا جنوب سوهاج

الثاني السلاح المستخدم وبحوزة الثاني من الطرف الثاني السلاح المستخدم تبادلاً الإتهامات فيما بينهما بتعدي كلًّا منهم على الآخر بالسب والضرب وقيام الأول والثاني من الطرف الثاني بإحداث إصابة الطرف الأول المشار إليها من الأسلحة المضبوطة بحوزتهم بسبب خلافات الجيرة، تم تحرير محضراً بالواقعة وتم العرض على النيابة التي تولت التحقيق في الواقعة.

١٨١١ بين " طرف أول " خالد م سنة طالب مصاباً " برش خرطوش بالساقين " ، وشقيقه أبو العز س ١٦ سنة طالب مصاباً " برش خرطوش بالذراعين " ، وصديقهما إبراهيم ط ح ع ٢٤ سنة سائق مصاباً " برش خرطوش بالفخذ الأيسر " ، وتم نقلهم لمستشفى سوهاج الجامعي الجديد.

٤٠ سنة محاسب، الطرفان مقيمان بذات الناحية تم ضبط الطرفين وبحوزة الأول من الطرف

اللواء محمود طه، مدير مباحث المديرية، وضباط وحدة مباحث مركز شرطة البلينا، بوجود مشاجرة للمستشفى لتلقي العلاج اللازم. بالإنتقال والفحص تبين من خلال التحريات التي أشرف عليها مدير أمن سوهاج بلاغاً من نائبه لقطاع الجنوب يفيد بوجود مشاجرة بين طرفين بدائرة مركز البلينا ووجود مصابين، تم نقلهم



ضربه بطوبه.. السجن ٥ سنوات لمتهم بالتعدي على شاب بقنا

٢٠٢٣، عندما وجهت جهات التحقيق للمتهم محمد، تهمة ضرب المجنى عليه خيري.م، عمداً بعد أن أحرز المتهم قاتل طوب، وأحدث بالمجني عليه عاهة مستديمة في البطن تتمثل في استئصال الطحال، بسبب خلافات بينهما.

تم إحالة القضية التي حملت رقم ٩٦٧٣ لسنة ٢٠٢٤ جنح نجع حمادي، والمقيدة برقم ١٧٦٨ لسنة ٢٠٢٤ كلي قنا، إلى محكمة الجنويات، والتي عاقبت المتهم بالسجن ٥ سنوات.



عاقبت محكمة الجنويات نجع أبو المعارف عبد الشافى سالم، ومحمد كحلاوى، وأسمامة الامير، حمادي، برئاسة المستشار إسماعيل محمود الفران، وعضوية المستشارين أحmed محفوظ عبد اللطيف، وهشام يحيى وسكرتارية تعود أحداث القضية إلى ١٢ مارس

أمن الجيزة يضبط صيدلى بحوزته أقراص مخدرة في أبو النمرس

وردت معلومات لرجال المباحث بمديرية أمن الجيزة، تفيد حيازة صيدلى لأقراص مخدرة في أبو النمرس، وعقب تفنين الإجراءات القانونية اللازمة، تمكّن رجال المباحث من القبض عليه، وضبط بحوزته كمية من الأقراص المدرجة بجدول المواد المخدرة، فتحرر محضر بالواقعة وأحال إلى النيابة المختصة للتحقيق.



ألقت مديرية أمن الجيزة القبض على صيدلى لاتهامه بحيازة كمية من الأقراص المخدرة في أبو

نزلة برد وكحة.. تغلب على تقلبات الطقس بهذه الأعشاب والأطعمة

تمه ص ٧

العامة:



ابدأ يومك بشاي الديتوكس ابدأ صباحك بفنجان دافئ من شاي الزنجبيل وفاكهه حمضية مثل البرتقال. يساعد هذا المزيج على إزالة السموم من الجسم وتعزيز المناعة.

تناول وجبات خفيفة موسمية تناول الرمان أو البطاطا الحلوة المحمرضة أو حفنة من المكسرات للحفاظ على مستويات الطاقة مستقرة وتغذية الجسم. حافظ على رطوبة جسمك حتى خلال الأشهر الباردة، يعد الترطيب أمرًا أساسياً. يمكن أن يكون شاي الأعشاب بديلاً رائعاً

للمشروبات السكرية، حيث يحافظ على رطوبتك مع توفير فوائد صحية إضافية. حافظ على نظام غذائي متوازن يضمن تناول مجموعة متنوعة من الأطعمة الموسمية حصول جسمك على جميع الفيتامينات والمعادن الأساسية التي يحتاجها للتكييف مع التغيرات البيئية.

تساعد هذه العناصر الغذائية على تقوية العظام وتحسين الهضم وتعزيز المناعة أثناء التغيرات الموسمية. يمكن أن يساعد تضمين الخضروات في نظامك الغذائي أيضاً في الحفاظ على صحة الأمعاء ومستويات الطاقة.

٢ . الفواكه الغنية بفيتامين سي معززات المناعة الطبيعية الفواكه الحمضية مثل البرتقال والليمون والجريب فروت مليئة بفيتامين سي، المعروف بمحاربة العدوى ودعم صحة الجلد.

مع تغير الطقس، فإن تناول الفواكه الغنية بفيتامين سي يمكن أن يساعد في منع نزلات البرد، وتعزيز جهاز المناعة، والحفاظ على ترطيب البشرة وإشراقتها.

٣. البطاطا الحلوة - للطاقة والحيوية صحة الجلد البطاطا الحلوة هي مصدر ممتاز لبنتا كاروتين وفيتامين سي والألياف. تناول البطاطا الحلوة خلال





مراقب الاتحاد الدولي: مصر أبهرتنا بالتنظيم لـكأس العالم للقوة البدنية

وتشهد البطولة مشاركة ٣٠٠ لاعب ولاعبة يمثلون ٢٣ دولة. ونجح الاتحاد المصري للقوة البدنية في إقامة نسختين مميزتين على مدار العامين السابقين، الأولى في الغرفة عام ٢٠٢٣، والثانية في شرم الشيخ عام ٢٠٢٤، وحظيت ببطولة كأس العالم الحالية بالهرم أو ما شاهدناه في شرم الشيخ العام الماضي أو في الغرفة في جميع المشاركين الذين أشادوا بالتنظيم.



هو ما يعكس قوة اللاعبين المصريين. أتم يوري تصريحاته أن الاتحاد المصري للقوة برئاسة اللواء محمود بركات يستطيع استفادة بطولات دولية قوية ولديه القدرة على تنظيمها بشكل ناجح وهو ما لمسناه في بطولة كأس العالم الحالية بالهرم أو ما شاهدناه في شرم الشيخ العام الماضي أو في الغرفة في العام قبل الماضي.

أكاد الروسي يوري أوسينوف تنظيمها بشكل جيد ومختلف عن النسخ الماضية التي استضافتها مصر في الغرفة وشرم الشيخ. وأضاف يوري أنه خلال العام الماضي نجح الاتحاد المصري في عمل تغييرات إيجابية وبصورة نسختها الثالثة والمقامة بأحد الفنادق الكبرى بمنطقة الهرم، خلال الفترة من ١٠ حتى ٦ فبراير الجاري.

وقال يوري أن الاتحاد المصري يتطور في كل بطولة عن سابقتها، حيث أن البطولة تم

تواصل فعاليات ورشة عمل اتحاد الكرة لاكتشاف وتنمية المواهب



مهارات اللاعبين، فضلاً عن تطوير المدربين من خلال ورش تدريبية ومساعدة في رفع مستوى منتخبات الرجال والسيدات حول العالم على المدى البعيد.

تأتي الورشة في إطار استراتيجية الاتحاد المصري لكرة القدم لتطوير كرة القدم المصرية، من خلال استثمار العلاقات المتميزة التي تربط المهندس هاني أبو ريدة رئيس مجلس إدارة الاتحاد بمسؤولي FIFA.

تواصلت اليوم الأربعاء اكتشاف المواهب بالاتحاد الدولي وأحمد الجوهري مدير مشروع اكتشاف وتنمية المواهب بالاتحاد المصري، سكوت ليبسي أخصائي بمقبر الاتحاد المصري لكرة القدم ورشة العمل بعنوان "اكتشاف وتنمية المواهب" التي ينظمها الاتحاد، ضمن فعاليات مشروع المواهب تحت إشراف الاتحاد الدولي لكرة القدم "FIFA".

حاضر خلال ورشة العمل العديد من المدربين المصريين. ويهدف مشروعها لليوم الثاني بحسن مالوش الخبر، الفني لدى الاتحاد الدولي والإفريقي، أنطونيو بافو مسئول التطوير بالاتحاد الدولي لكرة ممكناً، والحرص على تطوير

الكاف يحدد موعد قرعة دوري الأبطال والكونفدرالية

يأتي ذلك في ظل أنباء متواترة تشير إلى إمكانية احتضان الدوحة نسخة النهائي القاري في البطولتين الحاليتين، وهو الأمر غير المؤكد من الكاف حتى الآن.

وكان الأهلي وبيراميدز قد تأهلوا لدور الثمانية في دوري الأبطال، بينما حجز الزمالك والمصري بطاقتي تأهلهما أيضاً لدور الثمانية في الكونفدرالية.

يذكر أن مراسم القرعة ستحدد بشكل دقيق المباريات المقبلة في مشوار البطولة ومواعيدها حتى النهائي.



حدد الاتحاد الأفريقي الكونفدرالية الأفريقية، لكرة القدم موعد قرعة الأدوار الإقصائية لبطولتي القرعة يوم ٢٠ فبراير الجاري في العاصمة القطرية الدوحة، دوري أبطال أفريقيا وكأس





معلول: «الخطيب قالى مش هسيب.. انت ابن النادي»



للغالية، ليس هناك مشاكل بيننا نهائيا، كل يوم نضحك

أكذ التونسي علي معلول، لاعب الأهلي، أن علاقته بـ محمود الخطيب، رئيس النادي، جيدة

للغاية، وأن الخطيب وعده

بعدم التخلّي عنه واستمراره

أوضح معلول: «جلست مع

حبي للأهلي، منذ اليوم

وكان معلول قد أعلن عبر

الخطيب كان معنـي و قالـي

مش هسيـبـكـ، أنتـ أحدـ أـبـنـاءـ

النـادـيـ،ـ وـلـوـ اـحـجـتـ لـأـيـ شـئـ

معـ الفـرـيقـ المـقـبـلـةـ،ـ فـأـنـاـ مـوـجـوـدـ»ـ.

تابعـ:ـ بـصـرـاحـةـ رـأـيـتـ مـنـ

الـخطـيـبـ كـلـ اـحـترـامـ وـتـقـدـيرـ

أـتـمـ:ـ أـخـبـرـتـ رـمـضـانـ أـنـيـ

وـاـثـقـ مـنـ نـفـسـيـ،ـ وـلـوـ شـارـكـ

فـيـ الـمـبـارـيـاتـ سـأـكـمـلـ مـشـوارـيـ

فـيـ الـأـهـلـيـ،ـ وـالـحـمـدـ لـلـهـ كـلـ

يـوـمـ فـيـ التـمـرـينـ أـفـضـلـ مـنـ ذـيـ

قـبـلـ،ـ وـالـجـمـيعـ يـرـأـيـ أـتـحـسـنـ

كـلـ يـوـمـ»ـ.



قميص الزمالك يظهر في أسبوع برلين للموضة

الجالية، حالة من الجدل،
بعدما ظهر خلاله قميص
نادي الزمالك خلال العرض.
وظهرت عارضة أزياء في
العرض ترتدي قميص
الزمالك الذي ظهر ممزق
من الكتف، وذلك ضمن
العرض الذي قدمته العلامة
التجارية «لويذر».

وذكر موقع «دازيد»
الشهير، أن القميص الأبيض
الضيق يُعبر عن الضخامة
والقوّة والثقة.

وأوضح بأن تواجد قميص

الزمالك في عرض الأزياء يُعيد

اكتشاف نماذج الشخصيات

النمطية مثل مشجعي كرة

القدم المتعصبين.



أثار عرض أزياء «برلين» ضمن عروض أسبوع الموضة
فاسون شو» الذي أقيم في برلين خلال الفترة

الكلمات المتقاطعة.. «إهداه إلى الفنانة المعتزلة رجاء أمين نجمة مسرحية المتزوجون»



إعداد سعيد شفيق

أفيكاً

١- ببكرة مسلسل لحسين
فهمي وليلي علوى ورجاء أمين
(معكوسة) - يأمل

٢- فيلم لسعيد صالح ويونس
شلبي ورجاء أمين (معكوسة) - من
الفاكهة

٣- ابا (معثرة)
٤- دولة عربية - بيه الفلبان
فيلم لسمير غانم وسعيد صالح
ورجاء أمين (معكوسة) - حب

٥-
٦- مسلسل لأحمد بدير وعايدة
رياض ورجاء أمين

٧- سئم - وحي
٨- أمانة مسلسل لعزت
العلائي وغادة عبد الرازق ورجاء
أمين

٩- عبد رئيس مصر
(معكوسة)

١٠- للنداء - نصف وائل
حرف أجنبى - للتخيير

١١- حرف أجنبى - نصف وائل
ـ حـرـفـ أـجـنبـىـ -ـ لـلـتـخيـيرـ

٧- قضية مسلسل ليسرا
فات (معكوسة) - نصف سالم

٨- تفسر - لحبيح - (معثرة)

٩- يا دكتور مسرحية
لسمير غانم وشيرين وجورج سبب
شهرة رجاء أمين

أمين راسياً

١٠- نصف مظلوم - احد الوالدين

شعبان ومعالي زياد ورجاء أمين

(معكوسة) - مر (معكوسة)

١١- أصلح - مفرق (معكوسة)

١٢- نصف جابر - جمع وسيلة

(معكوسة) - متشابهان

١٣- السفينة مسلسل لمحمد

صحي شاركت فيه رجاء أمين -

السماء السبعة فيلم

لفاروق الفيشاوي وليلي علوى

ورجاء أمين.